

A O I国際病院 Time's

VOL. 18
春号



目次

- P, 1 EPAに基づく外国人看護師職員紹介
- P, 3 久保田医師就任ご挨拶
- P, 4 村上医師就任ご挨拶
- P, 5 病院トピックス
- P, 6 おいしいページ
- P, 7 編集後記

病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

基本方針

1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までのシームレスな総合医療を提供します。
2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。

EPAに基づく外国人看護師職員紹介 インタビュー ①

部長：みなさん、今日はよろしくお願ひ致します。
お名前・出身の国・どのような仕事をしていたか、教えてもらえますか？

ファン：ファン・ティーハイと申します。ベトナムから来ました。
ベトナムでは内科病棟で3年間働きました。
ベトナムでは、ICU以外の病棟は日本と違っては口腔ケアやおむつ交換を行いませんでした。
そのため少し戸惑いがありました。

ダン：ダン・バン・フックと申します。ベトナムからきました。ベトナムでは、一般病棟にいました。
内科・外科・精神科を3年間の間で1年ずつ回りました。科を回るのは病院の決まりでした。
1年ごとに変わるので勉強が追いつきませんでした。

フォン：ダン・ウエン・フォンと申します。ベトナムから参りました。ベトナムで2年間、内科病棟で働いていました。

ルフィ：ルフィ・アシャリ・プラティカです。インドネシアから来ました。インドネシアの病院では、内科病棟で働いていました。胃ろうやカテーテルはインドネシアにはなく、勉強になりました。

ユリア：ユリア・エルピアナです。インドネシアから来ました。インドネシアでは最初の3か月は一般病棟で働いて、その後3年間ICUで働いていました。インドネシアの病院には、長期間入院する患者様がいなかったため、日本では胃ろうやポートを使っている患者様が多いなと思いました。

アウレリア：アウレリア・ペルマタ・マフラエと申します。インドネシアから参りました。内科病棟で2年間働いていました。こちらではリハビリ病棟で働いています。まだ日本に来て短期間ですが、とても勉強になりました。

デタ：デタ・ノピアニと申します。1年間は外来、2年間は内科病棟で勤務していました。先日日本の国家試験に合格しました。



部長：皆さんの出身の国と日本では同じ看護でも違う状況があって勉強になりますね。

ユリア：ベトナムやインドネシアなどでは、もし病気になったら病院には行きますが、治ったなるべく家に早く帰って家族が看ます。なので、看護師の業務内容が日本とは全然違うなとみんな感じていると思います。

部長：皆さん経験年数は3、4年間くらいですか？

デタ：そうですね、最低2年間くらいです。2年間やったらEPAの資格がもらえます。

部長：日本語の勉強はどこでしていましたか？

デタ：自分の国で6ヶ月、「AOTS」という大阪の研修施設で6ヶ月研修をやりました。

EPAに基づく外国人看護師職員紹介 インタビュー ②

部長：なぜ日本を選んだのか教えてもらえますか？

ファン：ベトナムではドイツと日本でのEPAが選べます。ベトナムでは、ドイツに行くためには年齢制限があり、25歳以下でないと行けません。

アウレルア：インドネシアは日本と韓国があります

部長：どうして日本を選んだのですか？

ファン：年齢のこともありますが、街がきれいだし、交通機関も発達していて便利だと思いました。日本のほうが技術が高いと思ったからです。

アウレルア：日本はきれいで便利だと私も思ったからです。

部長：日本に来て、どのくらい経ちますか？

みんな：3年経ちます。

部長：寂しくないですか？帰りたいと思いませんか？

フォン：寂しいです。でも帰るのに遠いから。

部長：みんなで助け合いながら楽しくやって欲しいです。やっと念願の国家資格も受かったし。それに後輩がこれからも来るからどんどん教えてって欲しいし、やっぱり不安を軽減してあげて欲しいと思います。今後外国の方のスタッフが来て、一言アドバイスをするとしたらなにかありますか？

