



2024年5月  
第27回

# 長引く咳 本当にただの風邪！？

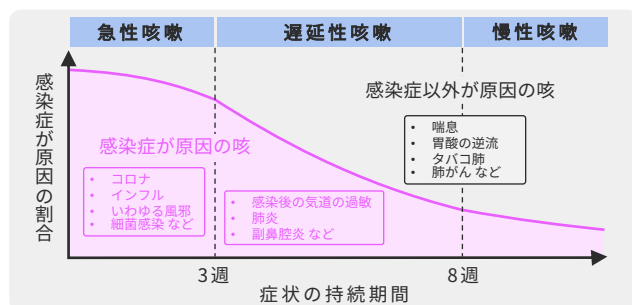
## 1 どうして咳が起きるの？

外から入ってきたほこり、煙、ウイルスなどの病気を引き起こす可能性のある異物を気道から取り除こうとする自分の身体を守る反応が咳です。異物が入り込むと、まず咽頭や気管、気管支など気道の粘膜表面にあるセンサー（咳受容体）が感じ取ります。その刺激が脳にある咳中枢に伝わると、横隔膜や肋間筋などの呼吸筋（呼吸をおこなう筋肉）に指令が送られ、咳が起こります。



## 2 咳の長さで病気が決まる！？

3週間未満で治まる急性咳嗽の原因は、ほとんどが風邪などの呼吸器感染症です。それ以上の長期間になるほど、感染が原因ではない場合が多くなります。咳が長く続くときには、肺がんなどの病気を考えることが必要です。



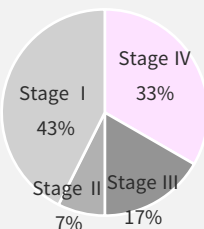
## 3 咳がきっかけで肺がんが見つかることも・・・

肺がんの患者さんの約6割の方が咳で悩んでいます。長引く咳に対しては 胸部悪性腫瘍も鑑別疾患として胸部レントゲン写真や胸部CTなどの積極的な検査を行うように『肺癌診療ガイドライン』でも推奨されています。

## 4 咳を風邪と思い込まず、放っておかないで！

咳症状をきっかけにみつかった肺がん患者さんは、健康診断で見つかった方よりも予後が悪いことが知られています。1人で悩まず、まずは病院に相談しましょう。

肺がん診断時のStage割合



- ・ 肺がんは診断時Stage IVが1/3
- ・ Stage IVで見つかったも、病気が進行していて治療がなかなか困難・・・

▶早期発見のためにCT検査が有用

長引く咳はちゃんと対応することが大切！！

