

A O I国際病院 Time's

VOL. 26 秋号



目次

- P, 1 教えて！
当院 医師にインタビュー
- P, 3 コロナ禍における
小児の冬の感染症
- P, 4 患者満足度調査
- P, 5 健康のためのヒント
- P, 6 おいしいページ
- P, 7 編集後記

病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

基本方針

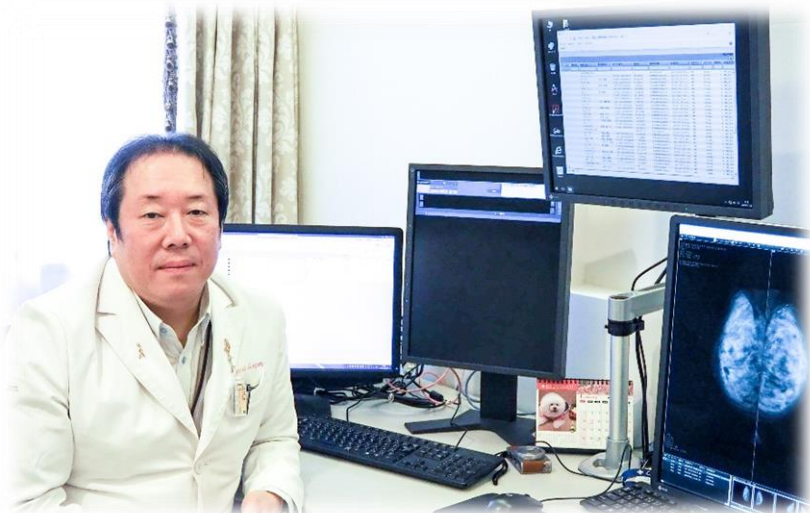
1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までのシームレスな総合医療を提供します。
2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。



教えて！当院、医師にインタビュー！



もっと皆様に当院のことを知っていただきたく A O I 国際病院で働く医師をご紹介します。
第二回は、乳腺外科 岡本 譲二医師にお話を伺いました！



岡本 譲二（おかもとじょうじ）
大阪医科大学（1991年卒）

専門分野：乳腺科

資格：日本外科学会専門医
日本乳癌学会認定医
検診マンモグラフィ読影認定医
The Best Doctors in Japan
2016-2017

Q1. 医師を志したきっかけは？

A. 子供の頃から父親が病弱で入退院を繰り返していましたので、何となくですが大きくなったら医者になれたらいいなくらいの感じでした。高校2年の時、1つ年下の従姉妹がスキルス胃癌で亡くなるというショッキングな出来事があり、そのことも関係あるのですが、高校生の時に医者、それも**外科医になりたい**と真剣に考えるようになりました。

Q2. 乳腺外科とはどのような診療科ですか？

A. 乳腺外科はその名の如く、**乳腺の疾患全般**を扱います。中でも悪性腫瘍である乳癌は女性が罹患する癌の中で最も多い癌です。その他、乳腺にできる良性腫瘍も色々ありますし、乳腺炎なども扱います。



Q3. 乳腺外科を選択した理由は何ですか？

A. 三井記念病院外科レジデント3年目の時（約27年前）に出会った患者さまの影響が大きかったと思います。その患者さまは30代後半のまだ小さなお子さまがいる女性でした。私は外科レジデントで、部長からの指示で入院患者の受け持ちになる立場でした。そのような者に対しても、退院後にお礼のお手紙をくださいました。「早く元気になって家族のために料理を作ったり、家族と旅行に行ったりと、ごく普通の生活を送りたいと思います」と綴られていました。退院後半年ほどして、その患者さまが肝転移の治療のため再入院となり、あっという間に病状が悪化しました。ご本人の希望で、なるべく家で過ごしたいという希望がありましたので、部長からは反対されましたが、退院できるように訪問看護など準備をしてから退院としました。1週間もしないうちに急変し、搬送された時にはお話もできない状態で、そのままお亡くなりになりました。この患者さまのことがずっと頭の片隅に残っています。このような**患者さまの力になりたい**と考え、乳癌治療を専門にすることを決めました。他にも沢山の心に残る患者さまがいらっしゃいますが、私が**主治医で良かった**と思って頂けるように治療にあたりたいと考えています。

