

A O I国際病院 Time's

VOL. 28 夏号



目次

P1 おしえて！
当院 医師にインタビュー
～形成外科 名取先生～

P3 新任医師 ごあいさつ

P4 看護部長代理ごあいさつ

P5 透析リハビリテーション

P6 おいしいページ（栄養科）

P7 編集後記

病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

基本方針

1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までのシームレスな総合医療を提供します。
2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。

第4回

教えて！ 当院 医師にインタビュー

もっと皆さまに当院のことを知っていただきたく AOI 国際病院で働く医師をご紹介します。第4回目は、名取 悠平 先生にお話を伺いました。先生は平成27年より当院に勤務され今年で8年目、形成外科部長としてご尽力されています！



名取 悠平 医師



H15年 順天堂大学 卒業
順天堂大学附属順天堂医院
形成外科入局
H22年 順天堂大学附属順天堂医院
形成外科 外来医長
H26年 川崎南部病院
(現 AOI国際病院)

所属学会
日本形成外科学会
創傷外科学会
日本美容外科学会
日本乳房ワップ・プラスチック・ジャーナル学会
日本褥瘡学会

Q1. 医師を志したきっかけ、また【形成外科】を選択した理由をおしえてください

医師を志したきっかけは私が高校1年生の終わりに医師であった祖父が亡くなったときです。

祖父は長野県の小さな町で開業医をしており、地域医療に携わっておりました。祖父がいなければ無医村となるような所です。その祖父が急に亡くなり町で葬儀が行われました。葬儀には子供から大人まで多くの方に来て頂き、小さな町でしたが、大きな葬儀となりました。祖父が亡くなり、祖父が町に欠かすことの出来ない大きな存在であることを知り、祖父のように人のためになる仕事に就きたいと思い医師を目指しました。

医学部に入ったときに漠然と外科医に憧れていました。外科というと悪いところを切って取り除くイメージでしたが、形成外科は技術を駆使して新たな物を作り出す科でありその技術に驚きを受けたためです。小児の先天異常からご高齢の方の褥瘡まで幅広く診察できるのも理由の1つです。

Q2. ときどき患者さまから『形成外科と整形外科ってどう違うの?』や、『形成外科って美容のこと?』などの質問を受けることがあります。そもそも【形成外科】は、どのような診療科ですか?

形成外科は体表外科です。見た目を出来るだけ正常な状態に近づけるように手術を行います。その範疇に美容外科もあります。

Q3. 当院で治療できる、具体的な疾患などをおしえてください
また、『これはまかせろ!』と先生が思う得意分野はありますか?

当院では血管外科と連携し下肢血流障害に伴う潰瘍や皮膚腫瘍の手術を多く扱っております。最近は眼瞼下垂の方の受診が増えております。

がんけんかすい

Q4. 眼瞼下垂の方の受診が増えているとの事…たしかに、以前ポスターで紹介したところ、『もしかしたら自分も…』『病気で治療できるとは思っていなかった』など、反響が多かったように感じます。一般の方が案外知らないような、形成外科の疾患や、当院でできる治療は他にもありますか?

形成外科部長 名取先生に聞きました



ポスターで紹介した眼瞼下垂は多くの方が罹患しておりますが、年齢に伴う症状と諦めている方も多く、手術をすると視野が開けて周りが明るくなったと喜んで頂いております。

原発性腋窩多汗症（脇汗）の治療は内服や外用、ボツリヌストキシンの注射などで患者さんにあった治療を行う事が出来ます。脇の汗が保険で治療が出来ると知らない方も多いかもしれません。また腋臭症（ワキガ）は手術で治すことも出来ます。

AOI 健康のためのヒント



健康のためのヒント ▶

～気になりませんか？上まぶたのたるみ～
当院のホームページで公開中です



Q5. 日々の診療・業務内容をおしえてください

月曜日と金曜日の午前中は一般外来を行っており、火曜日の午後はフットケア外来を行っております。また火曜の午前中はシワ・PRP外来という自費診療の外来も行っております。月曜日・水曜日・金曜日の午後は手術を行っております。

Q6. 診療にあたり心掛けていることはありますか？

患者さんの話をしっかりと聞き、患者さんが話しやすいように声をかけるよう心がけております。病院に行くことが痛いことをされると心配をされる方も多くいらっしゃるその不安を取り除けるように美容で使うような非常に細い針の準備もしております。

Q7. 好きな言葉・座右の銘はありますか？

座右の銘は【継続は力なり】です。
これは中学の恩師が常に言っていた言葉で、今でも途中で投げ出さず地道に続けていくようにしています。

Q8. 地域の皆さま・患者さまに一言おねがいします！

形成外科は聞き慣れない科だと思いますが、扱う疾患は皆さんの身近にある事が多いです。
気軽にご相談ください。

		月	火	水	木	金	土
形成外科 ●女性医師	午前	名取 悠平	須田 俊一	須田 俊一	小曽根 琢真 (東京医科大)	名取 悠平	●山本 はる (順天堂)
	午後				小曽根 琢真 (東京医科大)		

