

AOI 国際病院 Time's

医療法人社団 葵会
AOI国際病院



Vol.12

秋号

〒210-0822
川崎市川崎区田町2-9-1
TEL 044-277-5511
FAX 044-277-5568

院長就任の挨拶

院長 古川 良幸



この度、この10月1日からAOI国際病院の院長に就任致しました。

当院は3年前に川崎南部病院として新規に開院し、昨年AOI国際病院と名称変更を致しました。政府の医療特区構想に当院もこの度参加させていただくことになり、院長としての責任

の重さに身の引き締まる思いが致します。

近年、医療は日々進歩をし、病院の役割も多様化しております。当院では、高度な医療を提供することと、急性期治療から慢性期、また終末期の看取りまでを診ていける自己完結型の病院を目指すことも、大きな使命として認識しております。

当院では最新のDSA装置（血管撮影装置）やハイブリッド手術室（血管内治療から、時間のロスなく出来る手術室）を備え、高度医療に対応できる体制を整えました。

しかし、地域の急性期治療から看取りまでを行う役割を果たすためには、より親密な病診連携、病病連携を構築する必要があります。今後も住民の方々や先生方から信頼と親しみやすさを得られるよう精進し、地域から愛される病院となれるよう努力して参ります。

現在当院では、最先端の医療器具を駆使してどのような医療を行っていったら良いのか、病院の質をどの様に向上させていったら良いのか、職員一同思案しているところでございます。

当院の発展は、皆さまのご協力なくしては決して成し得ないと考えておりますので、より一層のご協力と寛大なる支援を賜りますように、切にお願い申し上げて、ご挨拶とさせていただきます。

古川 良幸

歯科口腔外科連携会を行いました



平成28年9月30日当病院内にて、歯科口腔外科連携会を開催させていただきました。

院長代理の呉 昌彦医師による『2型糖尿病－糖尿病専門医の考え方－』糖尿病疾患についての講演で、内科的疾患をお持ちの患者様の講演内容で、実際に診察される先生方にはお役にたてる内容を中心として講演させていただきました。

歯科口腔外科の田島 聖士先生においては『AOI国際病院における多血小板血漿（PRP）療法』

という内容で、当院の新しい試みについて講演させていただきました。

歯科口腔外科領域でPRP療法を使用することで、骨形成を可能とし、今までインプラントなどができなかった患者様に対しての施術が可能となります。

地域の先生方で、インプラントを進める際に骨形成など必要な場合は是非ご相談頂けたらと思います。



第二部の懇親会では、当院地域医療連携室の目標としている「顔と顔が見える連携」を先生方とのよりよい連携を深めていけたらと、職員一同考えております。

現在、小林誉医師、田嶋聖士医師、西郡麻衣子医師（非常勤）による体制で、診療にあたっており、月曜日から土曜日までの診療を行っております。

特に土曜日の診療におきましては地域の先生方からのご要望にお応えすべく、本年度から診療を開始いたしました。救急での治療を必要とする場合など、お電話いただければ、対応させていただきます。



歯科口腔外科 歯科衛生士紹介



はじめまして歯科口腔外科所属歯科衛生士の倉科（左）、佐藤（右）と申します。今回は歯科衛生士の仕事についてご紹介させていただきたいと思っております。

歯科衛生士とは

歯科衛生士とは歯科疾患の予防及び口腔衛生の向上を図ることを目的として人々の歯や口腔の健康づくりをサポートする厚生労働大臣免除の国家資格の専門職です。

■ NST（栄養サポートチーム）



■ 診療の補助



低栄養の患者さんの改善のため週1回、他職種の職員とNSTでカンファレンスを行っています

■ 病院・老健の口腔ケア



歯科衛生士の仕事

歯科医師を中心とした「チーム医療」を行っています

専門的口腔ケアを実施しています

■ 病棟への往診



他科から依頼のあった患者さんに対して往診を行っています

■ 外来での口腔内清掃



手術前患者さんの口腔内チェック・清掃

◆その他、口腔ケアの重要性についてなど職員向けに院内勉強会を実施しています。





スタッフ紹介



今回はリハビリテーション科、江原真人さんです。主に患者様のリハビリを行うことが業務ですが、フットサル部のキャプテンをされるなど、課外活動も積極的に行っている頑張り屋さんです。



