

# 目次

- P1 おしえて! 当院 医師にインタビュー (循環器内科 平尾医師)
- P3 Apple Watch 外来開設
- P4 泌尿器科 新機器導入
- P5 患者満足度調査
- P6 おいしいページ (栄養科)
- P7 編集後記

# 病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

## 基本方針

- 1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期まで のシームレスな総合医療を提供します。
- 2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接 に連携します。
- 3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
- 4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
- 5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。



# 教えて! 当院 医師にインタビュー

もっと皆様に当院のことを知っていただきたくAOI国際病院で働く医師をご紹介いたします。 第3回目は、循環器内科 不整脈先端治療センター長 平尾 見三 医師にお話を伺いました!



#### プロフィール

ヒラオ ケンゾウ 平尾 見三 医師



AOI循環器内科部長 (兼)不整脈先端治療センター長

東京医科歯科大学(1979年卒) 東京医科歯科大学 名誉教授 循環器内科専門医 不整脈専門医 認定内科医 医学博士

#### Q1. 医師を志したきっかけは?

A.実家は建設会社を経営してましたが、自身も医学部受験をした父の薦めもあり、いつの間 にか医師を目指していました。

### O2. また、循環器内科を選択した理由を教えてください。

A.お世話になった先輩が循環器内科に所属していたことがありますが、心臓の病気の多くは正しい診断に基づいて的確な専門的治療を行えば効果がすぐに出ることが期待できます。 循環器内科は専門家として、患者さんのお役に立てる大変やり甲斐のある科ということが選択した理由かと振り返っています。

### 03. 循環器内科とはどのような診療科ですか?

A.症状としては息切れ、動悸、胸痛などで困っている患者さんを診断、治療する内科です。 病名としてはそれぞれ心不全・不整脈・狭心症などに対してカテーテル治療やお薬を用いた 治療を行います。命が助かったり症状が大幅に改善したりと患者様には満足していただける ことが多い診療科と考えています。

## **Q4.** 診療にあたり、こころがけていることは何ですか?

A.どんな患者さんにも心臓の専門家としてお 役にたてる医療を確実に、誠実に提供するこ とを心がけています。

川端先生、前田先生執刀 アブレーション中、 平尾先生の目線 から撮影してみました。



# 循環器内科 平尾先生に聞きました

#### Q5. 日々の業務内容を教えてください。

A.勤務時間の半分は、心臓カテーテル室において不整脈患者さんへ心筋焼灼術(アブレーション)という治療を行っています。 外来では週2回、不整脈、高血圧、心不全などの患者さんを診察しています。

病棟では毎朝のカルテ回診と、週2回のカンファランスを循環器内科スタッフと共に行ない、

患者様に最善の診療を提供出来るように話し合っています。 /



治療は医師、メディカルエンジニア、 看護師、放射線技師がチームにて 行っています。

#### Q6. プライベートでは、どのようなことをしてリラックスしていますか?

A.読書と映画です。本は寝る前にミステリー系の乱読をしています。映画は週末は映画館に行ったり、自宅でのんびりと動画配信サービスで見たりしています。 時には友人や家族との会食も楽しんでいます。

### O7. 先生が健康を維持するために続けていることはありますか?

A.コロナ流行以来、車での通勤となり運動不足解消のため8000歩のウォーキングを日課にしています。

### Q8. 地域の皆様・患者様に一言お願いします。

A.循環器診療が本格的に始動してから約3年が経過しますが、診療内容が年々向上してきました。循環器の診療は、全員が循環器専門医資格を持つ循環器内科医師7名と実践の経験を積んだ優秀な病院スタッフとがチーム体制で質の高い医療を実践できています。救急医療からカテーテル治療、心臓リハビリテーションまで、今や大学病院レベルの治療が提供できるところまできました。地域の病院として、地域の皆様の心臓、循環器病の診療に貢献いたしますので、お気軽にご利用いただければ幸いです。

今後とも宜しくお願い致します。

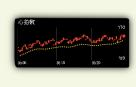
	月	火	水	木	金	±
午前	前田 真吾 仲宗根 卓	平尾 見三 鎌田 龍明	前田 真吾 川島 朋之	新 博次 川端 美穂子	平尾 見三 米内 竜	交代制 (非常勤 医師)
午後	川端 美穂子	仲宗根 卓	米内 竜	川島 朋之	鎌田 龍明	



