

# A O I 国際病院 Time's

VOL. 30 春号

## 目次

- P1 おしえて！  
当院 医師にインタビュー  
～脳神経外科 今泉先生～
- P3 オンライン資格確認  
運用開始
- P4 看護師長さんに聞きました
- P5 患者満足度調査結果
- P6 おいしいページ(栄養部)
- P7 編集後記

## 病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

## 基本方針

1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までのシームレスな総合医療を提供します。
2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。

## 第6回

# 教えてっ！せんせーっ！

## ～ 特集インタビュー ～



いまいずみ よういち

**今泉 陽一 医師**

### 学歴

昭和大学医学部（1997年卒業）  
昭和大学大学院 医学研究科（2001年修了）

### 所属学会

日本脳神経外科学会 専門医・指導医  
日本脳卒中学会 専門医・指導医  
日本脳卒中の外科学会 技術指導医  
日本脳神経外科コンGRESS  
日本脳神経血管内治療学会  
日本脳ドック学会

### Q1. まず最初に、脳神経外科とはどのような診療科ですか？

脳神経外科で治療している疾患は、**脳卒中（脳血管障害）、脳腫瘍、頭部外傷が主な3つ**であり、その他、小児神経疾患、てんかん外科、機能疾患など、多岐にわたります。これらの疾患を診断し、手術などで治療していくのが特徴ですが、疾患も治療も様々であるため、**広い知識を必要とする診療科**です。

### Q2. 先生が医者を目指したきっかけをおしえてください

幼いころから、無意識のうちに“みんな仲良く”をモットーにしていたところがあり、よくいじめられっ子を慰めたりしていました。でも、ケンカする勇気がなかったため、いじめられっ子に寄り添うことができず、歯痒い気持ちでいたことを覚えています。ある日、そんな私の姿を見ていた恩師から、“**弱い人の気持ちに寄り添う姿勢はなかなかできないこと。弱い立場である患者さんの気持ちに寄り添える、そんな医者になれたら素敵だと思うよ。**”と言われ、それを真に受けてしまったのが始まりかもしれません（照）

### Q3. 脳神経外科を専門にされた理由はなんですか？

私が医者になったころは初期臨床研修医の制度はなく、卒業と同時に専門科を選ばなければならない時代でした。当時、手術や化学療法など、いろいろな治療に興味があったのですが、どれにも決めかねていたため、**手術もカテーテルも化学療法もある脳神経外科**を選択しました。

実際、脳神経外科を学んでいくと、手術は非常に奥が深く、また**カテーテルはどんどん新しい治療法やデバイス（道具）が開発**され、のめり込んでいきました。

### Q4. AOI国際病院にきて、よかったことはありますか？

私がAOI国際病院に着任して間もないころ、くも膜下出血の患者さんを治療しました。脳神経外科に慣れていないスタッフと手術を行い、集中治療室で2週間管理をし、リハビリテーションの後、元の生活にお帰することができました。患者さんやそのご家族の方々から非常に感謝していただけたと同時に、院内の職員からも、“**AOI国際病院でくも膜下出血の治療ができるようになる**なんて、しかも無症状で退院できるなんてすごいことです”と、評価していただきました。

今日までこの初心を胸に診療を行ってまいりましたが、引き続きこのクオリティを維持していけるよう精進していきたいと思えます。



# 脳神経外科 部長 今泉先生に聞きました

## Q5. 当院の脳神経外科では主にどのような疾患を診ていますか？

神経救急疾患、特に脳卒中の診療に力を入れています。**突然の頭痛や麻痺症状**など、脳卒中を強く疑う患者さんの救急要請を積極的に受け入れ、迅速な診断と治療を行っております。救急疾患では重傷頭部外傷の依頼もよくあり、適応に準じて手術も行っております。救急疾患以外では、脳腫瘍の診療も行っており、手術や後療法に関しては、私の母校である昭和大学とコラボレーションして、最先端の診療を行っております。あまり聞きなれない領域である機能外科では、**顔面けいれんや三叉神経痛**などの手術や認知症の原因である正常圧水頭症の治療も行っています。その他、予防医学にも力をいれており、**脳ドックで見つかった動脈瘤**や、脳梗塞の原因になる**頸動脈狭窄**などの診療も行っております。

