

目次

- P, 1 患者サポートセンター開設
- P,3 教えて! 当院、医師にインタビュー
- P,5 ボディバランス コントロール外来開設
- P, 6 おいしいページ
- P,7 編集後記

病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

基本方針

- 1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期まで のシームレスな総合医療を提供します。
- 2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
- 3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
- 4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
- 5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。

患者サポートセンター 開設

AOI国際病院では、2021年3月より患者サポートセンターを開設いたしました。

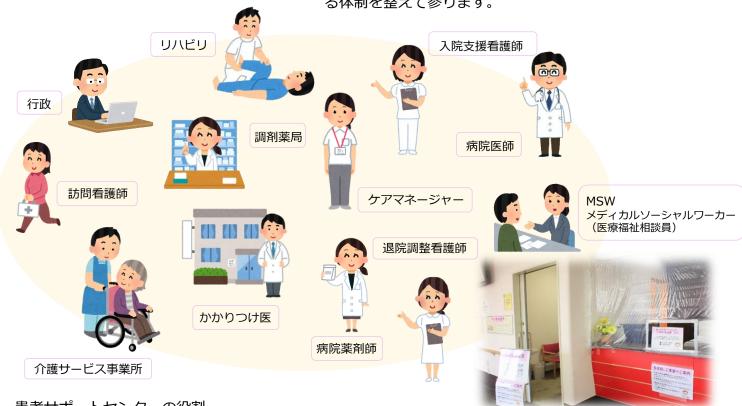


患者サポートセンター長 柴 浩明 医師

患者サポートセンターでは、医師・看護師・医療福祉相談員 (MSW)・薬剤師・管理栄養士・事務職員など多職種にわたる 職員が連携し、患者さまやご家族さまの対応をいたします。 入院前から退院後の生活に至るまで、毎日が少しでも良いも のになるようサポートしていくことを最大の目標としており ます。

また、入院するだけでも不安を感じられる方は多くいらっ しゃると思います。入院前より患者さまごとに支援を開始す ることで、患者さまを支えるご家族さまの不安も含めてサ ポートしていけるよう心掛けて参ります。

さらに、退院後の療養生活についても、地域の医療機関や福 祉機関の先生方と連携を図り、患者さまが安心して生活でき る体制を整えて参ります。



患者サポートセンターの役割

入院前の支援

安心して入院期間を過ごして頂けるよう、患者サポートセンターでは入院支援専門の看護師、医療 福祉相談員、薬剤師、事務職員が患者さまごとに必要な情報や入院中のご希望、不安などを把握し、 事前準備を整えて参ります。

入院中の支援

退院や退院後の療養生活の心配事や各種制度の利用について、患者さまとご家族さまに寄り添った サポートを心がけております。また、退院後のかかりつけとなる医療機関との連携や、介護支援な どの調整を患者さまやご家族さまと相談しながら行って参ります。

~予約患者さまの入院の流れ~



外来で入院予約

医師が診察を行い、入院日が 決定します。場合によって入 院前に検査を受けていただき ます。



患者サポートセンターにて受付

医事課 事務員が入院に関する手続きの説明を行います。



入退院支援看護師と面談

薬剤部 平林

薬剤部 佐藤

医事課 小澤



入退院支援担当 見山看護主任

思者サポートセンター センター長 柴 浩明 医師

入退院支援室 ベッドコントローラー 矢野看護師長

入退院支援看護師が入院当日の持ち物の説明・病院内の施設説明や注意事項、 病室の希望確認などを行います。

また、検査・手術・治療などの説明や、入院までの経過の聞き取り、 日常生活の状況(認知機能、褥瘡の有無、転倒の既往など)の確認も行います。 入退院に関する不安がある場合は、必要により各職種の介入を依頼します。



薬剤師より説明

今、服用しているお薬やアレルギー、入院に伴い中止するお薬の確認を行います。 また、アレルギーやサプリメントなどの確認も合わせて行い、 必要時には、入院前にお薬の確認を行います。



入院前カンファランス

専任の看護師をはじめ、病棟看護師・薬剤師・栄養士・MSW など多職種のスタッフが集まり、情報共有を行います。

このようなお悩みがございましたら、ご相談ください。

- ●入院療養中に関するご相談
- ●退院後の生活や介護に関するご相談
- ●各種医療制度や福祉制度の手続きに関するご相談
- ●社会復帰についてのご相談
- ●転院先、施設や療養型病院、回復期リハビリテーション病院などの退院後の療養に関するご相談
- ●その他、ご病気に関するご相談

患者さまやご家族さまが 医療・介護・生活面などの様々な課題に向き合い 自ら解決できるよう支援していきます。 お気軽にご相談ください。

患者サポートセンター 一同



教えて!当院、医師にインタビュー!



今回新しい企画として、もっと皆様に当院のことを知っていただきたくAOI国際病院で働く医師をご紹介いたします。 第一回目は、地域医療連携室室長でもある糖尿病・代謝内科 呉 昌彦医師にお話を伺いました!