Q4.主な業務は何ですか？

A.仕事の9割くらいは外来診療です。乳房のしこりや痛みといった症状や検診異常で受診されることが多いですが、その原因を突き止めるためにマンモグラフィやエコー検査を行い、その画像を読影し、必要であると判断すれば生検を行い、診断します。

当院ではなるべく**受診したその日**に生検まで行うようにしています。手術が必要になれば、**最短**で日程を調整し、入院・手術となります。早期乳癌であれば、通常2泊3日程度の入院で可能です。抗がん剤治療も外来で行いますので、手術以外は全て外来です。

Q5.診療にあたり心がけていること

A.日々心がけていることは、患者さまに**寄り添う**ということです。患者さまが何を求めているのかを会話の中で察知し、**最適なオプション**を提示できるようにすること。一方的に検査を進めることはありません。質問したり希望を言ったりすることにためらうことがないような雰囲気を作れるように心がけています。



【乳腺外科 待合室】

Q6.乳がんの初期症状や受診目安を教えてください

A.乳癌の初期症状のほとんどは乳房のしこりですが、気をつけなければならないことは、それなりの大きさ（2～3cm程度）にならないとなかなか自覚できないということです。ですから、検診が大切です。その他、注意する症状としては、乳頭からの分泌液や、皮膚の引きつれなどです。大切なことは気になったら**早めに受診する**ということです。当院では**予約なしで受診可能**です。ただし、待ち時間は長くなることもありますので、ご了承ください。

Q7.何か日常生活におけるアドバイス等があれば、教えてください

A.自分でできることとしては自己触診ですが、触れない乳癌もありますから、やはり**検診を受ける**ことが大切です。生活習慣では、飲酒と乳癌に関連するがあととされています。また、肥満と乳癌にも関連があることが分かっています。



Q8.地域の皆様・患者さまへ一言お願いします

A.これまで積み重ねて来た**知識、経験、技術**で最善の医療を提供致します。大きな病院では、担当医がころころ変わる、なかなか検査が入らない、手術までの待ちが長いなど不都合なことも多いですが、当院ではスピード感を大切にしています。他の施設にはないメリットもありますので、**乳房に異変**を感じたらまずは外来にお越しください。

	月	火	水	木	金	土
午前	岡本 譲二		岡本 譲二	岡本 譲二		岡本 譲二
午後	岡本 譲二		岡本 譲二			

コロナ禍における小児の冬の感染症



部長：後藤 建次郎(ごとう けんじろう)
聖マリアンナ医科大学(1999年卒業)

専門医等：医学博士
日本小児科学会専門医



小児科では、未来を担う子供たちが健やかに成長していくことをお手伝いしています。当科では小児科全般の治療を行っております。また昨今核家族化が進み、育児や発達などの悩みを抱え込んでしまう親御さんも多く見られます。そんなご相談にも御気軽にお声かけください。



秋から冬にかけて流行する小児の感染症として、インフルエンザ・RSウイルス・ノロウイルスなどが冬の感染症として有名ですが、2020年から続くコロナ禍において、小児の感染症の流行状況は大きく変化しました。

例えば昨年度のインフルエンザ患者数は、過去に例を見ないほど極めて少ない年となりました。日本でのインフルエンザの流行を予測する上で参考になるのは、オーストラリアなどの南半球での5月～9月（向こうは冬）の流行状況ですが、今年も南半球でインフルエンザの大きな流行はありませんでした。つまり日本でも今年度インフルエンザは流行しないと予測できるのかもしれませんが、かならずしも楽観視は出来ません。なぜならインフルエンザ同様、昨年冬のほとんど流行がみられなかったRSウイルス感染症が、今年の夏に爆発的に流行したからです。その理由として、昨年RSウイルスが流行しなかったことで、RSウイルスに対する免疫を持つ小児が減っていたことが挙げられます。このことはインフルエンザに関しても同様に考えられるため、次にインフルエンザが流行する際には、これまでのシーズンを大きく上回る流行になる可能性があります。

