

AOI国際病院 Time's

医療法人社団 葵会

AOI 国際病院

〒210-0822

神奈川県川崎市川崎区田町2-9-1

TEL 044-277-5511

FAX 044-277-5568



Vol.11

夏号

写真提供: 医師事務 谷川

循環器内科部長就任ご挨拶



資格

日本循環器学会専門医

日本内科学会総合内科専門医

H10年卒 横浜市立大学



循環器内科部長 大山 剛

AOI国際病院、循環器内科で主に扱う疾患と致しましては心筋梗塞、狭心症などの虚血性心疾患、閉塞性動脈硬化症、心不全、不整脈、静脈血栓症等です。心筋梗塞、狭心症などの虚血性心疾患については必要に応じてカテーテルによる手術を行っております。カテーテル検査、治療は今日多くの病院で施行可能となっておりますが、当科では大きな合併症を起こさないよう安全域を十分に見込んで治療に当たっております。その一方で患者様の予後を改善させる薬物治療をきちんと行うことにも力を入れております。また、心臓リハビリテーションの認定施設であり入院患者様だけでなく外来患者様にも行うことができます。高度な医療を支えるためには周りのスタッフの協力も不可欠であり、看護師、臨床工学技士、放射線技師、心臓リハビリテーション指導士と専門性の高い治療を行っております。



カテーテル室 1



カテーテル室 2

部署紹介 健康管理室

当院健康管理室は、スタッフ35名一丸となり、受診者様がリラックスして受診していただけるよう病院と健診のスムーズな対応を心懸けております。内視鏡・MRI・CT・骨密度測定・マンモグラフィ・頸動脈エコーなども、受診する事ができます。

人間ドック、川崎市健診、特殊健診、各種健診、その他オプション検査
アミノインデックス検査、巡回健診、産業医活動を行っております。
今後も、受診者様との1年に1度の出会いを大切にし、リピートして頂けるよう
受診者様の声を大切にし、満足の頂ける健診の提供をして参ります。



4F 受付



ドクター

スタッフ



予防医学から始まる
安心な暮らしのために



巡回健診



受付



中庭の見えるフロア



心電図



超音波
検査



骨密度



診察
読影
判定



MRI



CT検査



マンモグラフィ



内視鏡検査

お問い合わせ先

AOI国際病院 健康管理室

住所：川崎市川崎区田町二丁目9番1号

TEL: 044-277-9272(代表) 044-277-5762(予約専用ダイヤル)

FAX: 044-277-9273

電話受付時間 月～土 8:00～17:30(祝祭日は除く)



スタッフ紹介



今回は、医療福祉相談室の安彦 大輔さんです。

医療福祉相談室に勤務する。安彦さんの業務は患者様やご家族様に入院中のお困りごとや、退院後の生活に対しての不安などの相談をお受けする業務を主に行っています。



初めまして、医療相談員の安彦と申します。よく「やすひこ」と間違われがちですが...これで、「あびこ」と読みます！

関東地域では、千葉県の「我孫子市」を連想される方多いと思いますが...私は2文字で書きます。

昨年4月仙台から転勤し、川崎市に住んでまもなく1年経つところです。

元の出身は岩手県の平泉町というところで、世界遺産にも登録され、多くの観光客が訪れる町です。有名な場所では「中尊寺」、「毛越寺」がご存知かと思います。私の実家近所にも、10円玉の裏側にある「平等院鳳凰堂」を模した建造物をあったといわれています。

昔はよく外国人に道を尋ねられ、英語をうまく話せなかった苦い思い出がありました。だからといって、今でも話せるわけではありませんが、昨年から「AOI国際病院」という名称変更し、これを機会に外国語の勉強を少しずつしていこうと思っています！

病院での私の職種は、患者様・ご家族様の抱える経済的、心理的・社会的問題の解決、調整援助をしています。具体的な例を挙げますと、介護保険申請の手続き説明や居宅介護支援事業所の紹介、職場復帰する上での連絡調整等を退院後安心して生活・就労ができるお手伝いをしています。

まだまだ未熟者ではありますが、地域に根差し、信頼される医療相談員を目指しています。「AOI国際病院の相談員安彦」こんな肩書き全国を探しても私だけではないでしょうか？

まずは皆さんに名前から覚えていただくよう、日々努力しますので、今後ともよろしくお願いします。

AOI国際病院 ミニコンサート

平尾昌晃音楽事務所Presents 葵と楓 歌のプレゼント

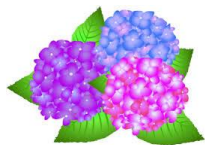


AOI国際病院では地域貢献の一環として、院内でミニコンサートを開催しております。平尾昌晃音楽事務所のご協力を得て、素敵な音楽を患者様やご家族様、地域の皆様にお届けしております。今回は葵と楓というユニットにお越しいただき、楽しいひと時を過ごしていただけたらと、職員一同、病気でつらい治療に耐える患者様やご家族様の心が少しでも休んでいただけたらと思います。