フットケア外来 毎週(火)午後 形成外科 名取 悠平 / 血管外科 萩原 慎

ボトックス・PRP外来 毎週(火)午前 形成外科 名取 悠平
※事前予約制 044-277-5511 (代表)

就任のご挨拶



循環器内科
不整脈先端治療センター
鎌田 龍明 医師

2012年 横浜市立大学医学部 卒業
2012年 横浜市立大学医学部附属市民総合医療センター初期研修
2013年 横浜市立みなと赤十字病院初期研修
2014年 川崎市立川崎病院 総合診療科
2018年 榊原記念病院 循環器内科
2020年 東京医科歯科大学 循環器内科
2022年 AOI国際病院 不整脈先端治療センター 循環器内科
資格 内科認定医

私は川崎市出身です。数年前には川崎市立川崎病院で総合診療科医として働いていました。川崎区は大変馴染み深く、この度AOI国際病院へ就任することとなり、ご縁を感じています。

◆医師を目指したきっかけ

高校2年生のときに医師を目指そうと思いました。当時、テレビ番組の救命救急24時を見て衝撃を受けたのも医師を目指そうと思ったきっかけの一つです。

◆診療にあたり心掛けていること

地域に根差した診療を目指し、ひとりひとり丁寧に診察をするよう心掛けています。

◆趣味や好きなこと

趣味はバスケットです。最近は太ってしまったのでダイエット中です。プライベートでは猫を3匹飼っています。



脳神経外科
長坂 卓也 医師

2018年 昭和大学医学部 卒業
2018年 昭和大学病院 初期研修
2020年 昭和大学医学部 脳神経外科学講座 助教
2020年 昭和大学横浜市北部病院 能瀬陰茎外科
2021年 昭和大学医学部 脳神経外科
2021年 昭和大学横浜市北部病院 脳神経外科
2022年 AOI国際病院 脳神経外科

◆医師を目指したきっかけ

障がい者施設の手伝いや募金活動などのボランティア活動を通して医療の現場に触れていたことや、母の病気を治したいと思ったことが医師を目指す大きなきっかけとなりました。

◆日頃より心に留めている言葉

・初志貫徹

どんなに小さなことでも、叶えたい事、やり遂げたい事、人から頼まれた事を含め

『自分の志を決めたら＝初志』『困難であろうとやり遂げる＝貫徹』が大切と考えております。

◆診療にあたり心掛けていること

専門的な内容を分かりやすく伝え、誠実に医療を提供すること。そして一番大切なことは、皆さまに安心して治療を受けていただくことです。そのためには対話する時間が大切であると考えており、ひとりひとりの患者さんに多くの時間をかけて診療にあたるように心掛けております。

◆病院以外で

柔道とラグビーを通して心身ともに鍛えられ、身体を動かす事が好きなので、時間があるときはジムへ通っています。料理も好きでスパイス香辛料アドバイザー、スパイスインストラクターの資格を持っています。特にカレー、チャイに関してはレシピや料理のコツなど、なんでも聞いてください。

看護部長代理 就任のご挨拶

温もりと安心、そして信頼
される看護を提供します



葵会本部 看護管理部 看護部長代理
認定看護管理者 佐藤 直也

私は、2022年3月に看護部長代理として葵会グループ病院より転勤してまいりました。

当院は救急医療から一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までの総合医療を提供する地域密着型のケアミックス病院であり、328の病床数の中に複数の病床機能が凝縮されています。

看護部では、今年度4月に開設当初からの看護部の理念を一新し『温もりと安心、そして信頼される看護を提供します』としました。この理念には、当院の看護職員が「専門職業人」である前に「人」としての関わりを第一に考え行動してほしいという思いが込められています。人は不安な時こそ、ちょっとした気遣いに癒しや安心感が得られます。ですから、私は「人」としての温もりを大切に、心に寄り添うことのできる看護職員を育成していきたいと考えています。

地域の皆さまに「この病院で良かった」「この病院が良い」と思っただけになるよう、看護部は体制をさらに強化していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



AOI国際病院看護部長代理・副看護部長・師長の皆さん



透析リハビリテーション

AOI国際病院の透析室では、透析リハビリテーションを実施しています。皆さまの透析に対するイメージはどのようなものでしょうか？「長い時間寝たまま？」「ずっと横になって、安静にするの？」なんて思っている方も多いかもしれません。透析を必要とする患者さまは透析が開始されると、最低でも1回の透析に3時間から4時間を週3回、長時間をベッド上で過ごされます。これまで腎臓病に対しては運動制限が一般的な考えでした。しかし昨今透析患者におけるリハビリテーションの有効性が示されてきました。当院においても昨年度より透析中のリハビリテーションを導入し、1年が経過しました。医師を中心に看護師および臨床工学士、理学療法士がチームとなり、皆さまの健康維持に努めています。それでは透析リハビリテーションについてご紹介いたします。



透析リハビリテーションの目的

- ★体力低下の予防
- ★心臓病の発症予防
- ★転倒予防

透析患者さまは「同年代の健康な人に比べ体力が5～6割低下している」と報告されています。透析リハビリ導入により透析中の寝ている時間を活動的な時間に変えることができ、体力の低下を予防します。さらには運動習慣や運動のコツを知ることで透析がない日にも身体を動かす機会が増え、体力低下の予防につながります。

