

カウンセリングのご案内

主治医のいる方(当院・他院)

カウンセリング実施について、主治医の許可が出ている方が対象となります。

通院先の主治医へご相談の上、ガイダンスの予約をお取りください。

ご通院されていない方

はじめに、ガイダンスの予約をお取りください。

※相談内容に応じて、心理士より受診をお勧めする場合もございます。

カウンセリングのスケジュール

①ガイダンス(5～10分)

- ・心理士よりカウンセリングの流れについてご説明いたします。
- ・カウンセリングを希望された理由、来院可能な曜日、時間帯をおうかがいします。

※ 対面ご希望の場合：受付にてガイダンスの予約をお取りください。

※ 電話ご希望の場合：インテーク用紙を記入し、受付にご提出ください。

1週間以内に、心理士からご連絡をします。

※インテーク用紙はクリニック HP からダウンロードできます。

②初回面接日の決定

- ・ガイダンス後、1週間以内に担当心理士から日程調整のご連絡をします。

③初回面接(50分)

- ・現在お困りのこと、生活状況などについて詳しくお話をうかがいます。
- ・初回面接時に、カウンセリングの契約を行います。

④継続面接

- ・契約内容（曜日・時間・来談頻度）にもとづいて、カウンセリングを実施いたします。

お時間／ご料金

個人面接	50分	¥8,000（内税）
合同面接	90分	¥11,000（内税）

- ・カウンセリングは自費となります。診察など保険診療と同日に実施することはできません。
- ・キャンセル規定：当日のキャンセル及びご来院されなかった場合、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。キャンセルされる場合は、予約前日のクリニック診療時間内までに受付にご連絡ください。
- ・「主治医指示書」について：他院通院中の方は、カウンセリングの開始にともない、主治医の先生に「主治医指示書」の記入をお願いすることになります(当院書式)。カウンセリング開始後、数回までの間に担当心理士へご提出ください。

❖あおい心理相談室❖

武蔵野市境南町2-3-6 第一高木ビル1階

TEL：0422-26-4200