## Q6. 日々の業務内容についておしえてください

**昼夜問わず、救急疾患の対応や手術を行っていますが**、急患がないときには**外来や病棟管理、高度な検査や手術**を行っております。院内、ほぼすべてのセクションに関与しなければならないのも脳神経外科の特徴だと思います。



## Q7. 診療にあたり心掛けていることはありますか？

手術治療やカテーテル治療など、様々な治療法が開発されてきていますが、**何もしないで様子を見ることも立派な治療方針**と考えます。社会環境や家族関係などにより、**選択される治療方針も患者さんごと三者三様**です。それぞれの治療法の利点・欠点を検討したうえで、患者さんのニーズにあった診療を提供できるよう心がけています。できること、できないことはありますが、遠慮なく希望を言っただければと考えています。

## Q8. 好きな言葉・座右の銘はありますか？

『“可能”の反対は“不可能”ではない！“挑戦”だ!!』

これは、人種の壁を乗り越えて初めてメジャーリーガーになった、ジャッキーロビンソンの言葉です。日常診療において、あきらめなければならない状況は数多くあります。その時はあきらめたとしても、次の機会にはベストの対応ができるよう、日々、精進しなければと考えさせられます。あきらめた瞬間から老いは始まります。**チャレンジする心**は忘れないで生きたいです。

## Q9. プライベートな質問ですが、お休みの日は何をしていますか？

近所の公園を散歩していますね（笑）脳神経外科の手術は患者さんごとに考えなければならないことが多く、特に動脈瘤の手術は一つとして同じ手術はないと感じています。どのような戦略で攻略するか考えながらふらふらしています。**シミュレーションは多いときには30回以上**して手術に臨んでいます。

地域の皆様・患者様に  
一言おねがいします！

皆様の笑顔が我々の力になります！  
よろしくお願いします!!

脳神経外科 外来担当表（※手術などにより変更の場合があります）

	月	火	水	木	金	土
午前	今泉 陽一 交代制	第2,4週 佐藤 洋輔 (てんかん外来)	川内 雄太 松本 政輝	望月 俊宏	今泉 陽一 交代制	望月 俊宏
午後	交代制	第1,3,5週 交代制	松本 政輝 (三叉神経痛・ 顔面痙攣外来)	河面 倫有 大岩 彬人	交代制	

# オンライン資格確認運用開始について

**マイナ受付**  
対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。



マイナンバーカードが  
**保険証として使えます。**

マイナンバーカードを保険証として使うと

**POINT 01**  
より良い医療が可能な！  
初めての医療機関でも、薬剤師等の国民健康保険証を提示し、今までに受けた事のある検査があれば、より良い医療が受けられるようになります。

**POINT 02**  
手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要！  
国民健康保険証のみがなくても、医療費決定額超過に該当する医療費を認めると支払が免除されます。

このステッカーが目印！

マイナ受付

事前に登録するだけで利用できます！

詳しくは  **マイナポータル**



AOI国際病院では令和5年2月1日より『オンライン資格確認システム』マイナンバーカード受付を1階総合受付にて運用開始いたしました。

- ・マイナンバーカードを健康保険証として利用できます
- ・マイナンバーカードの顔認証にてご本人の確認が可能です
- ・患者さまの同意をいただければ、他院で処方されているお薬の履歴や特定検診の情報を閲覧して診療が可能となります



## 受付方法（初診）

- ①診療申込書記入していただき、初診窓口までお持ちいただきます。
- ②オンライン資格確認システムにカードを置き顔認証もしくは暗証番号を入力していただきます。  
※医療証・公費負担医療証をお持ちの場合は事前に初診受付窓口にお申し出ください。
- ③受付事務より診療科へご案内いたします。

今までと何が  
変わったの？

受付にて保険証の確認や  
記録するための時間が短  
縮され待ち時間の短縮に  
なりますよ。

手続きの仕方は  
どうするの？

<https://myna.go.jp/>  
こちらで事前登録が必要  
です。お住まいの市区町  
村の行政窓口などにお問  
い合わせください。



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、政府が運用するオンラインサービス「マイナポータル (<https://myna.go.jp/>)」への事前登録が必要です。

# 急性期病棟 看護師長さんに聞きました



4F 急性期病棟 野口 看護師長

Q1. 師長が看護師を目指したきっかけはなんですか？

私が高校1年生の時に、学校であった職業体験の案内が来て「1日看護体験」に申し込み参加しました。実際に医療現場で、忙しい中でも患者さんに笑顔で接する看護師さんの姿を見て憧れを抱きました。自分も看護師になろうと思ったきっかけでした。

