AOI国際病院　健康のための ヒント

担当：澤田 医師

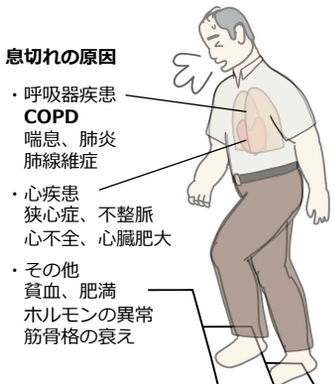
2021年10月
第4回

その息切れ、ほんとうに歳のせいですか？

1 息切れにご注意を！

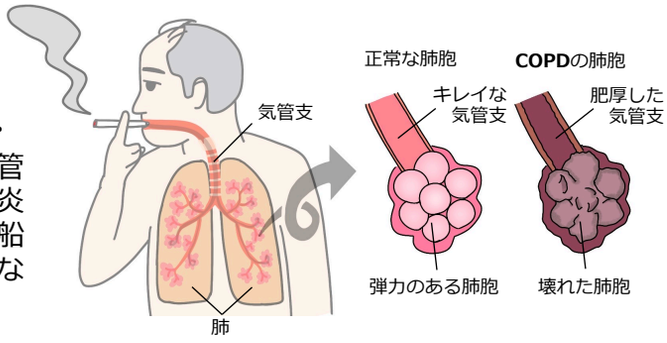
何だか最近、「息が切れる」「階段や坂を上るのがしんどい」「外に出るのがおっくうになる」、そんなことありませんか？　歳のせいかと思っていた。でももしかしたら、それは年齢のせいだけではなく何か病気のサインかもしれません。こうした息切れに関連した症状は、肺や心臓などの病気が原因でおきている場合もあります。

肺の病気が原因の場合は、最近では慢性閉塞性肺疾患（**COPD**）と呼ばれる病気が増えています。



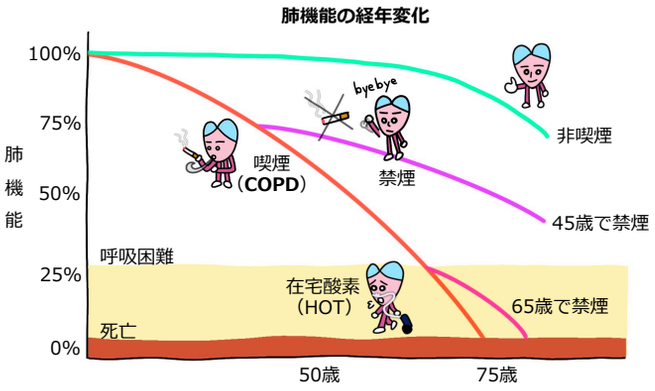
2 COPDって、どんな病気？

COPDはたばこの煙などの有害物質が原因で気管支・肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。気管支に炎症がおきれば咳や痰が多くなります。肺にまで炎症が広がると、肺胞の壁が破壊され古くなったゴム風船のように弾力がなくなり、空気をうまく吐き出せなくなります。



3 COPDを放置すると・・・

COPDを治療せず放っておくと、日ごろから酸素を吸わないと生きられなくなります。**COPD**ではたばこの煙に含まれる有毒なガスの影響で、心臓や血管の病気を合併することが多く、また、がんになる確率が2倍以上になります。このようなことから、**COPD**は生活の質（QOL）を著しく落とし、平均で5年～10年寿命が短くなります。



Br Med J. 1977 Jun 25;1(6077):1645-8.をわかりやすく

4 息切れを感じたら？

歳のせいとは思わずどうぞ病院を受診下さい。もし**COPD**と診断されても遅くはありません。気管支を広げたり、炎症をとる吸入薬を吸うと、個人差はありますが早い人は1週間で効果を感じることができます。同時に禁煙にもチャレンジします。でも禁煙はすごく大変なこと。まずはたばこを吸いながらでもかまいません。一緒に息切れに向き合ってみませんか？呼吸器科や循環器科などの専門医に相談され、適切な検査・治療を受けてください。

AOI国際病院　医療法人社団 葵会
AOI UNIVERSAL HOSPITAL
TEL：044-277-5511
〒210-0822 神奈川県川崎市川崎区田町２丁目９番１号