



あおいくん



担当：白井医師

2024年8月
第28回

脈が飛ぶ・ぬける？

1 脈飛びの原因

脈は規則正しくうつのが正常ですが、時々飛ぶ（ぬける）ことがあります。期外収縮と呼ばれる不整脈が原因となる場合があります。典型的な症状としては、脈が「ドクン」と胸に強い鼓動を感じます。（多すぎると逆に身体がそれに慣れてしまって何も感じないこともあります。）期外収縮には心房から発生する心房期外収縮と、心室から発生する心室期外収縮があります。

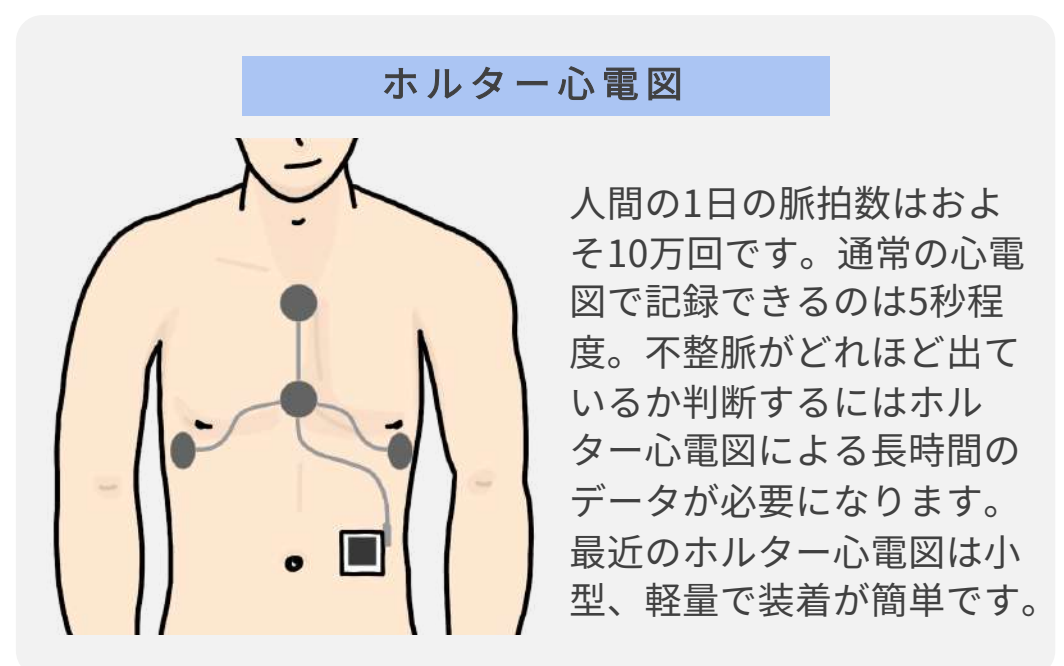


2 治療の必要はありますか？

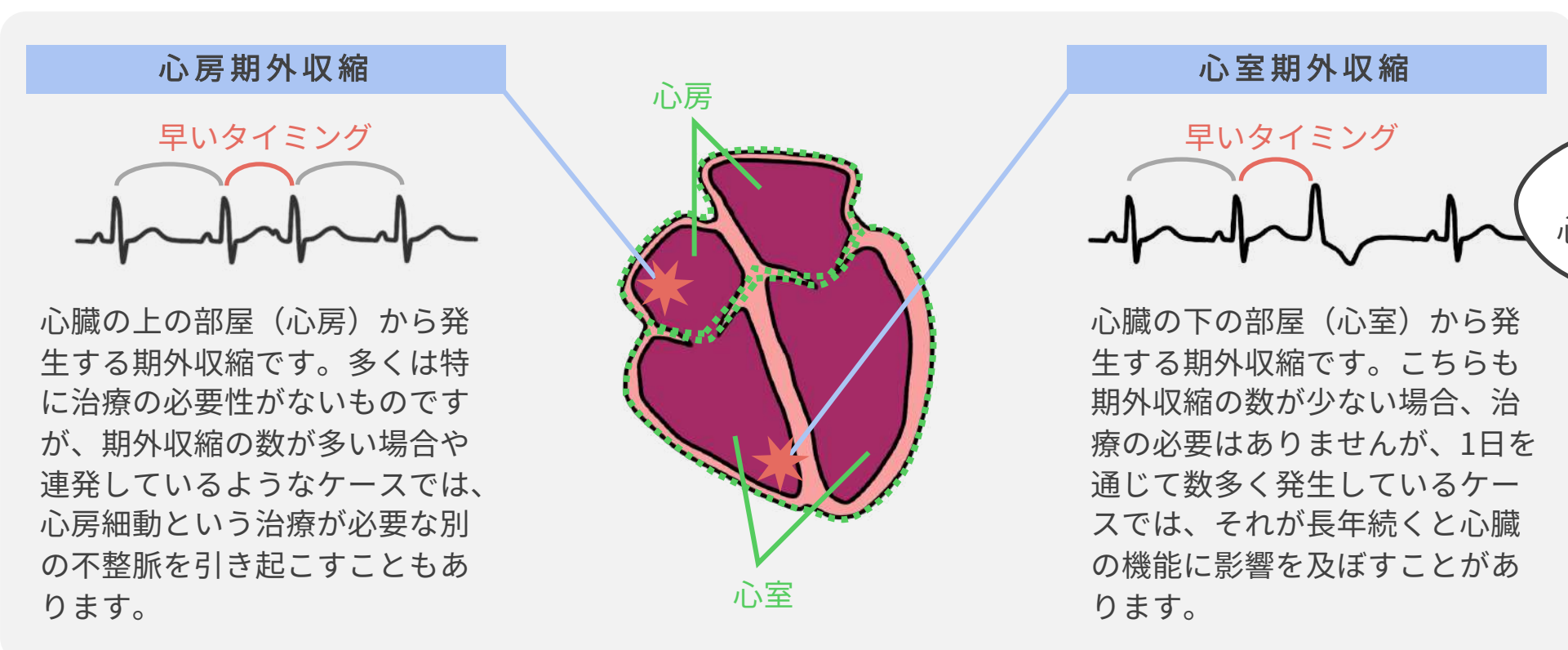
期外収縮は、1日中心電図を記録していると、健康な基礎疾患がない方にも見られることが多く、健康診断などでもよく見つかる不整脈です。期外収縮の数が少なく、日常生活に困らない場合は特に治療の必要はありません。期外収縮の数が多い場合や、自覚症状の強い場合には治療を行う場合があります。お薬による治療以外に、カテーテル治療によって根治が可能なケースもあります。

3 脈飛びは簡単に調べられます！

脈飛びの原因を調べる際には、通常的心電図検査の他、ホルター心電図と呼ばれる1日間心電図の記録を行う検査なども外来で行うことができます。症状の気になる方は、一度、医療機関でご相談してみてください。



4 少し詳しく知りたい方へ



動悸が続く時は
その時に病院に
行って心電図を取
ってもらえると
良いですよ。



AOI国際病院

医療法人社団 葵会
AOI UNIVERSAL HOSPITAL

TEL：044-277-5511

〒210-0822 神奈川県川崎市川崎区田町2丁目9番1号