Q2. 看護師になって良かった、と感じるのはどのようなときでしょうか？

日々の看護をする中で、患者さんから感謝の言葉をいただいたとき。そして、患者さんが元気になって病院を退院していく姿を見たときに看護師になって本当に良かったと思います。



Q3. 看護師長として心掛けていることはありますか？

AOI国際病院の看護部の理念に「温もりと安心、そして信頼される看護を提供します」とあるように、私自身が大切にしている看護観も「患者さんに優しい看護」です。目の前にいる患者さんが自身や自身の家族だったらどういう看護をされたいかを考えて看護を行ってきました。自分の病棟のスタッフにもそういう看護ができるようになってほしいと思いますし、自身の看護観をスタッフに伝え、教育していかねばと思っています。



為せば成る 為さねば成らぬ  
何事も。成らぬは人のなさ  
ぬなりけり。



上杉鷹山

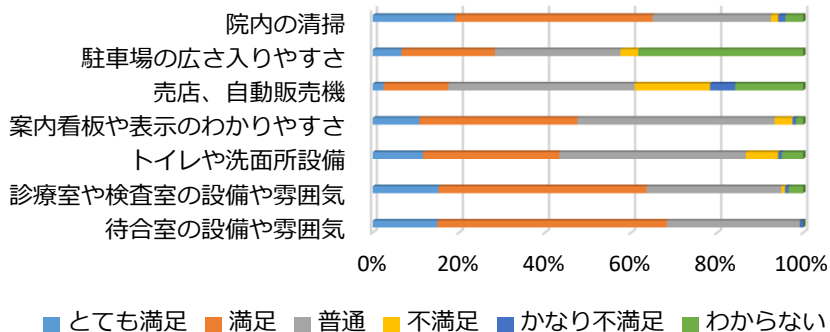
江戸時代の米沢藩主 上杉鷹山の言葉です。「どんなことでもやろうと思って努力すれば、必ず実現できる。逆に、無理だと思ってあきらめ努力をしなければ、絶対に実現できない」という意味です。

Q4. 好きな言葉・座右の銘はありますか。

為せば成る。為さねば成らぬ何事も。  
やればできる精神で今までやってきました。管理業務は思い通りにかないこともとても多いですが、今後も周りのスタッフや他の職種と連携をとりながらより良い病棟にしていけるようにと思っています。

# 患者満足度調査 結果

## 当院の満足度 施設面



今回は設備面で  
自動販売機のご指摘  
が多かったです

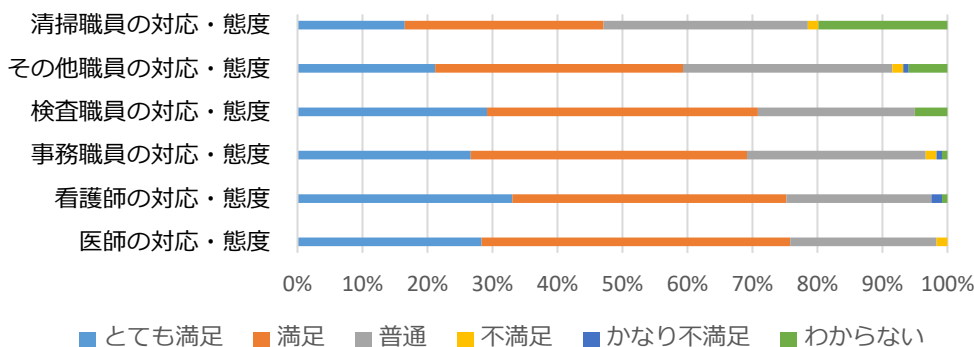


皆様のお声を真摯に受け止め、  
今後ますます、治療に専念して  
いただけるよう、医師をはじめ  
として全職員で努めてまいります。



現在1階外来の自動販売機は  
発熱外来の対応で自由に購入  
できなくなっています。  
患者様には、ご迷惑をおかけし  
ております。今後改善できるよ  
う努力してまいります。

## 当院の満足度 職員について



アンケートにご協力いただき、皆様、誠にありがとうございました。

当院では患者満足度調査を通じて、患者さまからのニーズと病院としての改善点を見つめ直すことによって、当院への信頼と安心感を高め、病院に関わる皆様のQOL向上につながって欲しいと願っています。

今回のアンケート結果では、接遇面ではおおむねご満足いただけている結果となりましたが、やはり一部のスタッフにいやな思いをしたなどの意見も頂いており、それが病院全体の印象を悪くしてしまっています。患者さまに寄り添った医療を心がけ、職員全体が接遇に今以上に意識をもって仕事をする必要があります。また、施設面では以前からご指摘いただいているトイレ・洗面施設の拡充や清潔感の維持、売店・自動販売機の充実なども引き続き検討、改善していきます。

