

デイケアをご利用の皆様へ

【献立変更のお知らせ】

いつも当施設のお食事をご利用いただきありがとうございます。
このたび、8月の献立を変更することとなりました。新しい献立は以下の内容となります。
今後も、皆様に安心してお召し上がりいただけるお食事の提供に努めてまいります。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
8月 グラーネ北の沢 今月の献立					1日 ごはん 中華スープ 酢鶏 ビーフンソテー キャベツのツナ和え りんご
3日 ごはん けんちん汁 豚肉の生姜焼き オイスター炒め きゅうりのたくあん和え キウイ	4日 ★お楽しみランチ★ ホタテご飯 かき玉汁 アジのゆず味噌焼き 炊き合わせ 菜の花の湯葉和え いちごパバロア	5日 ごはん コンソメスープ ポークチャップ 白菜の塩炒め 卵サラダ りんご	6日 月見うどん 豆腐チャンプル ポテトサラダ ミルクプリン	7日 ごはん 味噌汁 鶏肉の竜田焼き お魚豆腐の煮物 小松菜の菜種和え バナナ	8日 ごはん 味噌汁 かれいの煮付け ブロッコリーの炒め物 白菜のドレ和え パイ
10日 ★お楽しみランチ★ 赤飯 すまし汁(花魁・カワレ) 赤魚の粕漬焼き 筑前煮 きゅうりの酢味噌和え 練り切り	11日 ごはん すまし汁 豚肉と厚揚げ味噌炒め 南瓜の煮物 ひじきの和風サラダ りんご	12日 シーフードカレー コンソメスープ チーズサラダ バニラアイス	13日 ごはん 味噌汁 さばの塩麹焼き なす揚げ浸し チンゲン菜なめ茸和え キウイ	14日 五目にゆうめん メンチカツ もやしのささみ和え パイ	15日 ごはん 野菜スープ 豚肉のトマトソース煮 ポトフ風 イタリアンサラダ オレンジ
17日 ごはん 味噌汁 親子煮 キャベツの炒めもの いんげんのピナッツ和え パイ	18日 なめたけおろしそば 白菜とハムのソテー さつま芋サラダ オレンジ	19日 ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 シューマイ 茄子の生姜和え バナナ	20日 ごはん 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め 切り干し大根の煮物 菜の花の錦糸和え キウイ	21日 ごはん 味噌汁 ほっけのみりん焼き 大根のそぼろあん ブロッコリーの卵サラダ パイ	22日 ★お誕生日会★ かやくご飯 お吸い物 鶏肉の山椒焼き 炊き合わせ かぶの薄紅甘酢 すいかゼリー
24日 ごはん 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 里芋の煮物 オクラのめんつゆ和え マンゴー	25日 ごはん コンソメスープ メバルのピカタ さつまいものバター醤油ソテー えびと玉葱のマリネ パイ	26日 とろろそば カレーコロッケ 白菜サラダ ミルクプリン	27日 ごはん 味噌汁 他人煮 和風マカロニ炒め 大根とカニカマのマヨネーズサラダ バナナ	28日 ★免疫力強化献立★ 枝豆しらすご飯 具だくさん汁 赤魚の西京焼き かぶの土佐煮 春菊の桜海老和え 野菜ジュース	29日 ハヤシライス コンソメスープ ブロッコリーのドレッシング和え フルーツヨーグルト
31日 きつねうどん 大学芋風 小松菜のカニカマ和え オレンジ	熱中症は 予防が大切 1日あたり 1.2L(1.2リットル)を 目安に ● 1時間ごとにコップ1杯 ● 入浴前後や起床後も まず水分・塩分補給を ※水分や塩分の摂取量は かかりつけ医の指示に従いましょう。 コップ約6杯				