

A O I 国際病院 Time's

VOL. 31 秋号

目次

P1 おしえて！
当院 医師にインタビュー
～糖尿病代謝内科 成澤先生～

P3 糖尿病教室 再開

P4 看護師長さんに聞きました

P5 働き方改革の取り組み

P6 おいしいページ(栄養部)

P7 編集後記

病院の理念

地域の皆様に信頼していただける、質の高い医療を提供します。

基本方針

1. 救急医療から、一般急性期、回復期、慢性期、緩和ケア期までのシームレスな総合医療を提供します。
2. 川崎市臨海地域病院として、各医療機関、保健福祉機関と密接に連携します。
3. 生活習慣病健診を充実させ、予防医学に貢献します。
4. 運営の持続的安定を確保し、病院としての責任を果たします。
5. 職員が誇りを持てる働き甲斐のある病院を目指します。

第7回

教えて！インタビュー



糖尿病代謝内科 部長

なりさわ けんいちろう

成澤 健一郎 医師

学歴

東京医科大学（2007年卒）

所属
学会日本内科学会
日本糖尿病学会
日本老年医学会

専門医

日本内科学会 認定内科医
日本内科学会 総合内科専門医
日本糖尿病学会 専門医
日本糖尿病学会 研修指導医

Q1. まず最初に、糖尿病代謝内科とはどのような診療科ですか？

主に糖尿病および内分泌代謝疾患の診療を行っています。当科は外来診療だけではなく慢性期から急性期までの多くの入院患者さんの対応も担当します。当科は糖尿病専門医を中心に糖尿病療養指導士の資格を有するスタッフを多く揃えており、チーム医療で糖尿病治療に当たっています。糖尿病教室も定期的に開催しており、啓蒙活動にも力を入れています。

Q2. 先生が医者を目指したきっかけをおしえてください。

高校時代に支えていただいた先生（恩師）にいただいた言葉をきっかけに医師を目指しました。

どんな言葉だったのか気になります・・・が、
いただいたお言葉は成澤先生の中で
とても大事にされているため
『ヒミツ』とのことです！

Q3. 糖尿病代謝内科を専門にされた理由はなんですか？

糖尿病は様々な病気の基礎疾患になっていることが多い疾患です。糖尿病治療に携わり、一人でも多くの患者様が糖尿病のない方と同じような人生を送っていただく支えになりたいと思ったからです。また大学病院で研修していた際に、尊敬できる先輩方が多く在籍していたこともあります。

Q4. どんな症状があるとき、糖尿病代謝内科疾患が疑われますか？
受診の目安があれば教えてください。

高血糖の症状は口渇、多飲、多尿、体重減少です。他の症状でも気になることがありましたら受診をご検討ください。また、健康診断などで血糖値が高めと言われ、心配な方の受診もお待ちしております。

糖尿病代謝内科 成澤先生に聞きました

Q5. 日々の業務内容についておしえてください

週3回の外来診療と病棟業務を行っています。
また、糖尿病療養指導士を目指す医療従事者向けの勉強会や糖尿病教室にも努めております。

AOI国際病院
糖尿病代謝内科DRチーム▼



部長
成澤 健一郎 医師

院長代理
呉 昌彦 医師

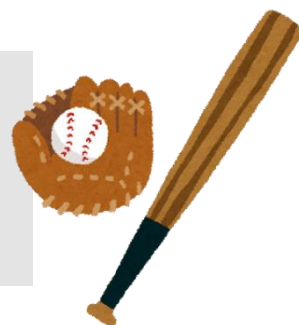
久芳 素子 医師

Q6. 診療にあたり心掛けていることはありますか？

患者様やスタッフの話を傾聴すること。
基本を怠らないこと。

Q7. AOI国際病院にきて、よかったことはありますか？

医師として成長できたことです。
また多職種スタッフと良い関係性を構築することができたことです。
野球チームがあり、今でも野球が続けられていることも幸せに思います。



▲AOI国際病院 野球部
バッターボックスに立つ成澤先生

Q8. 好きな言葉・座右の銘はありますか？

StayDream

殴られた痛みはTryへのONE STEP（長渕剛）

Q9. お休みの日は何をしていますか？

自分を見つめ直しています。

糖尿病代謝内科 外来担当表

HPに最新の外来担当表をのせています

	月	火	水	木	金	土
午前	呉 昌彦		成澤 健一郎	伊藤 民	呉 昌彦	成澤 健一郎
午後	成澤 健一郎		呉 昌彦			

糖尿病教室 再開のお知らせ

AOI国際病院・糖尿病チームが、本年5月より糖尿病教室を再開いたしました。毎月異なるテーマごとに専門スタッフがわかりやすく講義しています。過去のテーマでは、『糖尿病の基本』『糖尿病の合併症と治療』『糖尿病の自己管理』『糖尿病とリハビリ運動』などについて、お話し致しました。

