

A O I国際病院 Time's

VOL. 23
秋号

病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

目次

P, 1	消化器外科 (肝胆膵)
P, 3	脳動脈瘤 専門外来
P, 4	脳ドック
P, 5	自動精算機 導入
P, 6	おいしいページ
P, 7	編集後記

基本方針

1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までのシームレスな総合医療を提供します。
2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。

消化器外科【肝胆膵外科】ご紹介

*今回は肝胆膵疾患治療についてご紹介いたします。
現在、消化器外科は常勤医師3名が在籍しており、肝胆膵の治療を強化しています。

肝胆膵外科では、肝臓・胆道【胆管、胆嚢、十二指腸乳頭部】膵臓、脾臓の病気の治療を行います。

肝胆膵領域のがん（肝臓、胆道癌、膵癌）は難治性で、的確な診断・治療・手術（肝切除、膵切除）を安全、確実に遂行するためには専門的な知識と高度な技術が必要です。

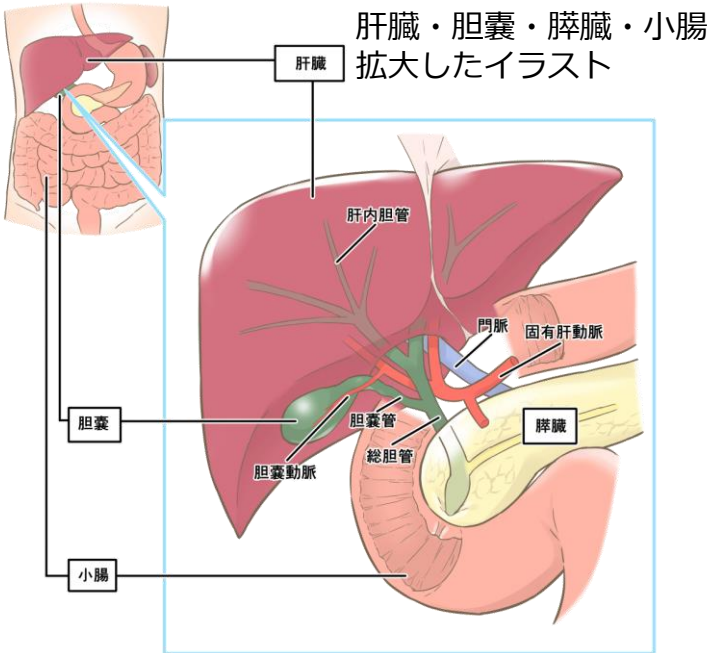
また、抗がん剤治療、術後フォローアップを含めた治療全体の戦略が常に重要になってきます。



院長 古川良幸 医師
山澤海人 医師 部長 柴浩明 医師



開腹手術の様子



	月	火	水	木	金	土
消化器外科	柴浩明	古川良幸 山澤海人 (10時半～)	飯田智憲	古川良幸 梶原幹生 (2・4週)	柴浩明	慈恵医大(交代制) ヘルニア門外来 山澤海人(10時～)
			遠山洋一 (2・4週)予約制 飯田智憲			



