

AOI国際病院 Time's

VOL. 24 冬号



目次

P, 1 回復期リハビリテーション
一日のスケジュール

P, 3 AOI国際病院の
アンサンブルシンデレラたち

P, 5 外傷センター開設

P, 6 おいしいページ

P, 7 編集後記

病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

基本方針

1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までのシームレスな総合医療を提供します。
2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。

回復期リハビリテーション病棟のご案内

回復期リハビリテーション病棟では、主に脳血管疾患や骨折等の患者様に対して、集中的なリハビリテーションを行っています。開放的なリハビリテーション室でリハビリスタッフが、リハビリテーションプログラムを提供いたします。各職種がチームとなり、医療・介護を行い脳障害や運動マヒをはじめとする後遺症の回復や日常動作の改善・向上を目指します。



当院の特徴

ポイント 1 チーム医療

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ソーシャルワーカー、管理栄養士等がチームを組み、在宅復帰率を80%以上を維持しております。患者様の退院後の生活に困らないよう、職員一同でバックアップさせていただいています。入院中や退院後の生活における不安や疑問点などがある場合もご相談ください。

ポイント 2 365日リハビリテーション体制

理学療法士21名・作業療法士10名・言語聴覚士8名《2021.2月現在》体制で専門知識のあるスタッフが様々なリハビリ訓練機器や道具を使用し、寝たきり防止、自宅復帰を目的のもと患者様の容態に合わせて日曜・祝祭日もリハビリを提供しており、365日リハビリを受ける事が可能です。

ポイント 3 開放的なリハビリスペース

病棟内では、中央部分に広いリハビリスペース、運動療法に使われているベッド「プラットホーム」があり、車椅子から乗り移りしやすく、安全にリハビリが行えます。その他にも「平行棒・階段昇降」、機能訓練、作業療法（編み物、折り紙など）など行っております。



回復期リハビリテーションでの 1日のスケジュール【例】



とある患者様の1日のスケジュール、早速のぞいてみましょう！

7:00

整容・更衣・排泄動作



着替えやお手洗いなど
身の回りのケア。



8:00

朝食（食事動作・口腔ケア）



ご本人様の症状に合わせた食事形態を提供、
お食事後は口腔ケアをしていただきます。

9:00

リハビリ訓練



日常動作訓練など在宅復帰に向けてのお手伝いを
させていただきます。

10:30

入浴（機械浴・一般浴）



ご自身で出来る限り入浴出来るよう、必要に応じて
入浴動作のリハビリも行っています。

12:00

昼食（食事動作・口腔ケア）



食事介助が必要な患者様の援助を行います。



13:00

リハビリ訓練以外でも病棟看護師が
付き添い歩行訓練を行う事もあります。



15:00

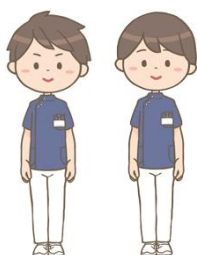
リハビリ訓練



18:00

夕食（食事動作・口腔ケア）

朝昼同様、お食事を摂っていただき、就寝時間まで
ゆったりと過ごしていただいております。



病棟看護師・セラピスト共にチームで患者様の入院から退院まで一丸
となって支援しています。一緒に目標に向かって在宅復帰、日常生活
を目指していきましょう！

AOI国際病院のアンサング・シンデレラたち

2020年7月16日より9月24日まで病院薬剤師を主人公にしたドラマ「アンサング・シンデレラ病院薬剤師の処方箋」が放送されました。以前の薬剤師業務は医師からの処方箋に基づき調剤をすることが主な仕事でした。今はドラマで放送されていたように患者様のより近くに存在し、よりよい薬物治療をお届けすることが仕事となっています。病院薬剤師は病院の中で使用されるすべての「薬」が安全に効果的に使用されるように関与しています。現在の病院薬剤師の仕事についてご紹介します。



(お薬の調剤)



(注射剤の調製)



調剤業務

医師の処方箋に基づき、患者様が薬を適正に使用できるように調合します。薬の量や使い方、飲み合わせや副作用の有無などで疑問があるときは医師に確認します。場合によっては、病態に合わせた処方提案を行うときもあります。また、注射剤の調製をクリーンルームで行うことで、無菌的な調剤を行っています。配合変化が起こる注射剤も確認しています。

薬の説明（服薬指導業務）

病棟で患者様が安心して治療を行えるように薬の飲み方や使い方、副作用および注意事項を説明し、患者様の疑問にお答えしています。



(病棟での服薬指導)



