

あ たたかい

お もいをだいじに

り つも一所懸命

あおいだより

2024年
第2号
葵の園柏たなか

QRコードよりカラー版がご覧頂けます。
ぜひご覧ください。



「ご挨拶」

桜の花もほころび、花の香りあふれる季節となりました。

1月に行われたもちつき、2Bユニットで実施している炊飯、3月に行われた炊飯器ケキの紹介をさせて頂きます。

1月のもちつきでは、職員と共に杵をついたり、掛け声は「よいしょ〜！」と大きな声を出して頂きました。

2Bユニットでの炊飯は、ご利用者に関わって頂くことで、食に対する意識や楽しみを持って頂けています。

3月の炊飯器ケキ作りでは、出来上がったケーキへのデコレーションの際、皆様思い思いにフルーツやクリームを盛り付けておりました。

今後も皆様に楽しんで頂けるレクリエーションを企画して参ります。

1 月



よいしょ〜！！



もちつき



皆様にもちつきを楽しんで頂き、おやつではお雑煮を召し上がって頂きました。



現在2Bユニットでは試行的に、毎週水曜日にご利用者に炊飯を行って頂いております。午前中に昼食の炊飯と汁物を作
って頂いております。週毎に参加して頂くご利用者にお声掛けしています。昼食の際ユニットで炊き立てのご飯を皆様の前
でよそい提供しています。汁物は具を切る・煮る・味噌を溶く・味見する。一連作業をご利用者メインで行って
おります。ご利用者自身が作ることで、食事への楽しみが増え、食事の際の笑顔が増えました。更に月に1度
昼食の主食も作って頂いております。いつもは食事を残すことの多いご利用者も、ご自身で作ることで全量召し
上がり、笑顔で「おいしかったわ
〜！」と話されております。



3月 炊飯器ケーキ作り

午前中に炊飯器でケーキを焼き、おやつの際にお好みでデコレーションして頂きました。