私たちは今年の冬も新型コロナウイルスと共存してゆかなければなりません。発熱や咳などの症状がある場合、新型コロナ感染症なのか、インフルエンザなのか、あるいはその他の発熱疾患なのかは症状だけでは鑑別できません。各種感染症が流行する冬季においては、様々な病気の不安をかかえないためにも、また感染症の重症化を防ぐためにも、インフルエンザを含め積極的に各種ワクチン接種をおこなうことをお勧めします。また手洗いや咳エチケット、換気やソーシャル・ディスタンスなどの基本的な感染予防策も心がけてこの冬を乗り越えていきましょう。



また予約制で予防接種、乳幼児健診も行っております。
下記番号にて受付しております。1週間前までにご予約をお願いします。
予約番号：044-277-5761 受付時間：平日【13：30～17：00】

※受付時間
午前 8：30～11：30
(診療時間 9：00～12:00)

午後 13：30～16：30
(診療開始14：00～17:00)

	月	火	水	木	金	土
午前	後藤 ●高石 佐藤	後藤 ●大矢 佐藤	●高石 ●大矢	後藤 ●大矢 佐藤	後藤 ●高石	後藤
午後	後藤 ●高石 佐藤	後藤 ●大矢 佐藤	●高石 ●大矢	後藤 佐藤	後藤 ●高石	●女性医師

患者満足度調査

2021年8月半ば、患者サービス・接遇の向上のため患者満足度調査を実施致しました。

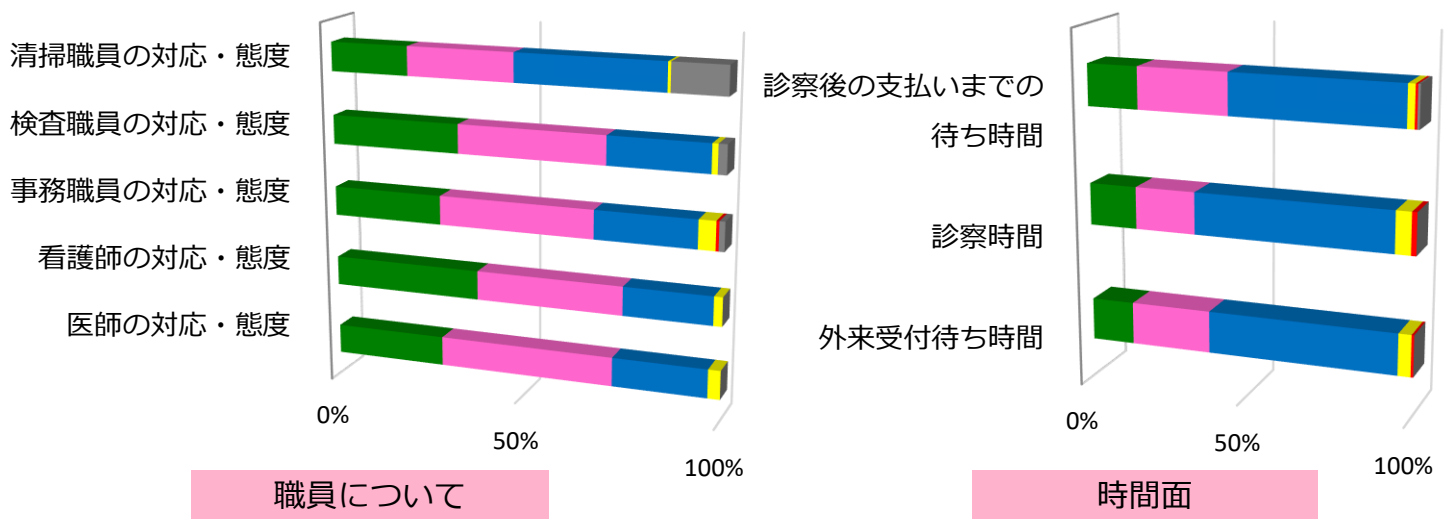
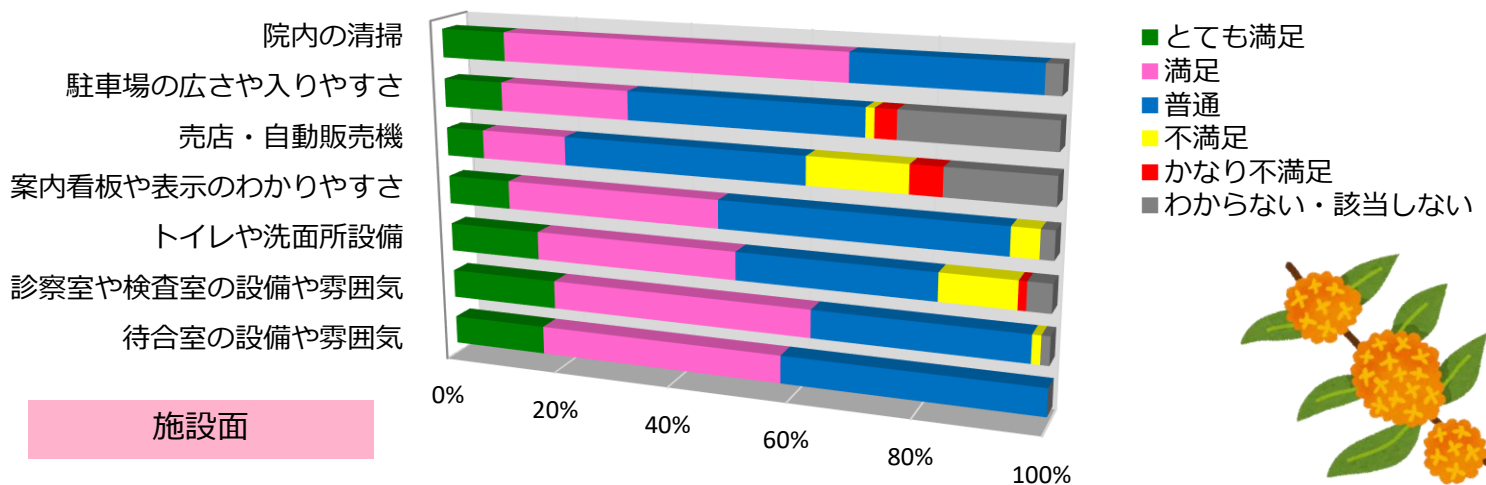
アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