チーム医療

現在、病院薬剤師は医療の質の向上のために積極的に医療に活用されるべき存在と位置づけられています。

『医薬品のあるところに薬剤師あり』

というスローガンを掲げ、日々最新の知識と技術を学び研鑽しています。



【AOI国際病院 薬剤部一同】

認定薬剤師のご紹介

当院には専門性の高いスペシャリストの認定薬剤師が在職しています。それぞれの領域で臨床経験を積み、研修や試験を経て認定された薬剤師です。

◆**感染制御認定薬剤師**：感染症領域のスペシャリストです。

医師、看護師、臨床検査技師と共に感染制御チームの一員として活動し院内の感染対策に関わっています。特に抗菌薬や消毒薬に関する業務がチーム内での重要な役割となります。抗菌薬の選択や投与量、治療期間の設定は感染症の治療がうまくいくかどうかに関わる場合があり、相談応需や助言を行っています。消毒薬については効果を充分発揮するために、使用方法や管理が適切か監視しています。このように、治療、予防の両面から感染対策に関わっています。今年は当院におけるコロナ感染対策へも貢献しました。



【永井薬剤師】

◇**糖尿病療養指導士**：糖尿病治療のスペシャリストです。

看護師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師とともに活動します。指導の内容には、生活・栄養・薬・運動療法があり、薬剤師は主に薬について担当します。自己管理を行うために必要な知識や具体的な実践内容について患者様へ指導します。薬の効果を理解すれば、より正しい薬物治療となります。理解を難しく感じている患者様へはパンフレットや注射の見本品などを活用して、効果や使い方などをわかりやすく説明しています。



【佐藤薬剤師】

◆**漢方薬生薬認定薬剤師**：漢方薬のスペシャリストです。

人工的に合成される西洋薬とは異なり、漢方薬は自然界にある植物や鉱物などの生薬を複数組み合わせで作られています。歴史が長い漢方薬ですが、研究が進みその効果が科学的に証明されてきています。また、西洋医学と組み合わせることで、治療の選択肢も広がってきています。漢方薬は、薬局でも購入ができるためセルフメディケーションとしても需要は高まっています。漢方薬に関する素朴な疑問にお答えしたり、アドバイスを行っています。



【星野薬剤師】

◇**緩和薬物療法認定および指導薬剤師**：緩和ケア領域のスペシャリストです。緩和薬物療法に貢献できる知識・技能・態度を有しています。

がん患者様のつらい症状を薬物療法で緩和することを常に考えています。とくに疼痛緩和のために使用される医療用麻薬に関する知識が豊富です。患者様が最期までその人らしく過ごせるような薬物治療を目指しています。



薬剤部長
【飯塚薬剤師】

今春 外傷センター開設予定

AOI国際病院では『断らない医療』を目指し、開院当初より救急の受入れを積極的に行ってまいりました。2018年以降は、循環器内科・脳神経外科のホットラインが開設され、24時間365日、地域の先生方からの直接の依頼、救急隊からの要請に、より迅速に対応することができるようになりました。

そのような中で、AOI国際病院では4月より【外傷センター】を開設いたします。



近隣の皆様はご存知の通り、当院は川崎市臨海地域に位置し、京浜工場地帯の中心的な場所にあります。

周りには、首都高速道路・産業道路を始め主要な幹線道路も多く、外傷の受入れ要請が今までも多くありました。

従来より救急救命科が窓口となり、随時受入れを行ってまいりましたが、外傷センターを設立することによって、よりスムーズな受け入れが実現できると考えております。

外傷センターでは、整形外科・脳神経外科・呼吸器外科・消化器外科を中心に、多発外傷など診療科をまたがった対応が必要な場面においても、チーム一丸として動ける体制づくりを行う予定です。

また、患者様やそのご家族様にとって、受傷後の社会復帰は最も重要な問題です。ケアミックス型である当院では、救急診療後、急性期から回復期リハビリテーションまでの移行をシームレスに行うことができ、早急な社会復帰を目指せることも強みであると思っております。



おいしいページ



今回のおいしいページは、栄養部 管理栄養士 杉浦早紀さんに教えていただきました
春の旬菜 筍（たけのこ）の簡単・おいしいレシピもご案内いたします





もうすぐ新年度が始まる春。この時期は穏やかな気候で過ごしやすく感じる一方、体内のバランスを調整する自律神経が不安定になりやすく、ちょっとしたことで体調を崩してしまいがちです。そんな季節の体調管理に役立つ春野菜をご紹介します。春野菜を思い浮かべてみると、たけのこ、アスパラガス、新たまねぎ、春キャベツ、新じゃがいも…と様々あります。