フォン：日本語の勉強はとても大切です。あと心の準備が重要です。その国の環境や文化に合わせるのには、実際にその国に来てもらわないとわからないことも多くあります。日本に限らず、場合によっては我慢することも大切だと思います。

部長：患者さんのご家族から、みなさんがよく話を聞いてくれると評判です。日本語がみんなよりわからない分、患者様や家族の話を聞こうとする姿勢が素晴らしいからなのだと思います。理解しようとする姿勢ってすごく立派です。また、目を合わせてくれるから嬉しいって言ってます。

フォン：目で患者さんが理解したかわかります。

部長：目の動きで理解できているかわかりますね。それはとても大切です。引き続き聞く姿勢を大切にしてください。私たちも真似しなきゃと思います。これからも引き続き頑張ってください。今日はありがとうございました。

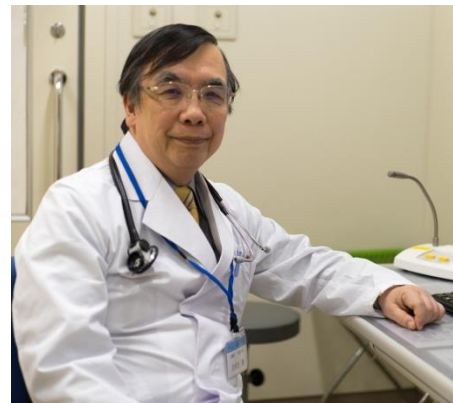


糖尿病・代謝内科 久保田 憲 医師就任ご挨拶

4月から勤務をしている久保田 憲と申します。

私は昭和52年に東京大学を卒業した内科医です。卒後15年は大学で甲状腺の臨床と研究に従事して学位をとり、米国ボストン市にあるハーバード大学附属の病院に留学しました。40歳のとき東京都に入職し、25年間、都立病院の医師として専門領域の診療に従事しながら後進の専門医の育成に努めてきました。しかし、最近3年間は病院長としてお隣の大田区にある荏原病院などで病院運営に関わり、患者さんを診ることが少なくなっていました。

この4月からAOI国際病院の内科に勤めることとなり、医師としてのセカンドライフを気持ちも新たに内分泌代謝領域の専門診療と総合内科診療に捧げて地域の皆さんの健康増進に微力を尽くしたいと考えていますのでどうぞよろしくお願いいたします。



久保田 憲 医師

経歴

1977年3月	東京大学医学部医学科 卒業
1977年6月	東京大学医学部附属病院内科医員（研修医）
1978年6月	山梨県立中央病院内科医員（研修医）
1979年6月	東京大学医学部第三内科医員（非常勤）
1983年11月	米国ハーバード大学ベスイスラエル病院ソーンドイク研究所研究員
1986年10月	東京大学医学部第三内科助手
1992年10月	東京都立駒込病院内分泌代謝内科医長
2006年7月	東京都立駒込病院内分泌代謝内科部長
2012年4月	東京都立駒込病院副院長
2015年4月	東京保健医療公社荏原病院院長
2017年4月	東京都立北療育医療センター院長

専門 糖尿病

代謝疾患（脂質異常症、高尿酸血症など）

甲状腺疾患（バセドウ病、橋本病、亜急性甲状腺炎、甲状腺結節（しこり）など）

内分泌疾患（下垂体・副腎・副甲状腺・膵内分泌などの諸疾患）

		月	火	水	木	金	土
糖尿病・代謝内科	午前	呉 久保田 川田	久保田 申	久保田 成澤 川田	久保田 伊藤	呉	成澤
	午後	久保田 成澤	久保田	呉 久保田 大山	久保田		

耳鼻いんこう科 村上 希 医師就任ご挨拶

4月より耳鼻いんこう科の非常勤勤務から常勤勤務になりました
村上 希です。

今までも外来は毎日行っていました。入院や手術などが必要な場合のお受入れは難しい状況にありました。4月からは耳鼻いんこう科の体制が強化されましたので、日帰りの手術や、入院加療が必要な患者様の受け入れが可能となりました。