昨今の病院に求められているのは、医療の専門性だけでなく、継続して通院したいと思えるような病院スタッフとの信頼関係です。治療方針に納得していただけないと、治療効果も高まらず、結果的に重複受診やドクターショッピングとなり医療費の増大が社会問題となっています。当院では患者満足度調査を通じて、患者さまの当院への信頼・安心感を高め、心身ともに健康な状態を維持することで、ご自身のQOL向上につながってほしいと願っています。

今回のアンケート結果では 接遇面でおおむねご満足いただけている結果となりましたが、やはり一部のスタッフに嫌な思いをしたなどの意見もあり、それが病院全体の印象を悪くしてしまっています。職員全体が接遇に今以上に意識をもって仕事をする必要があります。また、施設面では以前からご指摘いただいているトイレ・洗面設備の拡充や清潔感の維持、売店・自動販売機の充実なども引き続き検討、改善していきます。

今後も継続したアンケート調査を続け、患者さまから信頼される病院、地域から愛される病院となるような活動を続けていきたいと思います。

サービス接遇委員会 委員長
内科 三好 里香 医師

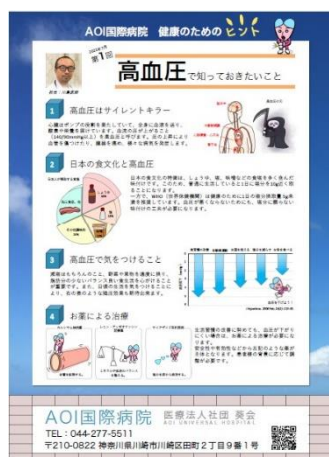


健康のためのヒント

AOI国際病院では『健康教室』と題し、身近な病気や予防方法など、健康を維持するための情報を発信するため、毎月1回 当院医師や専門スタッフの講演会を行ってまいりました。しかし、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、2020年の3月より開催を中止しております。

