ＡＯＩ国際病院 Ｔｉｍｅ's

ＶＯＬ．２１
冬号

目次

Ｐ，１　認定看護師　紹介

Ｐ，３　男性看護師　紹介

Ｐ，５　病院トピックス

Ｐ，６　栄養科のおいしいページ

Ｐ，７　編集後記

病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

基本方針

1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までのシームレスな総合医療を提供します。
2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。

ＡＯＩ国際病院　認定看護師紹介①

ＡＯＩ国際病院の看護部では『高度な医療・看護を提供する地域に密着した患者様に優しい病院であること』という基本理念の元、チーム医療を推進しており、多職種との連携をとり、患者様の病気だけでなく、生活を支える医療を目指しております。

今回は、緩和ケア認定看護師スタッフ、皮膚・排泄ケア認定看護師スタッフをご紹介させていただきます。

◆緩和ケア認定看護師◆

緩和ケア病棟では生活の質の維持、向上を心がけています。
入院をされてからここで最期を迎えるということではなく、ご自宅で過ごすご希望があれば、近隣の在宅医療チームと連携をし、患者様が望む場所で過ごせるよう退院支援も行っています。

また、がん治療において、緩和ケアを受けることにより生存期間が長くなると言われています。がん以外の疾患にも緩和ケアは必要であると言われており、私たちは緩和ケア病棟以外の患者様へも緩和ケアを提供できるよう、緩和ケアチームを立ち上げました。緩和ケアを必要としている方々が安心して充分なケアを受けられるよう、これからも頑張っていく所存です。

◆皮膚・排泄ケア認定看護師◆

褥瘡対策専従看護師として活動しています。現在療養病棟では、0-1例/月の発生はありますが2週間以内に改善しています。褥瘡の早期発見・治療はもちろん、慢性期褥瘡の積極的治療を行い、専門性の高い訪問看護で継続的に関わっています。

ストーマ保有者のセルフケア支援をはじめ、近隣のストーマ保有者の通院後の相談先としてストーマ外来も担当しております。

ＡＯＩ国際病院　認定看護師紹介②

緩和認定看護師　二瓶美香子　　**褥瘡対策専従看護師・師長　石黒幸子**　　**緩和認定看護師　上野三恵**

緩和認定看護師　北山美希　　**緩和認定看護師・緩和病棟副師長　菅野ひかり**

このように当院では、看護部長直属の組織として認定看護師委員会が設置され、院内活動はじめ地域活動、自己研鑽活動などにおいて多くの支援を受けています。

各種学会発表や神奈川県看護協会オープンセミナーの開催など
積極的に参加・活動しており、**エキスパートナース**として活躍しております。

また、認定看護師領域に関心を持つスタッフに対して、奨学金制度や教育課程通学中の支援制度があり、より多くの領域で活動できるスタッフの育成に努めております。

今後も、地域の皆様に求められる看護、
また選ばれる看護を目指し日々精進してまいります。

ＡＯＩ国際病院　男性看護師紹介①

今回は、当院で働く男性看護師のみなさんにスポットをあて
【看護師を目指したきっかけ】や
【やりがいを感じる瞬間】について聞いてみました。

3歳の頃の入院がきっかけで看護師になり、
現在は管理職として勤務しています。
男性の管理職はまだ少ないですが、
とても働きやすい病院です。

職員が明るく、やりがいをもって仕事ができるよう、
管理者として日々努力していきたいと思います。

業務担当師長　佐藤

手術室主任　栃尾

幼少期より入院する機会が多く
医療現場に興味、憧れを持っていました。

現在手術室に勤務しておりますが、
周術期のチーム医療の中で 自分に与えられた役割を
果たすことを意識して勤務に励んでいます。

看護師を目指したきっかけは、
医療者である家族のすすめがあったからです。

看護師として大切にしていることは、患者様のご家族と誠実に
向き合い、温かみのある看護を行うことです。
モットーは、【優しい手】です。

緩和ケア科　杉澤

急性期病棟主任　渡邉

4階病棟は活気ある病棟です。
スタッフのチームワークで、日々がんばっています。

どんなときにも笑顔が絶えない病棟です！

ＡＯＩ国際病院　男性看護師紹介②

ストーマに関して日々勉強しながら、患者様のより良いストーマケアに繋げることができるよう看護を行っています。

デリケートな看護だからこそ、安心して任せてもらえる看護師を目指して日々頑張っています。

急性期病棟　川中

HCU看護師　木織

以前は老人ホームで介護士として勤務していましたが、働く中でもっと医療的な観点から人を助けることができる人になりたいと思い、看護師を目指しました。

今年の4月に希望していたHCUに配属され、多くの戸惑いや不安もありましたが、現在はやりがいと喜びを感じながら日々頑張っています。

ご紹介できなかった方々もおりますが、男性看護師はまだまだ人数も少なく、各フロアで連携をとりながら日々業務に励んでおります。
当院では男女分け隔てなく、一人一人がやりがいを持って働ける環境づくりを考え、整えていけるよう今後も努力してまいります！

