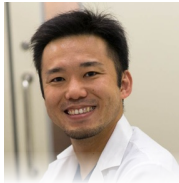


けっかんくん



担当：萩原医師

2022年4月
第10回

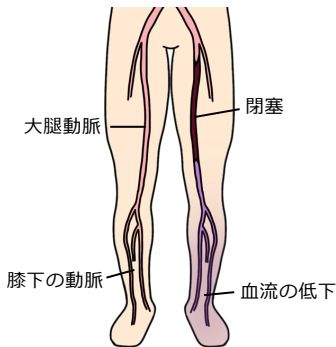
それって、もしかして・・・

足の血管がボロボロ かも

1

足の血管がボロボロ？動脈硬化とは？

足の動脈硬化の例



足の血管（動脈）が動脈硬化によって狭窄/閉塞することによって、血流不足となる病気を閉塞性動脈硬化症・末梢動脈疾患といいます。足が血流不足になることによって、以下の症状が出て、困ったりします。最悪の場合は、足の切断となる非常に怖い病気です。

- ①しびれ・冷感
- ②間欠性跛行（歩くとふくらはぎが痛くなる）
- ③安静時痛（じっとしていても足先が痛い）
- ④壊疽（足先などが黒く腐る）

間欠性跛行



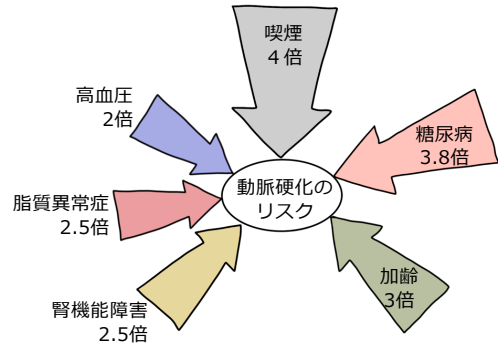
壊疽



2

どんな人に多い？

50歳以上の男性に多く、高血圧・糖尿病・脂質異常症・心疾患・脳血管疾患・腎臓病などを合併している人に多く、喫煙や肥満もリスクとなります。



3

どんな治療法がある？

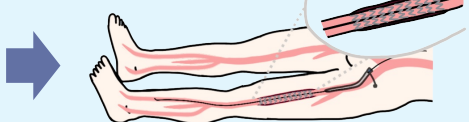
すぐに治療が必要となることもあります。まずは手術でない治療を行います。運動療法（30分以上、週3回以上）・内科の病気のコントロール・抗血小板剤（血液サラサラの薬）内服、などがあります。前述の治療を行っても症状が改善しない場合には、バイパス術・カテーテルの治療（バルーン拡張・ステント術）・内膜摘除術などの手術が必要となります。

カテーテル治療の例（ステント術）

①シース挿入

②ワイヤー通過

③ステント拡張



4

足の症状で困ったら・・・

足の症状には他にも、むくむ・だるさ・足がつる（こむら返り）・足の血管がぼこぼこ浮き出ている・かゆい・痛いなどたくさんあります。足の病気は非常に多くありますが、手術をしなくても治る病気もたくさんあります。何か足の症状でお困りの際には、血管外科に受診をご検討ください。

足の症状で困ったら、
血管外科で診察を！