# Apple Watch 外窓 水曜AM, 太曜PM

# Apple Watchで健康状態をチェック!





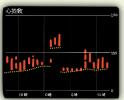
昨今、スマートウォッチなどに搭載されたセンサーにより健康状態を観察することが可能になってきています。Apple社の腕時計型デバイスであるApple Watchでは、脈拍数、酸素飽和度、心電図の測定が可能となってきています。

運動や精神的緊張により脈拍数が変化することは生理的にみられる現象ですが、Apple Watchにより、安静時、運動時の脈拍数の目安を知ることが出来たり、一日の脈拍数のトレンドを知ることが出来ます。

# 隠れ潜む不整脈を発見する。

Apple Watchには頻脈や徐脈を検出する機能が備わっています。例えば、ある男性が深酒をして寝入っていたところ、翌朝に頻脈が検出されていました。ヘルスケアアプリで脈拍のトレンドを確認すると3時間にわたって、頻脈を認めていました。これは、不整脈が疑われるパターンであり、精密検査が必要です。放置すると脳梗塞が初発の症状となる危険もあります。





# 症状がある時は心電図記録を!



Apple Watchでは心電図を記録することができます。最近では一般の方も携帯型心電計を購入することが出来るようになりましたが、常日頃から携帯型心電計を持ち歩き、症状が出た時に心電図をとることは中々敷居が高いです。「胸がドクッとする」や「脈が飛ぶ」ように感じるのは不整脈を疑う症状ですが、症状がある時に心電図をとらないと診断を付けることは時に難しいです。

AOI国際病院では、毎週水曜AMと木曜日PMにApple Watch外来を開きます。既にApple Watchを持っており、動悸などの症状がある、頻脈の検出があったなどのお困りがある患者様の診察をいたします。Apple Watchとヘルスケアアプリの所見を確認させていただき、必要に応じて、十二誘導心電図、ホルター心電図、心臓超音波、心臓CTなどの検査を行います。異常を認める場合、カテーテル検査、アブレーション治療なども対応いたします。

Apple Watch以外のデバイスに関しては、対応しかねることがあります。また、Apple Watchの操作方法の指導や、貸し出しは行っておりません。



# 泌尿器科 新機器 導入

# 泌尿器科に新しい治療機器 **GreenLight XPS**が導入されました。

この度、AOI国際病院 泌尿器科に新しい治療機器が導入されました。川崎市内では、当院が唯一施行可能な施設です。(2022年現在)このGreenLight XPSが導入されたことで、**前立腺肥大症**に対し、今までより**低侵襲な手術療法**が可能となりました。



#### 前立腺肥大症とは?

前立腺が、加齢とともにだんだん大きくなり(肥大)、尿道 を圧迫して尿が出にくくなる病気です。

50歳で30%、60歳で60%、70歳で80%、80歳では90%に みられるとも言われています。

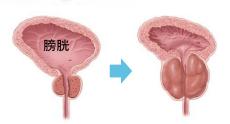
前立腺肥大症により日常生活において頻尿などに悩まれること多くありますが、この治療によって、頻尿や夜間尿と言った症状が改善されます。



### Green Light XPS治療とは?

尿道から内視鏡を用いて細い光ファイバーを挿入します。高出力のレーザーを照射し、肥大した前立腺を蒸散させることで、尿路の閉塞を取り除くという治療法です。

Green Light XPSは今まで行われていた手術よりも副作用が少ないとされています。従来よりも、術後の痛みが少ない・入院期間が短く早期に通常の生活に戻れる、といった利点があります。



正常な前立腺

前立腺肥大







GLレーザー治療後

### チェックしてみましょう

- □トイレに行く回数が増えた
- □特に夜間、トイレに行きたくなる
- □尿の勢いが弱くなった
- □トイレに行ってもまたすぐに行きたくなる
- □急に尿意をもよおし、我慢できなくなる
- □尿のきれが悪くなったと感じる (残尿感)
- □力まないと尿を出せない
- □排尿時に痛みを伴う



