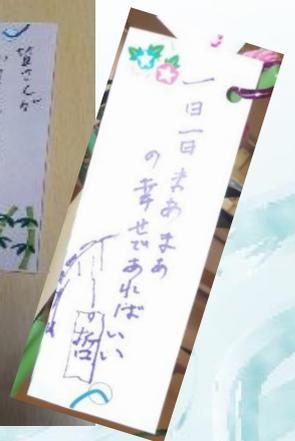
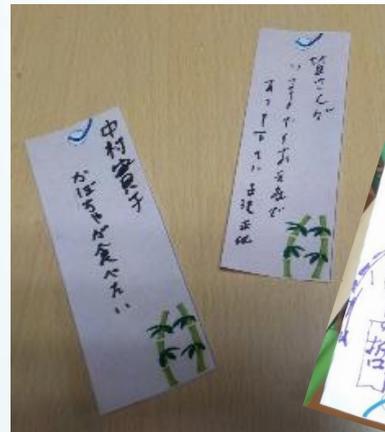
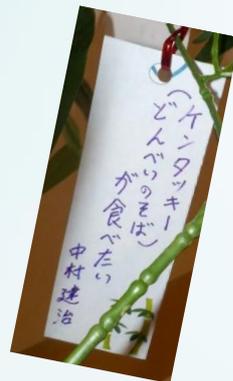
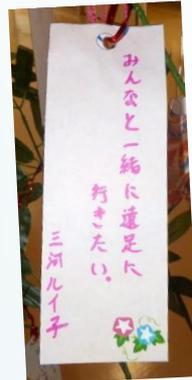
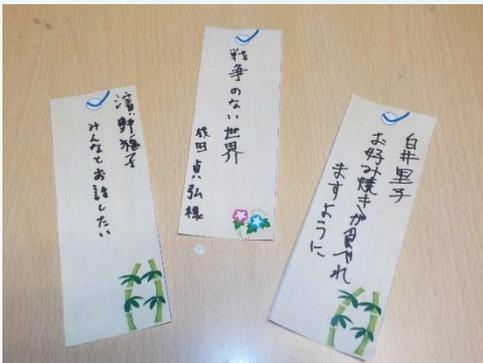


あおいだより

二十四節季では、7月は小暑そして大暑へと梅雨明けから一気に夏本番を迎える時期となります。季節の変わり目にあたり、次の季節への準備期間と考えられている土用の期間。今年は7月30日が土用の丑の日です。ウナギが定番ですが、丑にちなんで「う」のつく食べ物や黒い食べ物が良いとされているそうです。例えば、うどん・梅干し・瓜・土用しじみなど。季節の変わり目は体調を崩しやすい時ですが、その季節に合った食べ物で栄養の補給を行っていた先人たちの知恵には感心してしまいます。栄養補給にぴったりのウナギを、施設では、6月22日にご利用者様に提供させていただきました。

笹の葉さらさら～♪七夕は日本だけでなく中国、韓国、ベトナムなどでも行われています。施設でも願い事を書いた短冊を飾りました。ご利用者様の願い事が叶いますように…



納涼祭
7/22(土) 18:00~

施設駐車場にて開催

かき氷もあり❗

盆踊りと一緒に!

あやしバンド生演奏

7月22日(土) 4年ぶりに施設納涼祭を行うこととなりました。コロナ禍でいろいろな行事が制限されてきましたが、まずはここから、元気を出していきたいと思えます。ご家族の皆様もぜひご参加ください。お待ちしております。参加ご希望のご家族様、また詳しくは事務窓口まで。