診療も月曜、水曜、木曜が2名の医師で行う2診体制となり、今までより多くの患者様を幅広く診療することが可能となりました。

鼻や耳、喉などの症状でお困りの方、嚥下の状態が心配になった方などお気軽にご相談ください



〈鼻、副鼻腔〉

慢性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、鼻出血、肥厚性鼻炎上顎のう胞、嗅覚障害など

〈咽喉頭、食道〉

慢性扁桃炎、扁桃周囲膿瘍、急性咽喉頭蓋炎、睡眠時呼吸障害、嚥下障害、味覚障害など

〈耳〉

慢性中耳炎、真珠腫性中耳炎、滲出性中耳炎、難聴・耳鳴、突発性難聴、騒音性難聴、めまいなど

〈その他〉

唾液腺腫瘍、唾石症、顔面神経麻痺など

略歴 2003年 大分医科大学医学部医学学科卒業
2003年 大分医科大学医学部附属病院耳鼻咽喉科 研修医
2005年 大分大学医学部附属病院耳鼻咽喉科 医員
2006年 豊永耳鼻咽喉科 副院長
2007年 大分大学医学部附属病院耳鼻咽喉科頭頸部外科 助教
2011年 大分大学大学院医学系研究科博士課程 学位取得

資格 医師免許
日本耳鼻咽喉科学会専門医
日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医
日本アレルギー学会専門医
日本気管食道科学会専門医（咽頭系）

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	村上 三上	村上	村上 井戸	村上 齋藤	稲垣	藤田(1.3.5週) 鈴木(2.4週)
	午後	村上 三上	村上	村上 井戸	村上 齋藤	稲垣	

病院トピックス

① 中国人医師団が視察に来院されました

4月20日(金)に「日本の医療現場を見学したい」という目的で、中国各地の病院から集まった医師の方々、総勢24名からなる医師団の皆様がAOI国際病院に来院され、当院の医療現場や設備を視察されました。

院内見学では緩和ケア病棟やハイブリッド手術室、ICU、血管造影室、リハビリロボットスーツHAL®、老人介護施設、健康管理センターの施設・設備を視察しました。

見学された各部署では様々な設備及びスタッフの勤務姿勢に興味を持たれた様子で沢山の質問をされていました。

現在、中国から多くの患者様が来院されており、当院も中国語の通訳者を常駐させ対応しております。オリンピックの開催に向け、今後さらに海外からの患者様が増加すると予想されます。そのため、サービスを充実させ、より良い病院にしていきたいと思います。



② 当院職員が表彰されました

5月30日に川崎市病院協会定時総会が行われ、総会終了後に『優良職員表彰式』が執り行われ下記3名の職員が受賞されました。

- | | |
|----------|----------------|
| ○臨床工学技士 | 須田 博文 (ME科 科長) |
| ○診療放射線技師 | 高村 徹 (放射線科 科長) |
| ○臨床検査技師 | 椿 哲弥 (検査科 科長) |

表彰推薦基準としては、当該業務の従事年数が20年以上で院長の推薦を受けた方に送られます。当院の理念でもある、「職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します」を目指し、このような職員が多く出てくることで、より良い病院に一步近づけるのではないかと思います。



須田ME科長、高村放射線科長、椿検査科長 (左から)

栄養科のおいしいページ

春と言えば色々な野菜が旬を迎えますが、その中でも春キャベツはとても有名ではないでしょうか。

春キャベツは、冬キャベツと品種が異なるということをご存知でしょうか。あたたかくなるこの時期に、ふんわりとした、柔らかな食感を楽しむために、改良されて生まれました。生食でも、さっと火を通して美味しくいただける、春のごちそうです。

春キャベツの味

ふっくらとしたみずみずしい葉に、甘みをたっぷり含んでいる春キャベツは、軸の部分まで柔らかく、まるごといただくことが出来ます。キャベツには胃腸の調子をととのえてくれる、葉が柔らかく、色も濃いのでサラダなど生食にも適しています。また、油で炒めたり、浅漬けなどにも適しています。