透析リハビリテーションの内容

個人によって練習メニューは異なりますが、基本的には足の力をつけるため、ゴムボールやセラバンドを用いた筋力づくりと、エルゴマシーンをを用いた体力づくりを実施しています。あとは6か月ごとに体力テストを実施し、データに基づいて運動プログラムを作成し提案しています。



透析リハビリテーション効果

透析中の運動は体力や筋力を向上させるだけではなく、透析中の足のつりの軽減、透析後半の血圧低下予防など合併症の予防が期待されています。すなわち透析時間を有効活用し、元気で健やかな生活が続くことに期待が持てます。

リハビリテーションスタッフから最後に一言

お身体のことや運動のことで心配なことがあり、少しでも透析リハビリテーションに興味がある方は、まずは是非透析室の看護師にお声をかけてください。リハビリをやるやらないにかかわらず、運動のヒントはいつでもお伝えしますので私たちリハビリスタッフにお任せください。

おいしいページ

今回はこれからの暑い夏にぴったりな夏野菜を使ったレシピを紹介します。
夏が旬の野菜には、トマト、きゅうり、ピーマン、なすなどがありますが、これらの野菜には厳しい暑さに負けないための栄養素が豊富に含まれています。これから旬を迎える夏野菜を積極的に取り入れて、厳しい暑さに負けない体づくりを目指しましょう。

ピーマンと豚肉のオイスターソース炒め

1. 豚肉は食べやすい大きさに切り、ピーマンは縦1cm幅に切る。
2. フライパンに油をひき、中火で豚肉を炒める。火が通ったら、ピーマンを入れしんなりするまで炒める。
3. 酒、砂糖、醤油、オイスターソースを加え、1分程度炒めたら完成です。

材料（一人分）

・豚もも薄切り	60 g
・ピーマン	2個
・オイスターソース	小さじ 1
・砂糖	小さじ 1/2
・醤油	小さじ 1/2
・酒	小さじ 1
・サラダ油	小さじ 1



パプリカも入れて
つくってみました
彩豊かになりました！
写真：地連 川那部

★ポイント★

ピーマンはビタミン豊富な野菜です。β-カロチン、ビタミンC、カリウムなどが含まれています。豚肉に含まれているビタミンBと合わせると疲労回復効果UPです。



夏野菜のトマト煮込み

1. トマト、なす、ピーマン、玉ねぎは乱切りにする。ズッキーニは縦半分に切って、乱切りにする。
2. 鍋にオリーブオイルを入れて刻んだニンニクを炒め、玉ねぎを炒める。
3. ピーマン、なす、ズッキーニ、トマトの順で炒める。少ししんなりしたらコンソメ、塩、コショウをして、蓋をして弱火で30分ほど煮込む。
4. 野菜がやわらかくなったら完成です。

バジルをトッピング
してみました！
野菜のうま味が凝縮されて
いました♪
写真：地連 飛山



材料（一人分）

・トマト	1個
・なす	1個
・ピーマン	1個
・ズッキーニ	1/2個
・玉ねぎ	1/2個
・ニンニク	1/2片
・オリーブオイル	小さじ 1
・コンソメ	小さじ 2
・塩、胡椒	少々

★ポイント★

トマトに含まれるリコピンは抗酸化作用を持ち、脂溶性のため、油と一緒に摂取すると吸収率が高まります。油で炒めるのがおすすめです。



編集後記

はじめまして。地域医療連携室の飛山綾佳と申します。

私は元々医療福祉相談室で医療ソーシャルワーカーとして勤務しており、その後1年の産休育休を経て、本年1月地域医療連携室に配属となりました。

よく地域医療連携室と医療ソーシャルワーカーは前方連携・後方連携とセットにされていることが多いですが、職務内容としては似て非なるものであることを痛感しており、先輩方にご指導いただきながら、日々奮闘しています。

私は2児の母でもあります。子供たちの日々の成長には驚かされるものがあります。

つい先日生まれたばかりと思っていた娘も、1歳過ぎてあっという間に歩くようになり、あちこちの引き出しを開けて中身を全て出してみたり、テレビ台によじ登ってみたり、米びつのお米でお砂場遊びをしたり・・・大人が思いつかないようないたずら？をたくさんしてくれて、毎日激しい攻防戦（笑）を繰り広げています。

大人からみたら困ったいたずらでも、子供たちにとっては身の回りの事象を観察したり確かめたりするとても重要な「生きた学び」です。キラキラした目で夢中で自分の世界に没頭しているのは脳科学的に脳が刺激され、成長（発達）しているサインなんだそうです。

・・・と、頭では分かっているけど、目の前の惨状に「ひい～！」と悲鳴をあげてしまう毎日です。

子どもたちの想像力に負けないように私たちも柔軟な発想で、患者さま ひとりひとりに向き合って、安心して信頼できる地域医療連携を目指していきたいと思います。

地域医療連携室 飛山



患者さまのご紹介、ご予約のお問い合わせは
地域医療連携室 TEL 044-277-5519(直通)
FAX 044-277-5747