



あおいくん

2022年3月
第9回

気になりませんか！？

上まぶたのたるみ



担当：名取医師

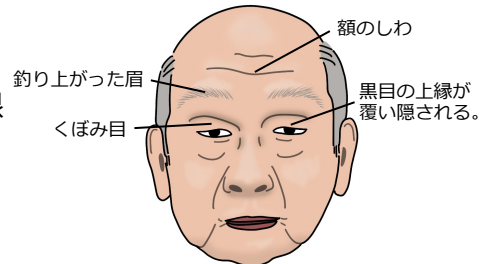
1

がんけんかすい

眼瞼下垂とはどんな病気？

眼瞼下垂とは上まぶたが十分に上がらない状態です。原因として上眼瞼挙筋やミュラー筋と呼ばれるまぶたをあげる筋肉の力がまぶたに伝わらず、上がりにくくなることで生じます。また皮膚のたるみにより余った皮膚が目被さってしまい、視野の妨げとなる状態です。

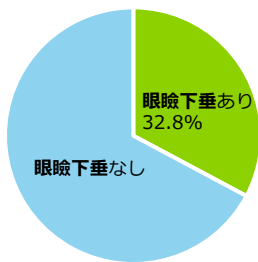
眼瞼下垂の例（加齢）



2

眼瞼下垂の原因

70歳以上の眼瞼下垂の割合



多くは加齢に伴った症状です。加齢により皮膚が弛緩してしまったり、まぶたをあげる筋肉にうまく力が加わらなくなって起こります。70歳以上の実に3人に1人が眼瞼下垂の状態であると言われています。

また慢性的な刺激が原因となることもあります。長期間コンタクトを使用していたり、花粉症やアトピー性皮膚炎などでまぶたを日常的に擦っている方も起こりやすくなります。

重症筋無力症や眼瞼けいれん、動眼神経麻痺などが原因となり**眼瞼下垂**が起こる事もあります。

3

眼瞼下垂により起こる症状

まぶたが上がりにくくなるため、目を上げようとしてひたいの筋肉（前頭筋）を用いるため、眉毛の位置が高くなり、おでこのシワが目立ちやすくなります。眉毛をあげても視野が狭い方はあごをあげるようになる事もあります。頭痛や肩こりの原因となることもあります。

4

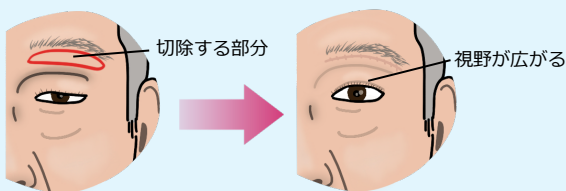
眼瞼下垂の治療

主に加齢性の**眼瞼下垂**では垂れ下がった皮膚を切除する手術や、ゆるんだ筋肉をまぶたが開きやすいようにに組織に縫合する手術が選択されます。

・余剰皮膚切除

Before

After

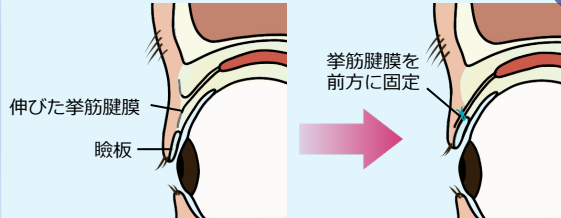


眉毛下もしくは二重での皮膚切除を行います。（図は眉毛下の例）

・挙筋前転術

Before

After



多くの場合、日帰りで手術を受けられます。



AOI国際病院

医療法人社団 葵会
AOI UNIVERSAL HOSPITAL

TEL：044-277-5511

〒210-0822 神奈川県川崎市川崎区田町2丁目9番1号