キャベツの栄養

キャベツにはいくつか種類がありますが、栄養にはほとんど違いはありません。その中でもビタミン類は豊富に含まれており、気温の変化が多く、体調管理のしづらい春には大変適した食材です。

・ビタミンC

免疫力アップで風邪の予防や疲労回復に効果的。肌荒れやしみ予防など、美容面でも効果あり。

・ビタミンK

骨を作るのを助ける働きや、出血した時に血液を固める働きがある。骨粗鬆症や血管の健康維持に役立つ。

・ビタミンU

キャベジンとも呼ばれ、胃の粘膜を正常に保ち、胃や十二指腸などの潰瘍を予防したり治療したりする効果がある。肝臓の解毒作用を助け、二日酔いにも効果あり。

・葉酸（ビタミンB群）

血液や細胞を作るのを助けたり、胎児などの細胞分裂を活発にしたりする働きがある。

・ジアスターゼ

でんぷん分解酵素で、消化を助ける働きがある。胃もたれや胸やけに効果的。

材料(4人分)

スパゲティ	320g	にんにくのみじん切り	1かけ分
春キャベツ	1/2個(600g)	アンチョビーフィレー	7~8枚(30g)
しらす干し	60g	●塩、粗びき黒こしょう、オリーブ油	
赤唐辛子	1本		



1 キャベツは葉元の芯は厚みを半分に切り、葉は3cm大に切る。赤唐辛子は種をとる。

2 熱湯3リットルに塩大さじ1を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。ゆで上がる3~4分前にキャベツの芯、葉の順に入れて一緒にゆでる。

3 フライパンにオリーブ油大さじ3、にんにくのみじん切り、赤唐辛子、アンチョビを入れて弱火で熱し、香りが出たら一度火を止めておく。

4 (2)のスパゲティとキャベツがゆで上がったたら、(3)を再び火にかける。(2)の湯をきって(ゆで汁適量をとっておく)加え、様子を見てゆで汁を加え、しらす干し(飾り分を残す)を加え、手早く炒め合わせる。器に盛り、残したしらす干しと粗びき黒こしょう少々をふる。

編集後記

安定した気候の春が過ぎ去り、まもなく、多くの地域で梅雨がやって来ます。梅雨の時期は、むしむしとした暑さを感じる季節となりました。

ところで、「6月の結婚」を意味する「ジュンブライド (June Bride)」は、多くの女性や若者が憧れる結婚式として有名です。

6月に結婚式を挙げると一生涯幸せな結婚生活を送ることができると言われていますが、その詳しい由来をご存じでしょうか

ローマ神話の女神

6月に結婚式を挙げる由来は、ローマ神話の女神ユノを由来とする説が最も有力です。ユノは結婚や出産、育児の象徴とされており、結婚の象徴であるユノが守っている月が6月なのです。

「6月に結婚すると幸せな結婚生活を送ることができる」と言われる理由は、結婚の女神ユノが6月を守護していることに由来しています。

6月は結婚が解禁になる月だったという説

かつてのヨーロッパでは3月、4月、5月は農作業が大変忙しくなる時期でした。そのため、3月からの3ヶ月間は結婚が禁止されていたそうです。

6月は農作業が落ち着き、多くの人から祝福されるため、結婚を待ちわびていたカップルも幸せになれる、と言われていました。

6月の気候・時季が結婚式に最適な説

ヨーロッパでは、6月は1年間で最も雨が少なく、天気の良い日が多い時季にあたります。天気にも恵まれ多くの人に祝福してもらえことから、6月に結婚式を挙げると幸せな結婚生活を送ることができるだろうと言われていました。

日本の6月は梅雨の時期の真っただ中で、なかなか天気も気持ちも晴れない日が多いですが、我々病院の職員は医療を通じて、皆様に少しでも幸せな気持ちを与えられる病院でありたいと思っています。

地域医療連携室 横田



表紙の花「ミズバショウ(水芭蕉)」
花言葉は、

「美しい思い出」

患者様のご紹介、ご予約のお問い合わせは
地域医療連携係 TEL044-277-5519
FAX044-277-5747