



担当：谷口医師

2023年6月
第22回

放置すると悪化も・・・

足の付け根の痛み

1 足の付け根の痛みはどんな病気！？

こかんせつう

足の付け根の痛み（股関節痛）で最も多い原因は変形性股関節症です。変形性股関節症では大腿骨と骨盤の間にある軟骨がすり減って炎症を起こして痛みを伴ったり、接合部がずれて股関節がうまく機能しなくなります。変形性股関節症になりやすいのは、高齢者、女性、肥満などです。

変形性股関節症

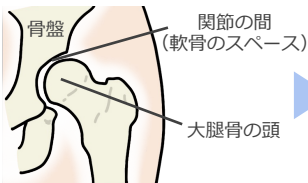


重度になると慢性的に強い痛みを感じ、病気の側の足の長さが短くなったり、かばって骨盤を傾けて歩くようになる。

2 股関節の傷みは少しずつ進行してしまう・・・

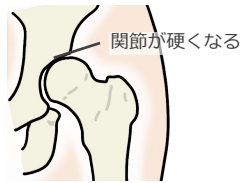
日本人は人種的に大腿骨の頭を覆う部分の関節面が狭い人が多いため、経年劣化により40歳代に発症する方が多いです。また、肥満は関節への荷重負担になるため、過体重がある場合は、ダイエットが有効です。関節は一つしかない消耗されていくものです。関節がすり減っていくのをゆっくりにし、症状を緩和させて体力を落とさないことが大切です。

変形性股関節症の病期



前期

おおむね正常



初期

立ち上がる時などに股関節に違和感を感じる



進行期

痛みは慢性的にあり、関節を動かしにくくなる



末期

著しい痛みと制限で日常生活が困難になる

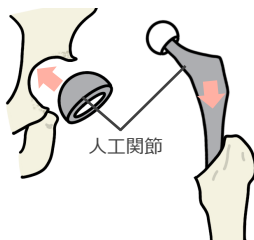
3 人工股関節置換術

保存的（ダイエットやストレッチなど）に経過をみても、痛みが強まったり機能の障害が進行してしまう場合は、損傷してしまった関節を人工のものに置き換える手術が必要になります。



末期の股関節

痛んだ股関節を除去



人工関節の植え込み



完成！

痛みが軽減する
耐用年数 20年

関節を大切にして、健康寿命を伸ばしましょう！



AOI国際病院 医療法人社団 葵会

AOI UNIVERSAL HOSPITAL

TEL：044-277-5511

〒210-0822 神奈川県川崎市川崎区田町2丁目9番1号