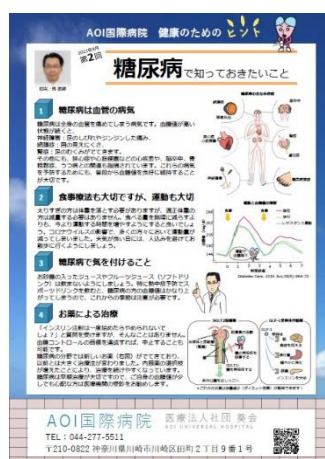
そのような中、皆様にとって少しでも日常の健康維持のお役に立てればと思い、『健康のためのヒント』と題したポスターを作成いたしました。

現在まで『高血圧』『糖尿病』『脳卒中』『COPD（慢性閉塞性肺疾患）』をテーマに各担当医師監修のもと編集しております。



第1回 高血圧で知っておきたいこと

監修：
心血管治療センター副センター長
循環器内科
川島 朋之 医師



第2回 糖尿病で知っておきたいこと

監修：
AOI国際病院 院長代理
糖尿病代謝内科 部長
呉 昌彦 医師

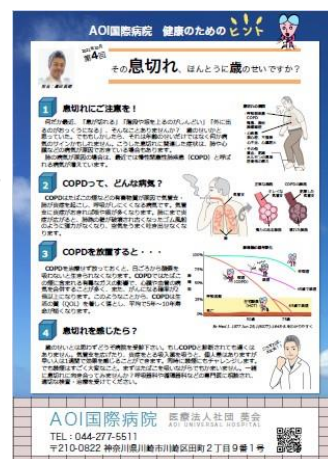


第3回 脳卒中で知っておきたいこと

監修：
脳卒中センター センター長
脳神経外科部長
今泉 陽一 医師

第4回 その息切れ、 ほんとうに歳のせいですか？

監修：
呼吸器内科 部長
化学療法室 室長
澤田 哲郎 医師



院内でも各外来にポスターを設置、小児科外来 脇のパンフレットコーナーでもチラシを無料配布しております。当院ホームページでもダウンロード可能です。

また、川島医師発案のもと、町内会の皆様にもご協力いただき、近隣地域の掲示板でもご案内いたしております。ぜひ、ご覧ください。



今後も皆様が関心のあるテーマ、季節に合わせたテーマをもとに作成していく予定です。このポスターが皆様にとって、自分自身はもちろん、周りの方々の健康を考えるきっかけになれば幸いです。

地域医療連携室



おいしいページ



夏の残暑が過ぎ、秋の季節となりました。まだまだ収束しないコロナウイルスに負けない体を栄養の力で補っていきましょう。今回紹介するレシピは免疫力を高めてくれる「予防めし」を中心にご紹介していきます。

【鮭の味噌クリーム煮】

【作り方】

- ①鮭は塩コショウをし、5分ほど置いておく。その後クッキングペーパーで水気を取り小麦粉を薄くまぶしておく。
- ②ほうれん草は軽く茹でて2cm幅に切る。しめじ、えのきは石突きを取って小房に玉ねぎは薄切りにする。
- ③熱したフライパンにオリーブオイルをひき、鮭を皮目から焼く。両面に焼き色がついたら一度取出し、玉ねぎとしめじ、えのきをしんなりするまで炒めていく。
- ④玉ねぎとしめじ、えのきがしんなしたら鮭を戻しAと②のほうれん草も加え、加熱する。とろみがついたら出来上がり。（沸騰させないように注意しましょう）

