

# あおいだより

2017  
1月号

発行  
アメニティ  
委員会  
葵の園・我孫子



今月の行事

1F 十六日 ユニット行事

3B 十八日 ユニット行事

ビューティヘルパー  
(ハートワイル)

第二・三 月曜日

第四・五 木曜日



## クリスマス会

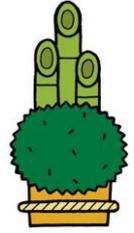
十二月二十一日(水)にクリスマス会が行われました。インドネシアの介護福祉士候補生によるダンスが披露され、皆様楽器を鳴らしたり、手拍子をしたりととても喜ばれていました。

サンタクロースから一人一人にプレゼントのクッションが渡され、さっそく使っている方もいい思い出になったようです。



※個人情報、写真掲載については事前に承諾を頂いております





十二月二十六日に「餅つき」を行いました。  
職員が杵を持って利用者様の掛け声で「よいしょ！よいしょ！」と餅をつきます。

この、おもちには各フロアの鏡餅になります。

お正月に食べるお餅、中でも鏡餅を飾る由来は新しい年の神様「歳神様」にお供えし、来年一年の幸せをお祈りする為と言われていきます。

今年もご利用者様の幸せを、願い笑顔で過ごせるよう努力して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



## 歳時記

## 七草粥



春の七草の「セリ」、「ナズナ」、「ゴギョウ」、「ハコベラ」、「ホトケノザ」、「スズナ」、「スズシロ」の入ったお粥を食べて無病息災を願います。七草粥は冬に不足しがちなビタミンを補い、お正月の暴飲暴食で疲れている胃を休める効果があります。「人日の節句」とも呼ばれ、もとは中国から伝わった行事です。