皆さまこんにちは。私はリハビリテーション科理学療法士の江原真人と申します。よく「えはら」と呼ばれますが、実際は「えばら」と濁ります。この機会にご周知の程をよろしくお願ひします。

東京の荏原と名前が被るため患者様からはよく「東京出身？」と聞かれますが、元々は兵庫県神戸市の出身です。

神戸と言われると「神戸牛」「神戸パン」「南京町」「六甲山」「異人館」等を思い浮かぶ方もおられるかと思いますが、私は母親の影響もあり大のスイーツ好きです。特にチーズケーキにはうるさく、実家に帰る度に神戸の美味しいケーキ屋を探すことに凝っています。

洋菓子の本店が多く立ち並ぶ中、最近須磨の「ピッコリーナサイ」と言う小さなチーズケーキ専門店にハマっています。甘さ控えめなクリームチーズケーキがマイブームです。トロツとした触感・・・もう堪りません。値段も非常に安くお土産にも持ってこいかと思ひます。神戸に行かれた際は是非立ち寄ってみてください。

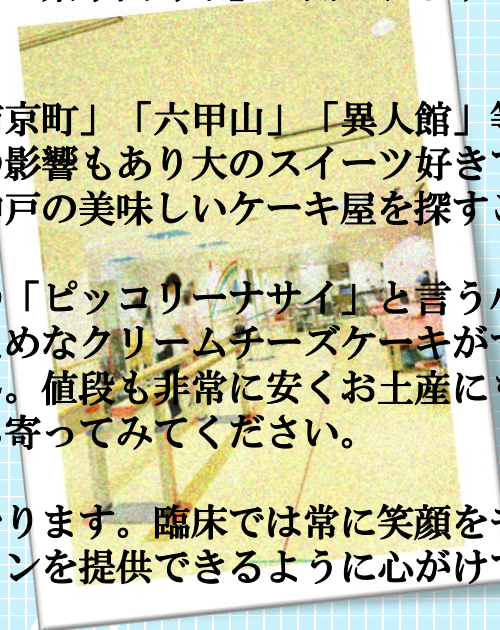
そんな私ですが川崎に来てから今年で3年目となります。臨床では常に笑顔をモットーに、患者様1人1人に対し最適なりハビリテーションを提供できるように心がけています。

最近では低周波治療機器（IVES）やトレッドミル、最新のロボット技術を用いた訓練を行う等多岐に渡るアプローチを実施し患者様のQOL（QUALITY OF LIFE：生活の質）向上を目指しています。まだまだ未熟者ではありますが多きを学び、その知識や経験を地域の方々に対し発信ができる理学療法士になりたいと考えています。

お見掛けの際はお気軽にお声かけ下さい。身体環境や介助方法の話、スイーツの話など全力で関わらせて頂きます。今後ともよろしくお願ひします。

最後になりますが、仕事疲れには甘いものが有効です。スイーツは食後・職後に最高ですね！

甘い裁定でお願ひします。お後がよろしいようで。



ようやく残暑もおさまって、過ごしやすい秋が到来しました。皆さんは夏バテしていませんか？

今回は夏バテ対策についてご紹介します。いち早く夏バテを解消し、元気に秋を過ごしましょう！

夏バテは今ごろやってくる？

夏バテは通常、夏の暑い時季に現れる慢性的な症状“全身倦怠感、食欲不振、下痢、頭痛など”を言います。原因としては、

- ・汗をかくことによる体内の水分やミネラルの不足
- ・胃腸の疲れによる消化機能の低下
- ・屋内と屋外の温度差による自律神経の乱れ
- ・睡眠不足による体力の低下

などが挙げられます。

秋になり、朝晩少しずつ涼しくなりつつあるのに、夏の生活リズムや習慣のまま過ごしていたりしませんか？秋は朝晩と日中の温度差が激しいため、風邪をひきやすく、さらにカラダが冷えやすいので体調を壊してしまうことも。