「葵と楓」の二人は「花やしき少女歌劇団」の選抜メンバーで、幼いころから三味線や民謡、そしてクラシックバレエを習い、今ではフリの歌手として活動するデュオです。今回はAOI国際病院に歌のプレゼントを届けてくれました。
スタッフの皆さんと「カナダからの手紙」を一緒に歌っていただきました。



第3回川崎緩和ケア ネットワーク研究会



研究会の様子

第3回川崎緩和ケアネットワーク研究会を、5月19日AOI国際病院6階講堂にて、開催させていただきました。多くの皆様にご参加いただくことが出来、多職種の方々の連携の場という役割も多少なりとも、お力に成れたのではないかと考えております。

今回は精神科の片岡 恭子先生に登壇して頂き、「がん患者の抑うつへの対応」~がんと診断され死を意識した時~という内容で講演して頂きました。当院では薬物療法だけでなく、精神的な苦痛の緩和を大きな柱とさせて頂いております。当院の緩和ケアの取り組みなども合わせての、講演をさせて頂きました。今後も継続的に研究会をさせて頂く予定です。

AOI国際病院緩和ケアスタッフは。今後は看護や在宅医療などの講演内容を研究会で開催できたらと考えております。

ご紹介いただきました、患者様のケアやご家族様との関わり合いなど、多職種の人材が情報の共有をし、より良い連携を図ることで、患者様やご家族様が安心してケアを受けられる体制を整えていくことが最大の目標としております。



緩和ケア病棟スタッフ一同

栄養料のおいしいページ

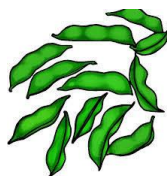
夏バテ予防に効く食べ物や食材を選ぶ時のポイント

夏は、体温を調節しようと大量の汗をかきます。このようなことから、夏バテを予防するには、ミネラルやビタミンの豊富な食材や、体内にこもった熱を発散させる食べ物を摂ることがとても大切です。汗には体の老廃物を排出する働きがありますが、それと同時に必要なミネラルやバランスも流れ出てしまうため、食事ですっかりと補うことが必要になります。

夏バテを予防するためには、疲労を蓄積しないことも大切です。中でもビタミンB1・B2が不足すると体内でエネルギーの生成が行われなくなり疲れやすくなるため、ビタミンB1・B2の多い食材を食べることは夏バテの予防となります。

【ビタミンB1,B2をたくさん含む夏バテ防止の食材】

- ・豚肉
- ・枝豆
- ・豆腐
- ・ゆず
- ・レバー
- ・納豆
- ・玄米なぎ
- ・いわし



【ビタミンB1,B2をたくさん含む夏バテ防止のメニュー】

- ・豚しゃぶ（にんにくを薬味にして）
- ・レバニラ炒め
- ・卵とたまねぎのうな井
- ・豆腐の肉あんかけ



【夏バテ予防におすすめの一品料理】

豚肉のキムチフライ

キムチは食欲を増進させ、豚肉はビタミンB1を多く含み疲労回復に効果があります。



エネルギー	158kcal
たんぱく質	9.2g
脂質	7.7g
炭水化物	12.6g
ビタミンB1	0.33mg
塩	0.8g

1人分

肩薄切り豚肉	2枚	30g
塩	少々	
こしょう	少々	
白菜キムチ	2枚	30g
小麦粉	大さじ1	5g
卵（とき卵用）	1/2個	20g
パン粉	大さじ2	10g
揚げ油	小さじ1	5g

1. 肩薄切り豚肉に塩・こしょうをします。（塩・こしょうをしない場合は、3. の時に小麦粉に入れてください。）
2. 白菜キムチを芯にして巻きます。
3. 小麦粉をまぶし、とき卵にくぐらせます。
4. パン粉をつけて揚げます

🏆 A01国際病院 野球部員募集 🏆

A01国際病院でも野球チームを作ることになりました。

川崎市内だけでもたくさんの病院や施設の野球チームが存在し、当院でも職員の親睦や、地域の方々とより交流ができるように野球チームを作ろうと考えています。

ゆくゆくは大会などに出場し、優勝できるようなチームになってくれればとは思っておりますが、なにぶん、まだまだ駆け出しの状態です。

現状ではメンバーを集めている段階ですが、野球経験のある方や野球に興味のある方の参加をお待ちしています。

お問い合わせは地域医療連携室の横田まで



編集後記



初めまして。5月より地域医療連携室に配属となりました横田 亮（よこた りょう）と申します。上の写真は私です。

今までは同法人の介護老人保健施設 葵の園・ヨコハマで支援相談員として7年ほど勤務していました。病院の事はわからないことだらけですが、一日も早く病院に貢献できるようにしたいです。

私は体を動かすことが好きで、趣味はゴルフと食べ歩きです。また学生時代より野球をやっており、現在も社会人硬式野球チームに所属しています。スポーツマンらしく元気いっぱい一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

患者様のご紹介、ご予約等のお問い合わせは
地域医療連携係 TEL044-277-5519
FAX044-277-5747