材料（2人分）

- 鮭 2切れ
- ほうれん草 80g
- 玉ねぎ 100g
- えのき 50g
- しめじ 60g
- オリーブオイル 20g
- 塩コショウ 少々

- A 味噌 18g
- A 牛乳 200g
- A 水 100g
- A 小麦粉 10g



【ぶたしゃぶの香味和え】

材料（2人分）

- Aしょうゆ 大さじ1
- A酢、ごま油 各小さじ1
- Aすりごま 小さじ2
- Aにんにく（みじん切り）小さじ1/2
- Aしょうが（みじん切り）小さじ1

- 豚もも又はロース（しゃぶしゃぶ用）
- ブロッコリー 1/2個
- カリフラワー 1/2個
- パプリカ 1/4個～1/3個
- 玉ねぎ 100g

【作り方】

- ①ブロッコリー・カリフラワーは小房に分け、耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジにかける（加熱時間は600Wの電子レンジで100gにつき、1分強。そのまま5分蒸らす）
- ②パプリカ、玉ねぎは千切りにして同様に電子レンジにかける。
- ③鍋に湯を沸かし、酒大さじ1を加える。静かに煮立つ火加減にして豚肉を2枚ずつ泳がせるように加熱し、肉の色が変わったらざるにあげて水気を切る。
- ④①②に（A）を合わせ、③を加えてあえる。と②をさっと混ぜて器に盛る。



編集後記

9月7日、今年は平年よりも25日早く富士山 初冠雪の知らせが届きました。9月上旬に観測されたのは、2008年以来13シーズンぶりだったそうです。

みなさんは『富士山に一度も登らぬ馬鹿、二度登る馬鹿』という言葉をご存知でしょうか。『富士山は日本一有名な山であり、一度も登らないのはバカだ。だが、登るのはとても大変であり、二度登るのはバカだ。』という意味のような言葉です。

私は富士山に一度だけ登ったことがあります。2017年8月、先述の言葉を教えてくれた先輩に誘われて、念願だった富士登山の夢を叶えました。

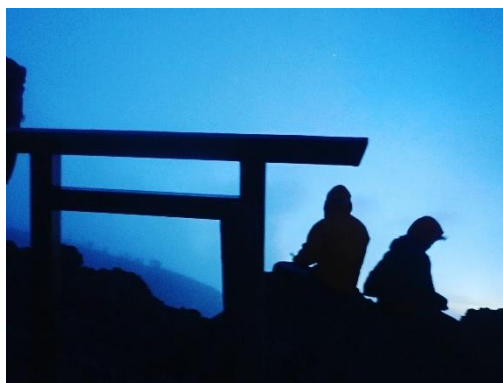
富士山には4つの登山口・ルートがあります。私たちは、登山口の中で一番標高が高く、山頂までの距離が短い富士宮ルートを選びました。全体的に傾斜が急で、岩場が多いという特徴があります。

その日はあいにくの空模様でした。雨が降っていて視界が悪く富士山のてっぺんが見えない中ずっと歩くのは忍耐力との勝負でした。登っているはずなのに景色が殆ど変わらず、あとどれくらいなんだろう、と不安が押し寄せてくる場面もたくさんありました。

それでも、仲間たちと『大丈夫?』と声をかけあえば、不思議と笑顔になりました。

9合目にある山小屋【万年雪山荘】に着いたときはすでに夕方。一休みし、ヘッドランプをつけて山頂を目指しました。残りはあと少し。雨脚が強まる中、暗い中を歩く恐怖は、一番大変なラストスパートでした。

頂上についたとき、暗い中でもわかるような人だかりを見て、こんなにたくさんの人が登ってきたんだと改めて驚きました。知らない人とも『おめでとう』『お疲れ様』と声をかけあっていく中で、『本当に登ったんだ!・・・3376メートル!』とふつふつと興奮が沸き上がりました。今まで感じていた疲れも吹き飛びました。



とはいえ、雨も降り続けていたため、最高地点・剣ヶ峰まで行くことはできませんでした。景色を見ようとしても、真っ白な雲の中にいるようで、富士山の頂上からの景色はあまり堪能できませんでした。

だからこそ、私はまたいつの日かチャンスがあれば、『二度登る馬鹿』と言われようとも、もう一度富士山に登りたいと考えています。とても長い時間・長い距離ではありましたが、苦痛だとは思いませんでした。大変だったけど、楽しかったからです。

コロナ禍以前は1シーズンに20～30万人ほどが登っていたようですが、今年 富士山に登った人数は約79000人だったそうです。これからも、感染対策は行いながら、今までのような日常に近づいていけることを願っています。

地域医療連携室 相木

患者様のご紹介、ご予約のお問い合わせは
 地域医療連携室 TEL 044-277-5519(直通)
 FAX 044-277-5747