場所：AOI国際病院 6階講堂
時間：午後3時 開始（約45分）
参加費：無料

▼8/24 リハビリ部職員による
 【糖尿病とリハビリ運動】の講演の様子



ストレッチをするときに気を付けるポイントなどを、リハビリ職員が実際に受講者さんにレクチャーしました

当日は、AOI国際病院 6階 講堂に直接おこしてください。
 場所が分からない方は、お近くの職員にお声がけください！
 ※ マスクの着用をお願いします

開催日	テーマ	講師
10月19日(木)	薬物療法② 注射薬	薬剤師 ※CDEJ 佐藤 里映
11月8日(水)	食事療法①	栄養士 ※CDEJ 安藤 加葉
12月13日(水)	食事療法②	栄養士 ※CDEJ 安藤 加葉
2024年 1月25日(木)	糖尿病とリハビリ運動②	リハビリ科 職員
2月21日(水)	糖尿病と感染症	糖尿病代謝内科 医師 成澤 健一郎
3月13日(水)	社会的問題と心理的問題について	糖尿病代謝内科 医師 成澤 健一郎

※CDEJ：日本糖尿病療養指導士

糖尿病とは？

糖尿病は、全身の血管を痛めてしまう病気です。血糖の濃度（血糖値）が高い状態が続くと、将来的に神経障害・網膜症・腎症の三大合併症のほか、心臓病や脳卒中などの関連も指摘されています。

どなたでも
参加可能！

糖尿病で治療中の方は勿論、ご家族に糖尿病の方がいらっしゃる方、生活習慣病が気になる方、肥満が気になる方、糖尿病に関心をお持ちの方、どなたでもご参加いただけます。ぜひお気軽にご参加ください。

第3回

看護師長さんに聞きました

3F 回復期リハビリテーション病棟
石田看護師長

Q1.師長が看護師を目指したきっかけはなんですか？

中学生の頃に、祖母が目の前で急に意識消失し、救急車を待っている間に意識が戻った場面に遭遇しました。子供だった私と弟は外で救急車を待つという役目でした。その時に、漠然と看護師になりたいと思いました。進路を決める時期でもあり、衛生看護科がある高校に進学し、現在に至ります。



Q2.看護師になって良かった、と感じるのはどのようなときでしょうか？

患者様に『良くてくれてありがとう』と感謝の言葉を貰ったとき、また、元気な姿で退院されるときに達成感が実感でき、良かったと感じます。



Q3.看護師長として心掛けていることはありますか？

看護部の理念でもある『温もりと安心、そして信頼される看護を提供する』とあるように、病棟目標にも信頼される看護を提供するため、統一した対応を心掛けています。また、スタッフ、コメディカルとのチーム医療を目指して日々情報共有するようにしています。そのためにも、コミュニケーションをしっかりと図れるよう心掛けています。スタッフにも声かけをして、なるべく話しやすい環境を作ることも心掛けています。

Q4.好きな言葉・座右の銘はありますか。

七転び八起き四字熟語の『七転八起』

七度転んでも八回立ち上がるという意味で、何度失敗してもくじけずに何度も立ち上がることの例え。

人生山あり谷ありで、失敗することもあります、失敗を恐れずに、失敗は成功の元と思い、師長として日々頑張っています。

取材当日は、病棟看護師とリハビリスタッフが協力・準備して、夏祭りが催されていました。ヨーヨーすくいや、射的・輪投げなど、入院患者さまが楽しみながらリハビリできるよう工夫



されていました。患者さまもスタッフも皆笑顔で、楽しいイベントとなりました。

【働き方改革】が特集されました

先日、ニプロ株式会社さま発行の看護情報誌【Tiara(ティアラ)】2023年8月 No.144 に、当院看護部の取り組みが特集されました。

AOI国際病院は、急性期(一般)・医療療養・回復期リハビリテーション・緩和ケアと、病棟ごとに異なる特色を活かしたケアミックス型の病院です。近年、当院の救急外来では【断らない救急】を目標にしており、救急医療の需要の高まりと共に浮き彫りとなったのが、受け入れ病床の確保という課題でした。

今回の特集では、佐藤直也看護部長を始めとする看護部が行った【働き方改革】の取り組み、救急受け入れ病床で活躍する看護職員の日々の業務が紹介されています。この新たな体制は、入院中の患者さま・ご家族さまに寄り添う上でも、よりよい環境づくりとなっており、今後も入院から退院までスムーズな支援ができるよう、患者さまにとっても、働く職員にとっても充実した体制を整えるべく邁進していく所存です。