院長代理/内科統括部長 地域医療連携室 室長

呉 昌彦(くれ まさひこ) 東京医科大学(1995年卒)

専門分野:糖尿病・代謝内科 資格:医学博士

日本内科学会 認定内科医/ 総合内科専門医/指導医 日本糖尿病学会 専門医/指導医

神奈川県糖尿病療養指導士認定機構委員 川崎糖尿病懇話会幹事

Q1. 医師を志したきつかけは?

A. 小学生の頃より、**将来は医者になろう**と考えていました。親族に医療従事者はおりませんが、小児喘息を患っていたため、しょっちゅう病院にかかっていたからかもしれません。

Q2. 糖尿病・代謝内分泌内科とはどのような診療科ですか? (代謝内科→代謝内分泌内科へ変更)

A. 主に生活習慣病の診療にあたります。生活習慣病には糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、肥満症などがあり、将来的に動脈硬化の原因となるため、なるべく**早期から治療を行う必要**があります。その他、ホルモン異常も担当します。

私たちの体には、脳下垂体ホルモン・甲状腺ホルモン・副腎ホルモンなどがありますが、 皆さんもよくご存じのインスリンも、膵臓から分泌されるホルモンですので、糖尿病も 代謝内分泌疾患となります。

Q3. 日々の診療・業務内容を教えて下さい

A. **週3回外来**を担当し、その他にも入院患者様の診療を行っています。診療以外の業務としては、病院管理者として院長の補佐を行いつつ、病院の運営に関わる業務を行っています。

Q4. 診療にあたり心がけていること

A. 患者様を自分の家族だと思って、常に丁寧に診察に当たるように心がけています。また患者様は少なからず不安を抱えて受診されていらっしゃるので、少しでも**不安感を和らげる**事ができたらと考えながら接するようにしています。



O5. 糖尿病の初期症状・受診目安を教えてください

A. 糖尿病に関わらず、生活習慣病の初期症状はほとんどありません。 早期発見には、**定期的に健康診断**を受けることをお勧めします。 また糖尿病は完治する病気では無いため、通院中断だけはしないよう にお願いします。





Q6. 何か日常生活におけるアドバイス等があれば、教えてください

A. 糖尿病の患者様に最初に守って頂くことは、**清涼飲料水は一切飲まない**ようにすることと**運動**です。私も皆さんと一緒で美味しい物は大好きです。ですので、食べたらそれ以上に動くように心がけています。

Q7. 好きな言葉·座右の銘はありますか?

A. **吾唯足知**(われただたるをしる):自分自身の欲を戒めるため。 他にもマザーテレサの「思考に気をつけなさい、それは言葉になるから。言葉に気を つけなさい、それは~」の文章は、子供達にも理解してもらいたいので、我が家のリ ビングに貼ってあります。



Q8. 地域の皆様、患者様に一言

A. 平成25年4月より当院に赴任し、おかげさまで8年が経過しました。これからも地域の皆様の健康に**貢献できるよう**に、頑張りますのでよろしくお願いします。

			※ ●女性医師			
	月	火	水	木	金	±
午前	呉 昌彦	●久芳 素子	成澤 健一郎	伊藤 民	<mark>呉 昌彦</mark> ●久芳 素子	成澤 健一郎
午後	成澤 健一郎		呉 昌彦	久保田 憲		

ボディーバランスコントロール外来 開設のご案内



整形外科 吉田 拓医師

略歴

平成13年 和歌山県立医科大学 卒業

平成13年 大阪市立大学医学部付属病院 研修医

平成15年 東住吉森本病院 平成17年 ツカザキ病院

平成19年 吹田市民病院

平成21年 大阪市立大学医学部整形外科学教室 病院講師

平成24年 大阪鉄道病院 医長

平成26年 中之島いわき病院 医長

専門医:日本整形外科学会 専門医

平成27年 苑田会人工関節センター病院

平成29年 AOI国際病院 入職

Body Balance Control(BBC)外来をこの度、開設することとなりました。 身体のバランスを整え痛みの原因を取り除く。そしてご自身の体の状態を把握してセルフメンテナンスできるようにします。これがBBC外来の目指すテーマです。



予約外来にてしっかり時間をかけて現在の身体の状態が どのようになっているか説明していきます。 予防的観点からご自身の身体について見つめ直したいという 患者様は是非一度受診のご相談下さい。

硬くなった筋肉を柔らかくするためにマッサージの施行やストレッチなどを取り入れた診療となる為、おひとり1時間の予約枠となります。これを機にご自身の身体と見つめ合い、健康の身体を維持しましょう。



- ※完全予約制となっております。3階特別診療室を使用した予約診療です。
- ※特定療養費制度に基づき、予約料金5,500円(消費税込み)かかります。 その他に保険診療自己負担分も別途かかります。
- ※初診時に他院様からの画像をお持ちの場合、予約時間の15分前にお越しください。 初診時画像診断などを希望された場合、1時間の診療時間内の検査となります。
- ※お問い合わせ、ご予約は代表電話番号044-277-5511にお願いします

		月	火	水	木	金	±
整形外科	午前			吉田 拓			
	午後			吉田 拓			

おいしいページ



今回は、これからの季節にぴったりの郷十料理を2品ご紹介します。 梅雨が明けると、暑さが厳しくなりますが、水分補給や体調管理 に気を付けて、熱中症を予防していきましょう。

