AOI国際病院 健康のための ヒント





2024年8月

脈が飛ぶ・ぬける?



脈飛びの原因

脈は規則正しくうつのが正常ですが、時々飛ぶ(ぬける)ことがあり、期外収縮と呼ばれる不整脈が原因となる場合があります。典型的な症状としては、脈が「ドクン」と胸に強い鼓動を感じます。(多すぎると逆に身体がそれに慣れてしまって何も感じないこともあります。)期外収縮には心房から発生する心房期外収縮と、心室から発生する心室期外収縮があります。





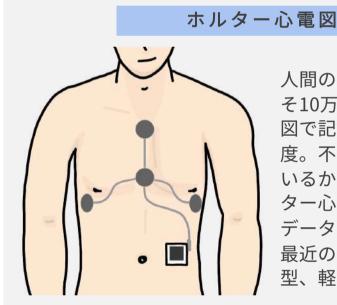
治療の必要はありますか?

期外収縮は、1日中心電図を記録していると、健康な基礎疾患がない方にも見られることが多く、 健康診断などでもよく見つかる不整脈です。期外収縮の数が少なく、日常生活に困らない場合は 特に治療の必要はありません。期外収縮の数が多い場合や、自覚症状の強い場合には治療を行う 場合があります。お薬による治療以外に、カテーテル治療によって根治が可能なケースもありま す。



脈飛びは簡単に調べられます!

脈飛びの原因を調べる際には、通常の心電図検査の他、ホルター心電図と呼ばれる1日間心電図の記録を行う検査なども外来で行うことができます。症状の気になる方は、一度、医療機関でご相談してみてください。



人間の1日の脈拍数はおよ そ10万回です。通常の心電 図で記録できるのは5秒程 度。不整脈がどれほど出て いるか判断するにはホル ター心電図による長時間の データが必要になります。 最近のホルター心電図は小 型、軽量で装着が簡単です。

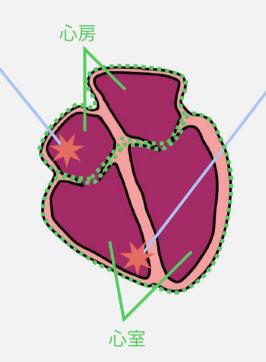


少し詳しく知りたい方へ

早いタイミング

心房期外収縮

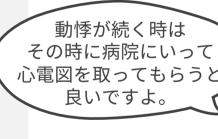
心臓の上の部屋(心房)から発生する期外収縮です。多くは特に治療の必要性がないものですが、期外収縮の数が多い場合や連発しているようなケースでは、心房細動という治療が必要な別の不整脈を引き起こすこともあります。



心室期外収縮

早いタイミング

心臓の下の部屋(心室)から発生する期外収縮です。こちらも期外収縮の数が少ない場合、治療の必要はありませんが、1日を通じて数多く発生しているケースでは、それが長年続くと心臓の機能に影響を及ぼすことがあります。





AOI国際病院

医療法人社団 葵会

TEL: 044-277-5511

〒210-0822 神奈川県川崎市川崎区田町2丁目9番1号