元気に秋を過ごすポイント！

①食事

食事の基本は、1日3食・規則正しく・バランス良くです。

暑さで消耗した体力を取り戻し、弱った胃腸の働きを整えるためにも、冷たいものはなるべく控え、温かいものを食べる(飲む)ようにしましょう。

ゆっくり噛んで食べることも大切です。秋が旬のさつまいも、れんこん、ごぼうなど根菜類は体を温める栄養価が高くとてもおすすめです。



②入浴

一日の疲れをとり、リラックスして眠りにつきやすくするために、約37～39℃のお湯に入浴(半身浴)しましょう。

夜、ぬるめのお風呂にゆっくり浸かることで、副交感神経が優位になり、体が睡眠モードに切り替わります。

③運動

冷房の効いた室内にばかりいたり、気候が涼しくなってくると、汗をかかなくなり、血行が悪くなってしまいます。すると、体内に疲労物質が溜まり、疲れやすくなります。朝夕の涼しい時間帯を選んでウォーキングや軽い運動をし、適度に汗をかくようにしましょう。



★旬の食材を使ったレシピ

～レンコンの和風ハンバーグ～

材料(4人分)

【A】レンコン…150g 絹ごし豆腐…100g
お麩…5g 鶏ミンチ肉…250g 白ネギ…1/2本
卵…1個 しょうが…2片 酒…大さじ1
塩…小さじ1/2

【B】酒…大さじ1 しょう油…大さじ3
砂糖…大さじ1 みりん…大さじ3
しょうが汁…小さじ1

作り方

1. レンコンの皮をむき5mm角に切り、2/3をビニール袋に入れ麺棒でつぶす。残りはそのままに。
2. 白ネギ、ショウガはみじん切り。絹ごし豆腐はペーパーで包み600Wのレンジに3分加熱し水を切る。麩は戻さずに手で揉みほぐす。
3. Aの材料をすべてボウルに入れて混ぜ、4等分に分けてまとめる。
4. フライパンを中火にかけサラダ油大さじ1(分量外)を熱し、3を入れ約3分焼く。裏返して火を少し弱め、蓋をして約5分焼き、取り出す。
5. フライパンにBを入れて中火にかけて沸騰させ、4のハンバーグを入れて絡める。



予防接種のご案内

インフルエンザ注意報！！

インフルエンザは例年12月頃から発生し、1月下旬から2月ごろをピークに爆発的に増える感染症です。

そのため、10月～11月下旬頃から予防接種を開始します。A型2種とB型がありますが症状はほぼ同じです。インフルエンザは風邪に比べ症状が重く、突然38度から40度の高熱と全身のだるさ、頭痛、筋肉痛などの全身症状が起こり、のどの痛みや鼻水、咳などの呼吸器症状が現れるのが特徴です。

これに対し普通の風邪はのどの痛みや鼻水、咳などの症状が中心で全身症状があまり見られません。インフルエンザは感染力が強く、短期間に子供から高齢者まで急激に広がります。

潜伏期間は1～5日（3日以内が多い）。咳やくしゃみで飛んだウイルスを吸い込むか、そのウイルスが付着した物に（机やドアなど）触れて感染します。

万が一、感染してしまったら水分を十分にとり自宅で安静が一番です。

発症後の抗インフルエンザ薬（タミフルやリレンザなど）の投与が効果的ですが、発症後48時間以内の投与が効果的であるといわれます。

また、ワクチンには、この発症を抑える効果が一定程度認められています。

多くの方は1週間程度で回復しますが、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。特に基礎疾患のある方や御高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。ワクチンの最も大きな効果は、この重症化を予防する効果です。

ご心配なことがありましたら、当院までご相談ください。

当院、健康管理センターでもインフルエンザ予防接種が可能です。

受付時間 月～金 11：00～11：30（12：00まで実施）

月・水・木 13：30～14：00（14：30まで実施）

接種費用 ¥4,860（助成の対象の方は¥2,300）

予約方法 044-277-9272（月～土 8：00～17：00）

Enjoy
Futsal

AOI
Universal
Hospital



主な活動場所

FUTSAL POINT SALU 川崎

〒210-0807

神奈川県川崎市川崎区港町12-1

対戦相手募集中!!

今回はフットサル部2回目の登場です。

フットサルは実際に参加してみると、非常に運動量が多く、運動不足の筆者にはとてもきついものでした。

しかし、その中でもプレー中の連携や、普段あまり関われない部署の職員とのフットサルは大変貴重な時間でした。

今後は対外試合なども計画しており、グループ内やグループ外との連携や橋渡しができればとても有意義な活動になるであろうと思いました。

地域医療連携室 横田

患者様のご紹介、ご予約のお問い合わせは
地域医療連携係

TEL044-277-5519

FAX044-277-5747