

## サービスの種類と対象となる方

### 入所

入院治療の必要はないけれども、心身機能の低下によりご自宅で暮らすのは難しいという方に、リハビリテーション、24 時間体制の看護や介護を提供し、在宅復帰を目指します。

- 対象 要介護1～5の方
- 定員 一般棟 50 名、認知症専門棟 50 名  
(ショートステイの利用者を含む)

### ショートステイ (短期入所療養介護)

ご家族が、旅行や体調不良などで一時的に介護ができなくなった場合や、ご本人が体力の回復を図りたい時などに短期間、入所と同様のサービスを利用できます。

- 対象 要支援1・2、要介護1～5の方

### デイケア (通所リハビリテーション)

在宅生活の継続と、ご家族による介護負担の軽減を目的とした機能訓練と健康管理、日常生活上の支援を行います。ご自宅から施設までは専用車で送迎を行います。

- 対象 要支援1・2、要介護1～5の方
- 定員 160 名/1 日  
(スポーツジムの利用者を含む)
- 利用日 月～土曜日

### グラーネ・スポーツジム

スポーツやゲーム性の高い楽しい運動プログラムを提供し、心身の健康維持を図ります。

- 対象 比較的身体機能の高い方が対象となります。
- 利用日 月～土曜日 (滞在時間 1 時間)



所在地と  
交通機関

- じょうてつバス「南 97/北の沢線」

介護老人保健施設 **グラーネ北の沢**  
〒005-0832 札幌市南区北ノ沢1804 番地 52  
TEL 011-572-2002

- 施設の利用や見学に関するお問い合わせ、お申し込みなど、お気軽にご連絡ください。

運営母体：医療法人 晴生会

〔札幌地区グループ施設〕

グラーネ介護サービスセンター (併設)

グラーネ訪問看護ステーション (併設)

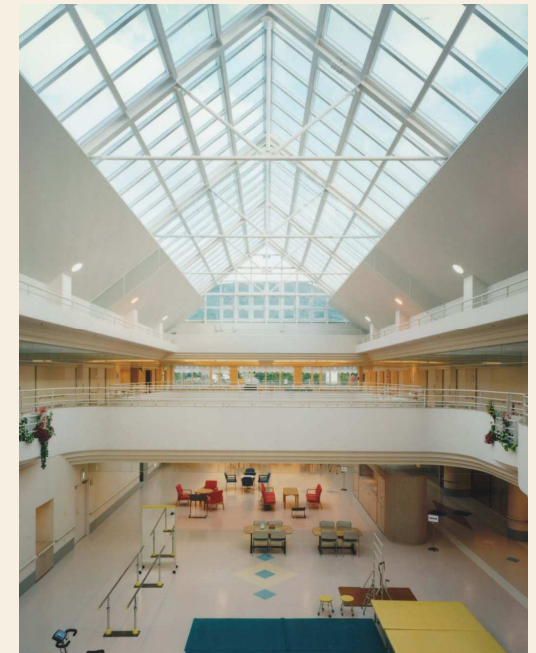
晴生会さっぽろ病院

晴生会さっぽろ南病院

介護老人保健施設 サンビオーズ新琴似

介護老人保健施設

# グラーネ 北の沢



介護老人保健施設「グラーネ北の沢」は、在宅強化型老健です。介護を必要とする方々が地域社会で自分らしく暮らしていただけるよう、心身の機能回復と低下予防を図っております。

## 入所・ショートステイ



居室（多床室）



居室（個室）トイレ・洗面台付き



美味しく召し上がっていただけるように、管理栄養士がお食事の内容を工夫しています。

朝食 8:00

健康状態の確認

リハビリテーション

レクリエーション

入浴

昼食 12:00

入浴

リハビリテーション

レクリエーション

お茶 15:30

リハビリテーション

夕食 18:00

消灯 21:00

## デイケア

送迎・施設到着  
① 9:00 ② 9:50



充実したリハビリテーションで四肢筋力の維持・向上を図ります。



人と関わること、楽しみを持つことは脳を活性化する秘訣です。各種アミューズメント要素を取り入れ、楽しんでお過ごしいただけます。

施設出発  
① 15:30  
② 16:10～

## スポーツジムでの運動療法

日常生活の中で「できること」を増やし  
生きがいをもって過ごしていただく  
ためのプログラムを提供します

●お一人お一人の生活環境と身体状況、希望する生活スタイルに合わせた個別性の高いリハビリテーションを提供します。

●脳の活性化を目的とした身体活動、知的活動、対人交流を促進するためのプログラム(※)を取り入れ、認知症の予防と進行防止に努めています。

(※)ふまねっと運動 アミューズメント  
趣味活動（各種手工芸・書道・カラオケ）  
頭脳ゲーム（麻雀・囲碁・将棋 等）  
季節行事 外出リハビリ 他

●入所された方には住み慣れたご自宅でもう一度暮らせるように（在宅復帰）、デイケアでは住み慣れたご自宅ですべて暮らせるように（在宅支援）、身体機能だけではなく、身の回り動作やご自宅の環境調整、在宅サービスの提案なども包括的なリハビリテーションとして提供しています。

施設到着  
12:30

健康状態の確認

運動療法

施設出発  
14:10



13:00～14:00

ストレッチ・体幹トレーニング

背骨や骨盤を支えている筋肉を鍛えて、姿勢を整えたり、体全体のバランス能力を高めます

選択プログラム

卓球、エアロビクスダンス、チューブ体操など複数のプログラムをご用意しております。