腹腔鏡下胆のう摘出術の様子

治療の結果、がんの縮小した場合には積極的に根治切除を目指します。

また、胆嚢結石、肝嚢胞、脾嚢胞(すいのうほう)性腫瘍などでは腹腔鏡手術を積極的に取り入れ、手術の低侵襲化をはかり早期退院、社会復帰を目指した治療を行っています。

当科では治療の安全性・確実性を担保したうえで、できるだけ肝臓、脾臓など臓器機能の温存をこころがけています。

診断時に切除不能と診断された進行がんに対しても、積極的に抗がん剤療法を行います。



以下に対象となる主な疾患を示します

1.肝疾患：

良性 … 肝嚢胞・肝内結石症・血管腫など

悪性 … 肝細胞癌・肝内胆管癌・転移性肝癌など

2.胆嚢・胆道疾患：

良性 … 胆嚢結石・総胆管結石・胆嚢炎・先天性胆道拡張症など

悪性 … 胆嚢癌・胆管癌・十二指腸乳頭部癌など

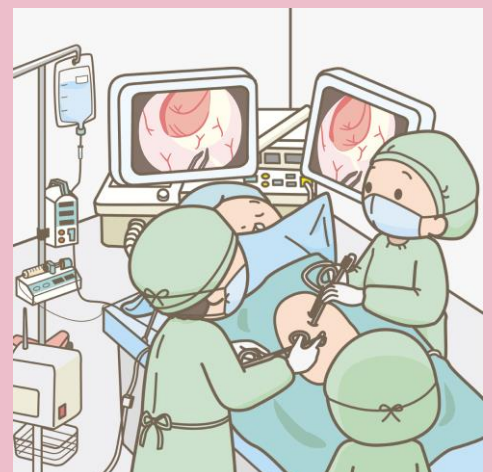
3.脾・脾疾患：

良性 … 脾嚢胞性腫瘍・慢性脾炎・仮性脾嚢胞

特発性血小板減少性紫斑病・

脾機能亢進症(ひきのうこうしんしょう)・脾腫瘍など

悪性 … 脾癌・転移性脾癌・脾神経内分泌腫瘍など

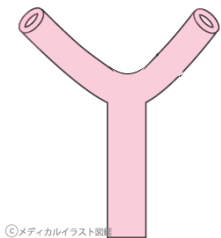


のうどうみゃくりゅう

脳動脈瘤 専門外来開設

のうどうみゃくりゅう

脳動脈瘤とは脳動脈の血管の壁が薄くなってしまったり、もろくなることによって血管の変形が進み、瘤(こぶ)状になったものです。



正常な脳血管

こぶ
瘤ができた脳血管

みはれつ

未破裂脳動脈瘤とは、この脳動脈にできた「瘤」が破れていない状態のものをいいます。

この未破裂脳動脈瘤が破裂してしまうと、脳と血管を包んでいるくも膜の内側に出血します。これが【くも膜下出血】です。



最近は、脳ドックの受診や、頭痛・めまいの精査でMRIを撮影することによって、未破裂脳動脈を指摘される方も増えてきました。

しかし、未破裂脳動脈瘤を指摘された方の中には、くも膜下出血になる可能性があると聞いてしまったがために、冷静にその説明を聞けなかったり、説明が難しくて理解できなかったという方が多くいらっしゃいます。

そのような方々に対して、動脈瘤をよりよくご理解いただくために、AOI国際病院 脳神経外科では“脳動脈瘤の専門外来”を開設することとなりました。

AOI国際病院 いまいずみ よういち
脳卒中センター長：今泉 陽一
昭和大学（1997年卒） 医学博士

学会・ 日本脳神経外科学会専門医
専門医 ・ 指導医
日本脳卒中学会専門医
・ 指導医
日本脳卒中の外科学会
技術指導医

未破裂脳動脈瘤を以前指摘された方で、手術をせずに経過観察している方も、1年に1回程度は専門医への受診・MRIなどの定期検査をお勧めしております。病状の説明や治療の相談など、様々なニーズに対応できるようAOI国際病院では4人の専門医で対応させていただいております。ぜひ、ご相談ください。

脳神経外科 専門外来	月	火	水	木	金	土
午前	今泉陽一				今泉陽一	

脳神経外科 一般外来は 月～土曜まで毎日診療を行っております（土曜は午前のみ）

外来受付時間 午前 8：30 - 11：30
午後 13：30 - 16：30

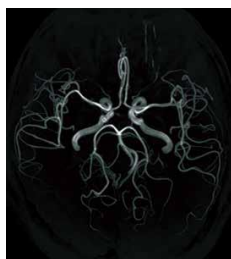
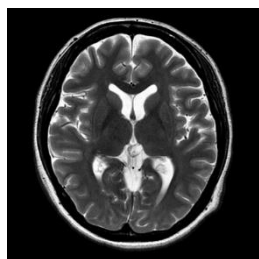
脳ドックでわかること

左ページでご案内した未破裂脳動脈瘤の最大の問題は、多くの方が、破裂してからその存在に気付くという点です。なぜなら、無症状の場合が多いからです。

くも膜下出血を発症してしまうと、約1/3の方は命を落とされ、約1/3の方は重い後遺症に悩まされ、残りの1/3の方は自宅・社会復帰できると言われています。（自宅・社会復帰できる方も、1～3カ月の入院を要することとなります）
そのような中で、注目されているのが【脳ドック】です。

～脳ドックでわかること～

当院の脳ドックでは、**頭部MRI (MRA)**と^{けいどうみやく}**頸動脈エコー**を行います！



※「無症候性」とは、麻痺・しびれなどの症状がなくても検査上見つかる病変の事です。

早期対応が必要となる場合があります。

頭部MRI (MRA)で主に見つかる異常は？

- ◆ 無症候性未破裂脳動脈瘤：破裂するとくも膜下出血を発症します。
- ◆ 無症候性動脈狭窄：重症の脳梗塞や一過性脳虚血発作の原因になります。
- ◆ 無症候性脳梗塞：麻痺などをもたらす脳卒中につながる危険性があります。

頸動脈エコーで主に見つかる異常は？

- ◆ 無症候性頸動脈狭窄・閉塞：脳梗塞や一過性脳虚血発作、黒内障の原因になります。

脳ドックは、AOI国際病院の隣 【AOI国際病院 健康管理センター】にて行っております。
（予約も健康管理センターにて承っておりますので、下記までお問合せください）

AOI 脳ドック



AOI 国際病院 健康管理センター
〒210-0822
川崎市川崎区田町2-9-1

予約専用ダイヤル 044-277-5762
お問合せ窓口 044-277-9272
8:00～17:30（日・祝日休）
URL <http://www.aoikai.jp/>