①レタスを一口大にちぎって洗い、水気をきる。

②ほぐしたさば缶と調味料Aを混ぜ、①と和えて完成

1品目は山口県の『ちしゃなます』です。ちしゃとはレタスの別名で、春から初夏が旬の野菜です。 ちしゃと焼魚やちくわ、かまぼこなどを和える郷土料理です。

レタスのなかでもリーフレタスはβ-カロテン・葉酸・食物繊維が玉レタスよりも多く含まれ、 おすすめです。さば缶やツナ缶を使えば火を使わずに手軽にでき、たんぱく質が簡単に摂れます。 酢味噌で和えるため、さばの臭みが気にならず、美味しく食べることが出来ます。 特に糖尿病や肥満症の方には野菜がたっぷり食べられるので好評です。

【作り方】

【材料 2人分】

- ◆ちしゃ(レタス)···200g
- ◆さば缶(水煮)・・・80g
- ◆味噌···15a
- ◆ 砂糖···5a
- ◆酢···10c c
- ◆練りからし…適量















2品目は宮崎県『まだか漬け』です。切干大根を漬け込んで作る保存食です。切り干し大根は、 大根を乾燥させることによって甘味と旨味が増した栄養のある食材です。漬けこんでから4~5日 経つと美味しく食べられるのですが、「まだ食べられないのか、まだか」と催促されることから、 まだか漬けと呼ばれるようになりました。冷蔵庫に常備しておくと助かる1品です。 夏バテで食欲が無くなったときに生姜とお酢でさっぱり食べやすい味付けとなっています。

【材料 2人分】

- ◇切干大根…50 g
- ◇人参…30 a
- ◇生姜…20a
- ◇昆布(乾)…10g
- ◇大豆(乾)…40q
- ◇砂糖…40g
- ◇醤油…100cc
- ◇酢…100cc
- ◇赤唐辛子(種なし・小口切)適量



●ワンポイント 2~3日経った方が味が馴染みます。

【作り方】

- ①切干大根は熱湯をかけて洗い、水気を絞り食べやすく切り 人参・生姜・昆布は千切、大豆は煎る。
- ②砂糖と醤油を火にかけ、沸騰直前に火を止め、酢・赤唐 辛子を加え、調味液を作る。
- ③①を大豆が熱いうちに調味液に漬ける。



編集後記

新型コロナワクチン接種が始まり約4ヶ月が経過、副作用など個人差があるようですが やっと希望の光が差し込んできたようです。地域によっては緊急事態宣言が延長し まだまだおうち時間が続きそうですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?

私は映画が好きなので今まで観たことのないジャンルの映画に挑戦してみようと思い インド映画に挑戦しました。インド映画の特徴として、①製作本数が飛び抜けて多い。 (映画製作大国とも呼ばれ、年間の製作本数は1900本以上で世界1位となっています。 第2位は中国・第3位はアメリカ)②ミュージカル映画が基本③上映時間が長い(平均3時間)

今回 興行収入歴代ナンバーワンを記録する『きっと、うまくいく』(2009)を観ました。 あらすじはやんちゃだった大学時代の話、その10年後となる大人になってからの3人の 姿が描かれており、家族の期待を背負ってエリートの道へと進むべく、工科大学ICEに 入学したファルハーンとラージューは、風変わりなランチョーと出会う。3人で過ごし た大学生活は、彼らが持つ固定概念をすべて拭い去り、人生を大きく変えてしまう内容 の濃い時間だった。しかし、ランチョーは卒業の日を最後に、彼らの前から姿を消して しまう・・・。それから10年後、ランチョーの所在を知らされ会いに行った2人は、思いも よらない真実に直面するのであった。

エピソードの面白さ・歌やダンスの魅力もさることながら、インドの社会派的要素、過 剰な学歴社会・自殺率の高さによる苦言などメッセージ性をもっています。私が一番印 象に残ったシーンは、ファルハーンは動物写真家になる夢があったが、父親からエンジ 二アになるよう言われ悩んでいた場面。

そこでランチョーはファルハーンに「工学を辞めて動物の写真家になれよ。才能を無駄 にするべきじゃない。もしプロの歌手の父親が子供にクリケット選手になるように説得 していたら?もしプロのクリケット選手の父親が子供に歌手になるよう説得していた ら?彼らはどうなっていたと思う?動物が好きなのになぜ機械と結婚するんだ。」と喝 を入れる場面。その言葉・姿に刺激を受け、ファルハーンは自分の幸せとは何か、初め て自分自身・家族と向き合えることが出来たのです。

この映画のように相手の行動・言葉、もしくは本や映画など何がきっかけになるか分か りません。自宅で過ごすことが増えた今、じっくり自分と向き合う時間に使うのもいい のではないでしょうか。私も新たな自分を見つける為におうち時間を有効に使おうと思 います。

地域医療連携室 宮田

地域医療連携室

患者様のご紹介、ご予約のお問い合わせは TEL 044-277-5519(直通) FAX 044-277-5747