

あおいだより

2017年

3月号

発行

アメニティ

委員会

葵の園・我孫子



今月の行事

ユニット行事

一日	1	F
十三日	2	B
二十一日	2	A
二十二日	3	B
二十五日	3	A

ビューティーヘルパー
第二・第四 月曜日



節分



二月四日(土)に一日遅れで豆まきを行いました。各ユニットに鬼の格好をしたスタッフが登場し迫力満点でした。「わあ!こわい顔!本物みたいね」などの声が聞かれました。皆様、邪気を祓い今年も健康で過ごせる様、鬼が来ると一生懸命に豆まきをされ、楽しまれている様子でした。



※個人情報、写真掲載については事前に承諾を頂いております。



コラム

認知書について その二

どうして歳を取ると、認知症になるの??

様々な原因となる病気が進行して発症します。認知症になるリスクと、肥満や生活習慣病との関係が世界の各所で追跡調査されています。そのデータには、内臓脂肪や動脈硬化がもたになってきている生活習慣病が大きなリスクである事がわかります。認知症の5〜6割はアルツハイマー病です。脳の中に老廃物である「タタンパク」と「ダウタンパク」というゴミが長い年月をかけて徐々にたまり、神経細胞が少しずつ破壊されていき、発症します。

認知症の2割はシニア小体型認知症は、「スリムクレイン」というゴミがたまります。アルツハイマー病とは違う所にたまるので、症状も異なります。

1〜2割は脳血管性認知症で、動脈硬化が徐々に進んで脳血流が低下し、脳内の連絡網が壊れる為に生じます。気がつかないような小さな脳梗塞があたりこちで起きた結果、徐々に認知機能が低下し、認知症につながっていることもあります。

それだけに、高血圧や糖尿病、脂質異常など、動脈硬化を進行させる病気を予防することは、認知症予防のためにも重要ですよ。



くま

看護師長 井上 博美

歳時記

雛祭り (上巳の節句)



雛祭りとは上巳の節句と呼ばれる、五節句のひとつです。上巳とは、三月最初の巳の日のごとで、この日は邪気に見舞われやすい日とされています。

平安時代の貴族たちは自分にふりかかる災いを紙人形にたくして川に流す「流し雛」を行っていました。それがやがて雛人形を飾って女の子の厄除けと成長を願う行事に発展しました。

春分の日 (三月二十一日頃)

太陽が黄経0度の春分点を通過する日で、昼と夜の長さがほぼ同じになります。

春分は二十四節気のひとつで、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」として、1948年に国民の祝日となりました。

春分の日をはさんだ前後各三日の合計七日間を彼岸といい、春分の日を彼岸の中日といいます。



初めまして、小池逸雄と申します。二月一日より事務を担当しております。介護老人施設は、初めてですが少しずつ慣れ、仕事を覚えて、入所される皆様のお役にたてるよう頑張っていきたいです。今後ともよろしくお願ひします。



二月から入職しました根本 由貴です。ご利用者様と一日でも多く楽しい時間を増やしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

新人紹介