一緒に働いてくださるスタッフを募集しています！　詳しくはホームページ（採用情報）をご覧ください

病院トピックス

Café　Core　のご案内

当院の正面玄関をはいって右側にカフェ CORE はあります。

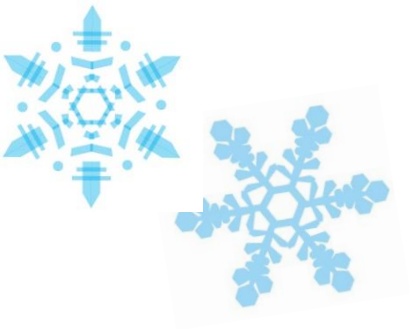
2017年末にオープン、今年で丸2年がたち、
すっかり病院の憩いのスペースになりました。

久しぶりに当院に来院してくださった患者様にも「いつの間にカフェができたの？診察後にゆっくりできる場所があってうれしい」などのお声を頂き、私たち職員もこのようなお声を頂戴することは大変うれしく思っております。

オープンのころは少なかったメニューも、現在はカツサンドやスイーツなどの新しいメニューも増えました。
おいしいコーヒーとご一緒に是非ご賞味ください。

このCOREでは、カフェ以外にも
ご入院時に必要な身の回りのものや衛生材料を
ご購入頂けます。
お困りの際はご利用ください。

栄養科のおいしいページ



身体が冷える季節ですが、美味しくて栄養価の高い食材を日々の食卓に取り入れて、身体を芯からあたため、免疫力を高めましょう！
今回は数ある食材の中から、秋冬にぴったりの旬の食材
汁物・炒め物にも大活躍の野菜をご紹介します。

ご　ぼ　う

ごぼうには整腸作用のある食物繊維が多く含まれています。食物繊維にはがん予防や血糖値の上昇を抑える働きもあります。オリゴ糖や乳酸菌を含むヨーグルトなどと一緒に食べると、より整腸作用が高まります。ごぼうのマヨネーズサラダにヨーグルトを加えるなど、普段の食事にひと工夫してみましょう。また、ごぼうに含まれるポリフェノールにはにおいを消す効果があるため、肉や魚と一緒に調理すると、より料理が美味しくなります。

白　菜

白菜にはビタミンC、カリウムが多く含まれています。ビタミンCは免疫力を高め、風邪の予防に効果的です。カリウムは体内の塩分を排出する働きがあるため高血圧の予防にもなります。白菜の栄養は水溶性のものが多いため、汁物にすると栄養が無駄なくとれます。食材に適した調理法で美味しくしっかりと栄養をとっていきたいですね。

冷え込んできましたが、旬の野菜を食べて
風邪をひきにくいからだをつくっていきましょう！

栄養科　管理栄養士　森川

※参考：『からだにおいしい野菜の便利帳』板木利隆
『おいしい野菜の食べ合わせ便利帳』白鳥早奈英

編集後記

2019年もあっという間に終わり、東京オリンピックイヤーの2020年が始まりました。
皆様にとって昨年はどのような一年でしたでしょうか。

毎年末の風物詩として私が関心をもっているのが、日本漢字能力検定協会によるキャンペーン『今年の漢字』の発表です。いい字（12）を一字（12）でも多く覚えてほしいという意から、12月12日を【漢字の日】と定め、この日に発表しているそうです。
1995年より始まり、昨年で25回目。日本全国、一般の方々から【漢字一字】とその理由を集計し、20位までランキング化しています。その中でも、一年の世相をあらわす最も応募数の多かった漢字を京都の清水寺にて発表（揮毫）し、一年の出来事を清めるとともに、明るい新年となるよう願いをこめて奉納されるそうです。

2019年は1位に『令』という漢字が選ばれ、2位・3位に『新』『和』と続き、まさに新元号に変わった一年をあらわす一字が選ばれました。
その年をふりかえり選ばれた漢字一字からは、さまざまな出来事を回想することができます。

実は我が家でも『自分にとっての一年の一字』を話題にあげて、どんな一年を過ごしたのか、思い出に残っていることを毎年ふりかえるようにしています。
そんな私の一字は『歩』を選びました。
AOI国際病院へ入職し一年がたちましたが、毎日仕事を覚えるのに必死であっというまの一年でした。早く一人前になれるようにと自分なりに努力し、先輩方にもご指導いただき日々業務に励んできました。ふりかえると、着実に身になっていることがあるなぁ、と一歩一歩ではありますが進んできたことを実感します。
他にも、いろいろな理由からこの一字を選びましたが、今年も目の前の業務にきちんと向き合い、一歩一歩成長していけるよう精進いたします。

旧年も誠に有難うございました。

新年も地域の皆様に信頼していただけるよう
努力してまいります。宜しくお願い致します。

地域医療連携室　相木

参考　：　公益財団法人　日本漢字能力検定協会
表紙　：　栃木県 明智平にて撮影

患者様のご紹介、ご予約のお問い合わせは
地域医療連携係　TEL044-277-5519
FAX044-277-5747