



2023年10月  
第24回

じょうみゃくりゅう

# 静脈瘤ってなに？



担当：蝶野医師

## 1 下肢静脈瘤

足の血管がコブ状に膨らむ病気です。実は身近な病気です。40歳以上の日本人の約9%が下肢静脈瘤(推定患者数はなんと1000万人以上!)と言われており、かなり身近な病気ですが、多くは放置されています。

主な静脈瘤の症状



## 2 静脈瘤の危険因子

- 女性
- 妊娠・出産歴
- 家族歴
- 高齢者
- 立ち仕事
- 肥満など

危険因子が多い方は  
特に注意ですよ！



## 3 静脈瘤の検査と治療

診察(視触診)と超音波(エコー)等により外来で検査が出来ます。治療について、以前はストリッピング(静脈抜去術)、高位結紮術などの外科手術で治療されていましたが、現在は血管内焼灼術(レーザー、高周波)が主流で、日帰り手術が可能です。放置しておいても重篤な病態にはならず、必ずしも手術しなければならない病態ではない事が多いです。手術のタイミングは患者さんが希望する時期での相談も可能です。

静脈瘤の足(静脈の状態)

レーザー治療

レーザー治療後の改善