今回は、代表的な春野菜のたけのこに注目しました。

たけのこの豆知識

旬は3~5月頃



-  不溶性食物繊維：胃や腸で水分を吸収して大きくふくらみ、腸を刺激して蠕動（ぜんどう）運動を活発にし、排便を促す作用のほか、発がん性物質などの腸内の有害物質を体外へと排出させる働きを持つと、考えられています。
-  チロシン：茹でた筍を切ったときに出てくる白い粉の正体、チロシン。やる気を高めたり、ストレスを軽減する作用があります。

春ならではの魅力たっぷりの春野菜たちをどんどん取り入れたいですね！



【材料 2人分】

たけのこ 300g
生わかめ 80g
出汁 500ml

A: 酒 大きじ2
A: 砂糖 小さじ2
B: 醤油 大きじ1
B: 塩 少々

若竹煮 ~たけのこことわかめの煮物~

- ① たけのこの穂先はくし形に、根元はいちよう切りにし、熱湯でサッと茹でる
- ② わかめは水洗いして水気を絞り、ザク切りにする
- ③ 鍋に出汁とたけのこを入れて火にかけ、10分煮立てる
- ④ Aを加えて4分煮たあと、Bを加え 落とし蓋をして中火で煮る
- ⑤ わかめを加えたら2分ほど煮て火を止め、器に盛りつけて完成

今回は三つ葉を添えましたが、木の芽をのせるとより季節を感じられます♪



【材料 4人分】

たけのこ 200g
米 3合
水 600ml

A 酒 大きじ2
A 醤油 大きじ1半
A 塩 少々
A 顆粒だし 小さじ1

たけのこ ご飯

- ① 米は30分以上水に浸す
- ② たけのこの穂先は薄切り、根元はいちよう切りにし 熱湯でサッとゆでる
- ③ ボウルにたけのこことAを入れ、混ぜ合わせて10分おく
- ④ 炊飯器に米・水・③を入れ、炊飯する。
- ⑤ 炊き上がったらご飯粒をつぶさないよう、底からふんわりと混ぜ、お茶碗によそって完成

写真：地域医療連携室（相木）

編集後記

この広報誌を編集している現在、神奈川県を含め一部の首都圏では緊急事態宣言下であり、私たちには様々な制限が課せられています。日本国内にて新型コロナウイルス(COVID-19)の感染者が初めて確認されてから、もう1年以上がたちましたが、私たちの生活様式はこれまでと大きく変化せざるを得なくなり、その変化を楽しんで過ごされた方もいれば、大変な苦しい思いをしている方もいらっしゃると思います。

当院としても、今まで普通に行ってきたことができなくなったり、地域の皆様に対して医療機関としてどのように貢献できるのか、新しい模索・奮闘の日々でした。

そのような中、世界ではようやくワクチン接種が始まり、新型コロナウイルスとの戦いは新しいステージへ進もうとしています。

どのような事態でも、この歩みをとめることなく、地域の皆様にとって信頼して頂けるような医療機関であり続けられるよう邁進してまいります。



表紙の写真の梅は、茨城県水戸市にある偕楽園にて、2018年1月末に撮影したものです。偕楽園は、石川県金沢の兼六園、岡山県の後楽園とともに、日本三名園のひとつに数えられています。江戸時代(天保13年)、水戸藩主 徳川斉昭公により、領民の休養の場所として開園されたそうです。

毎年2~3月頃には【水戸の梅まつり】が行われ、約100品種3000本もの様々な品種の梅を楽しむことができるのが魅力です。

また、同時期には隣接している栃木県にも足を運びました。日光市というと、日光東照宮がとても有名ですが、今回は東武ワールドスクウェアというテーマパークに行った際の写真をご紹介します。

東武ワールドスクウェアには、世界各国の遺跡や建築物を本来の25分の1の大きさに再現したミニチュアがたくさんあります。一日園内を回るだけで、まさに日本一周旅行、さらには世界旅行をしたかのような気分になれるのが魅力です。



右側の写真もよく見てみると雪の積もり方などが不自然ですよ。ですが、家だけでなく周りの樹々もとても精巧に作られていて、一目見ただけではミニチュアだとわからないのではないのでしょうか。私は幼少期を島根県で過ごしていたことがあるのですが、そのときに住んでいた田舎の風景を思い出させ、懐かしさに思わず撮影してしまいました。

新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威をふるっている今、観光目的で海外に出かけられる見通しはなかなか立ちませんが、ここなら日帰りでも世界旅行気分が味わえます。安心してお出かけできる日がきたら、ぜひ行ってみたいはいかがでしょうか。

地域医療連携室 相木

患者様のご紹介、ご予約のお問い合わせは
地域医療連携室 TEL 044-277-5519(直通)
FAX 044-277-5747