▲Tiara No144 表紙

▼特集ページ Nursing最前線

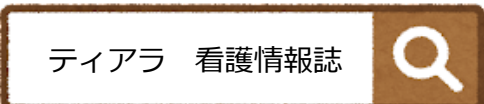


こちらのQRコードからWebページを閲覧することができます

Tiara (ティアラ)とは？

発行者/ニプロ株式会社
編集協力/ナース専科編集部
(運営会社:株式会社エス・エム・エス)

が作成している、看護師のための働く情報ガイドです



AOI国際病院
看護部長 佐藤 直也



おいしいページ

厳しい残暑が過ぎ、過ごしやすい季節となりました。朝晩には冷え込むことも多くなる今の時期に食べたい2品をご紹介します。

1品目は岐阜県の『**すったて汁**』です。すったてとはすりたてという意味です。浸水した大豆を茹でてからすりつぶし、お好みの具材を入れてだし汁を加え加熱し、味噌や醤油で味付けした料理です。大豆にはたんぱく質が豊富に含まれています。

《材料(2人分)》

乾燥大豆…70g
大根…30g
油揚げ…6g
葱…6g
かつお・昆布出汁…300ml
醤油…15ml

《作り方》

- ① 前日に乾燥大豆は洗ってから約4倍の水に浸しておく。
- ② 戻した大豆は1時間程度煮てからミキサーで細かくすりつぶす。
- ③ 大根と油揚げは短冊切り、葱は小口切りにする。
- ④ だし汁に葱以外の具材を加え、具材に火が通るまで煮る。
- ⑤ ④に②を加えて加熱し、醤油で味を調える。
- ⑥ 器に盛り付けて、葱を散らしたら完成。



味付けは醤油だけでなく味噌など地域によって異なります♪



2品目は栃木県の『**かんぴょう入りかみなり汁**』です。豆腐を炒めたときの大きな音が雷のようで、炒めた豆腐に散らした刻みのりが稲妻のように見えることからかみなり汁と名付けられました。かんぴょうには、カルシウム・リン・鉄分・食物繊維などの栄養が含まれています。

《材料(2人分)》

木綿豆腐…80g
かんぴょう(乾)…4g
塩…1g
ごぼう…20g
酢…6ml
水…200ml
鶏もも肉…40g
人参…30g
こんにゃく…30g
小松菜…20g
しめじ…20g
油…3g
だし汁…300ml
味噌…12g
刻みのり…少々

《作り方》

- ① かんぴょうは水洗いし塩でよくもむ。再度水洗いした後に茹でてから2cm程度に切る
- ② そぎ切りにしたごぼうは酢水につけて、あくを取ってからざるにとる。
- ③ 鶏もも肉は2cm角、人参は半月切り、こんにゃくと小松菜は一口大に切る。しめじは根本を切ってからほぐしておく。
- ④ 鍋に油を熱し、水切りした豆腐を崩しながら炒める。
※水が跳ねるため注意する。
- ⑤ 小松菜以外の材料を入れて、さっと炒めてからだし汁を入れて煮る。
- ⑥ 具がやわらかくなったら味噌で味付けし、小松菜を加えてさっと火を通す。
- ⑦ お皿に盛り付け、刻みのりを散らしたら完成。



野菜は旬のものや里芋が入るものもあります♪



編集後記

はじめまして、今年度6月より地域医療連携室の一員として勤務している、加藤舞と申します。私は以前、眼科クリニックで働いていましたが、地域医療連携室の仕事は全く新しいスタートで、まだまだ学びの途中です。しかし、経験豊富な先輩方からのご指導を受けながら、日々精進しています。どうぞよろしくお願いいたします。

私は、2人の子供の母でもあり、日々の成長を楽しみながらも、忙しい毎日を送っていますが、季節を問わず海へ行くことで気分転換を楽しんでいます。特に千葉県の南房総市や館山市のあたりが大好きで、頻繁に訪れます。

朝7時位に到着するよう自宅を出発し、到着したら朝日を浴びながら空と海を眺めて過ごします。朝の海岸は特に気持ちがよく、波の音を聞きながらのんびりと過ごす時間は至福のひとつです。何度行っても美しい海と空に癒され、リフレッシュ出来ます。

何かとバタバタと過ぎていく毎日ですが、上手に息抜きをしながら、笑顔を忘れず日々の職務を全うしていきたいと思えます。

地域医療連携室 加藤



《房総半島 景色が素敵な海岸3選》



《平砂浦海岸》

馬と海の見慣れない風景
に子供は大興奮です



《和田浦海水浴場》

早朝 人のいない海は気
持ちがいいです



《根本海岸》

透明度抜群♪岩に囲まれプール
のようになっています



患者さまのご紹介、ご予約のお問い合わせは
地域医療連携室 TEL 044-277-5519(直通)
FAX 044-277-5747