あてはまる方・気になる方は、当院泌尿 器科へぜひご相談ください ※痛みを伴う方は早めの受診をおすすめ します

	月	火	水	木	金	±
午前	清水	●前田	松田	松田	大貫	松田
午後	清水	●前田	交代制	松田	大貫	

# 患者満足度調査

2021年8月に引き続き12月にも患者満足度調査を実施させていただきました。 ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

当院では患者満足度調査を通じて、患者さんの当院への信頼・安心感を高め、心身ともに健康な状態を維持することで、ご自身のQOL向上につながって欲しいと願っております。

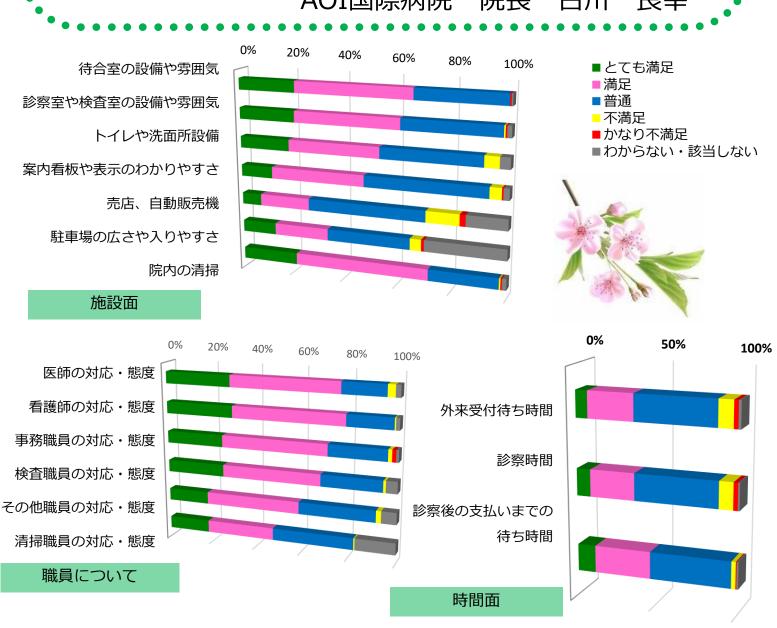
今回のアンケート結果でも接遇面でおおむねご満足いただけている結果となりましたが、やはり一部のスタッフに嫌な思いをしたなどの意見も頂戴しており、それが病院全体の印象を悪くしてしまっている、特に医師の対応への不満は治療効果にもつながると考えられます。 今以上に職員全体でサービス接遇改善に取り組んでいきたいと思います。

また、施設面では以前からご指摘いただいているトイレ・洗面設備の拡充や清潔感の維持、 売店・自動販売機の充実なども引き続き検討、改善していきます。

診察までの待ち時間・呼び出しに関してもご意見が多く、何番目なのかがわかるようなご案内やプライバシーの観点から実名ではない呼び出し方法も検討していきます。

今後も継続したアンケート調査を続け、患者さんから信頼される病院、地域から愛される病院となるような活動を続けていきたいと思います。

# AOI国際病院 院長 古川 良幸

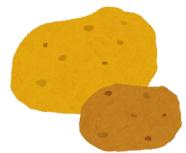


# おいしいページ

スーパーで新じゃがを見かける時期になりました。**今回は新じゃがについてご紹介します。**一般的なじゃがいもは秋口に収穫してから貯蔵され、一年中市場に出回っていますが、新じゃがは春に収穫した後すぐ出荷されます。そのため一般的なじゃがいもに比べ、皮が薄くて軟らかく、みずみずしいのが特徴です。

水分が多くしっとりとしているので、コロッケのようなホクホクとした 食感を楽しむ料理にはあまり向きませんが、その分煮崩れしにくいので、 煮物や炒め物に向いています。また、じゃがいもは皮の近くに栄養が豊 富なので、皮が軟らかい新じゃがは皮をむかずにそのまま調理するのが お勧めです。