自動精算機 導入



AOI国際病院では、2020年6月より自動精算機を導入致しました。
 お取り扱い時間 平日 9 : 00 から 17 : 00
 土曜 9 : 00 から 12 : 00 【日・祝日は使用不可】

上記時間以外は、会計窓口でのお支払いとなります。

現金のほか、各種クレジットカードもご利用いただけます。
 操作方法などご不明な点は、お近くのコンシェルジュにお声かけください。
 従来同様、会計窓口でのお支払いも可能です。



* 自動精算機 導入のメリット

- ①待ち時間短縮
- ②違算金・釣り銭ミスの回避、会計時のリスクを軽減
- ③接触機会が少なくなり、感染症の予防
- ④請求明細書の渡し忘れ防止



* 入院費・過去のお支払・クレジットカード分割決済分、時間外診療費につきましては、今まで通り会計窓口でのお支払いになりますので、ご注意願います。

おいしいページ

今年の冬はインフルエンザとコロナウイルスの両方の流行が予想されています。
特定の食品や栄養素を摂取することでコロナを予防できるものではありませんが、主食、主菜、副菜を基本に多様な食品を組み合わせたバランスのよい食事で健康状態を良好に保つことが大切です。

感染症の予防対策として、

- ◆ 免疫物質のもととなるたんぱく質をとる
- ◆ 粘膜を丈夫にしてウイルスの侵入を防ぐミネラルやビタミンをとる
- ◆ 腸内環境を整え、免疫細胞を活性化する食物繊維や発酵食品を取る
- ◆ 身体を温めるものをとる
- ◆ こまめに水分補給をする（1日にコップ6～8杯が目安）

などが免疫を高めることにつながります。



おいしいレシピのご紹介

今回は、食物繊維が豊富な根菜やきのこを使用したスープを紹介します。
レシピに使用したれんこん、ごぼう、にんじんは冬に旬を迎える野菜です。
含まれる栄養素も最も多くなり、効率的に摂取できるようになります。
ごぼうは皮をむかずにたわしでこすり落とすと栄養分を失いません。

【作り方】

- ① れんこん、にんじんは1cm幅のいちょう切りする。
ごぼうは小さめに乱切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
えのきは石づきをとって2等分にする。
れんこん、ごぼうは水につけて、水気をきる。
- ② 鍋に水、コンソメ、①の具材を入れ、火にかける。
- ③ 具材に火が通ったら、牛乳、生姜を加えひと煮立ちさせる。
- ④ 塩、こしょうで味をととのえ、器によそい、パセリをふる。



材料（2人分）

- ・れんこん 40g
- ・ごぼう 30g
- ・にんじん30g
- ・えのき 20g
- ・ベーコン 20g
- ・コンソメ 小さじ2
- ・水 300ml
- ・牛乳200ml
- ・生姜 3g
- ・塩、こしょう 少々
- ・パセリ 適量



こちらのページは**栄養科 管理栄養士 大貫可奈恵さん**に教えていただきました。

おそわったレシピでミルクスープを作ってみました。
簡単で美味しく 体の中からポカポカしました！
残った野菜などで作っても美味しいと思います♪
ぜひお試しください。

編集後記

はじめまして、8月より介護老人保健施設 葵の園・川崎南部から地域医療連携室へ異動となりました宮田 千広と申します。葵会に入職する前は介護士をしておりました。趣味はフットサル・ゲーム・舞台鑑賞(ミュージカル)です。川崎生まれ川崎育ちの私はサッカー・フロンターレ川崎が好きで未経験からフットサルを始め、現在は社会人チームに所属し、大会に出場したり週1回程度で蹴っています。

フットサルはサッカーを表す「Fut」と室内を意味する「Sal」を合わせた言葉が語源。簡単に説明すると5人制のミニサッカー。ルールも簡単で オフサイドなし、選手交代自由、接触プレーは反則となります！ サッカーと違って誰でも気軽にプレーが出来るようにルールが工夫されているため、初心者の方でも参加できるスポーツです。

実は日本のサッカー界に大きく貢献したジーコもフットサル出身のサッカー選手なのです！ジーコだけでなく、ブラジルにはフットサル出身のサッカー選手が多く、サッカーの英雄ペレも10歳のときにフットサルと出会ったことが、サッカー人生のはじまりだった…と言われています。

現在、新型コロナウイルスの影響で今までの生活とガラッと変わってしまい、不安や我慢をしなければならない事が沢山あります。しかし、こんな世の中だからこそ気づくこと・大切なことが沢山あると思います。地域医療連携室では皆さんが少しでも自分らしく日々を過ごしていけるようこれからも患者様に寄り添い、地域の方々との連携を心がけていきたいです。



地域医療連携室 宮田



患者様のご紹介、ご予約のお問い合わせは
 地域医療連携室 TEL 044-277-5519(直通)
 FAX 044-277-5747