外来受付の待ち時間や診察待ち時間に関してもご意見が多く、診察の順番や待ち時間のご案内方法などを再検討していきたく思います。

コロナ禍における感染対策の影響から、病院設備の利用制限やスタッフの人員不足などが生じており、患者さまには多大なるご迷惑をおかけしておりますが、今後も継続したアンケート調査を続け、患者さまから信頼される病院、地域から愛される病院になるような活動を続けていきたいと思っております。



# おいしいページ



春になり、「新」とついた野菜が店頭に並ぶようになりました。  
今回は「新 玉ねぎ」を紹介します。

通年出回っている玉ねぎは、少し乾燥させて保存できるようにしてありますが、新玉ねぎは通常3～5月に収穫後すぐ出荷され、皮が薄く水分が多くて柔らかい、という特徴があります。  
(保存性には劣りますが…)

表面につやがあり、首の部分が締まってずっしりしたものを選び、できるだけ早く食べましょう。

玉ねぎには糖代謝に関わるビタミンB1・B2・B6 の他、血液サラサラ効果があるといわれる流化アリル、新陳代謝を活発にするケルセチンが含まれています。

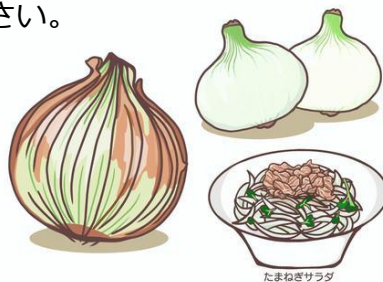
水に溶けやすいため、水にさらさずそのまま食べたり、スープ煮やシチューなど煮汁ごと食べる料理にするのがおすすめです。



## 玉ねぎサラダ

薄切りにして水にさらさないでそのまま。

お好みで鰹節+醤油やポン酢しょうゆ、めんつゆやドレッシングなどをかけてお召し上がりください。



たまねぎサラダ



## 玉ねぎスープ

新玉ねぎの上下を少し切って、放射状に筋を入れます。

コンソメスープで柔らかくなるまで10～20分煮込み、パセリをふります。

ベーコンやトマトと一緒に煮るのも美味しいです。

### 材料

- 新玉ねぎ
- コンソメの素
- パセリ



栄養部 安藤



# 編集後記

新年度を迎え桜の盛りも過ぎ、あっという間に葉桜の季節になりましたね。みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

この数年、新型コロナウイルス感染症対策の影響から、私たちの環境にはさまざまな制限が設けられていましたが、今後【COVID-19】が感染症法の五類に変更される予定もあり、改めて私たちの生活が変わろうとしています。

表紙の写真は、10年前に撮影した東京・文京区にある根津神社のつつじです。根津神社では、毎年4月ごろ【文京つつじまつり】が開催されます。

根津神社には約100種3000株のつつじが競い合いながら咲いていて、とても感動したのを覚えています。早咲き・中咲き・遅咲きがあり、今から咲き誇りそうなつぼみのつつじから、もうすぐ散ってしまいそうな儂いつつじまで、赤・白・ピンク、多種多様なつつじを楽しむことが出来ました。



**【躑躅】** と書いて【つつじ】と読むそうです。

知らなければ読めない、とても難しい漢字ですよ。語源の由来は諸説あるそうですが、漢名で【躑躅=行っては止まる、躊躇（ちゅうちよ）】などの意味があり、見る人の足を引き止める美しさから、この漢字が使われたといわれているそうです。根津神社のつつじも、まさに足を止めてずっと見入ってしまう美しさでした。

各地のイベントは、コロナ前と同じような規模の賑やかさを取り戻しつつあります。今後は、社会活動・経済活動の活性化に向けた取り組みが国家全体で推進されていくでしょう。

今までの制限から解放され、ほっとする方もいる半面、不安を抱えている方もいるかもしれません。私も戸惑っている一人です。今後も、自分と大切な人のために、できる感染対策は続けながら、今までは躊躇していたような所にも赴いて、春をおもいきり楽しんでみたいと思います。

地域医療連携室 相木

患者さまのご紹介、ご予約のお問い合わせは  
**地域医療連携室 TEL 044-277-5519(直通)**  
**FAX 044-277-5747**