

あおいだより

介護老人保健施設 葵の園・市川

千葉県市川市大野町 3-2128-1
TEL 047-303-7001
FAX 047-303-7801

10月の第二月曜日はスポーツの日です。10月10日が体育の日として長い間親しまれてきましたが、ハッピーマンデー制度により、体育の日は10月の第二月曜日となり、その呼び名も2020年にスポーツの日と改められました。授業で使われている「体育」の呼び名よりも、世界的に広く使われている「スポーツ」という言葉を使って、スポーツの素晴らしさを各国の人々と共有するために、名前が変わったと言われています。変更のきっかけになった理由の一つに、その年開催予定だった東京オリンピックもあると言われています。施設でも身体を動かすために、DVDを使った運動を楽しんだり、ラジオ体操を行ったりしています。



9月に行われた敬老の日の行事。ご利用者様と一緒に長寿のお祝いをしました。100歳を超えて元気にされているご利用者様もいらっしゃいます！元気で過ごしていただけることが職員もなによりの喜びです。施設から表彰状をお渡しさせていただきました。