じゃがいもを調理する際に気を付けたいのは食中毒です。芽や緑色に変色した部分はしっかり取り除くようにしてください。





## 新じゃがの甘辛煮

## 材料(2人分)

- □ 新じやが 150a
- □ サラダ油 適量
- □ しょうゆ 大さじ1
- □ 料理酒 大さじ1
- □ みりん 大さじ1
- □ 砂糖 大さじ1

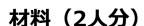
- ①新じゃがは皮が付いたまま一口大にカットする。 10分程度水にさらし、水気をきる。
- ②耐熱皿に入れた新じゃがの上に濡らしたキッチンペーパーを載せ、ラップをし、500wの電子レンジで3分加熱する。
- ③180℃に熱した油で表面に揚げ色がつくまで揚げる。
- ④しょうゆ、料理酒、みりん、砂糖をフライパンに いれ沸騰させる。
- ⑤揚げた新じゃがを4に入れ水気がなくなるまで 煮詰めて完成。



# 新じゃがのきんぴら

新じゃがの甘辛煮を 作ってみました! 皮までまるごと 新じゃがの美味しさを 味わえました!

広報誌編集:相木



□ **新じやが** 150g

□ いんげん 80g

□ **にんじん** 50 g

□ ごま油/しょうゆ料理酒/みりん各大さじ1

- ①新じゃがは皮が付いたまま細切りにし、 10分程度水にさらし、水気を切る。 いんげんは斜めに薄切りにし、にんじんは細切り にする。
- ②ごま油を入れて熱したフライパンに、にんじん、 新じゃが、いんげんの順で加え炒めていく。
- ③しょうゆ、料理酒、みりんを入れ水気がなくなるまで炒めたら完成。

# 編集後記

春の日差しが心地よい毎日が続いていますね。花粉症をお持ちの方にとっては、なかなか気分よく…とは言えないシーズンですが、雲一つない青空を見上げるととても気持ちがいいものです。

先日、職場の仲間と山菜の話で盛り上がりました。3~5月は山菜のベストシーズン!スーパーでも、セリやタラの芽などは早くから並んでいます。

私が小学生のころ(父の仕事の都合で島根県隠岐の島に住んでいました)、山菜はどこの家の裏山でも採れるとても身近なものでした。近所のおばさんに竹の籠を持たされて朝早くから狩りだされたり、多くとれたものはみんなで分け合ったりもしました。

そのころの私は、山菜=苦いものというイメージを持っていて、食べることはあまり好きではなかったのですが、どれが食べられるものか探すこと=【宝探し】のようで、楽しかった記憶があります。

私の地域では特に、ワラビ・ゼンマイ・筍がよくとれ、ふき・せりなども食卓によく並びました。

私が知っている山菜はせいぜい20種類くらいですが、北海道から沖縄まで全国で食べられているものを数えると、300種にもなるそうです!

山菜の歴史は古く、青森県の三内丸山遺跡からタラの木(タラの芽)の種が発見されたことで、縄文時代の人々はすでに食べていたと考えられているのだとか。縄文時代…約1万3000年前~2300年前の約1万年間続いた時代…、縄文土器を使ってアク抜きや塩漬けなどもしていたと言われており、このときから山菜の食文化が始まっていたのかと思うと驚きです。

その後、室町時代から野菜の栽培が本格的に始まり、江戸時代には山菜(山野に自生している植物) と野菜(栽培されたもの)を区別して呼ばれるようになったそうです。

大人になった私は、小学生のときは苦手だった山菜特有の苦味も大好きになりました。てんぷら・お浸し・炊き込みご飯…、あの頃 食べたいと思えばすぐあった山菜は、都会では簡単に手にいれることが出来ず、貴重な食べ物だと実感しました。近所の方が無償で、採り方から、食べ方まで教えてくれたあの頃…山菜を食べると、あのときの体験も同時に思い起こされ、非常に懐かしさを感じます。









写真:隠岐在住の友人より

私は、この病院に勤めて4年目を迎えました。新型コロナウイルスの影響で、顔を見て対話する機会が減ってしまい、地域の方々との関わりもとても変化したように感じます。そのような変化の中でも、信頼を失わずにいられるためにはどうしたらいいのか。個人としても病院としても、皆様にどのように寄り添っていけるのか、日々考えながら今後も職務を全うしていきたいと思います。

地域医療連携室 相木

患者様のご紹介、ご予約のお問い合わせは 地域医療連携室 TEL 044-277-5519(直通) FAX 044-277-5747