

あおいだより

介護老人保健施設 葵の園・市川

千葉県市川市大野町 3-2128-1
TEL 047-303-7001
FAX 047-303-7801

暦の上では春を迎える2月。今年は閏年、2月が29日までであるとオリンピックがある年だなあと思う方も多いのと思います。閏年の起源は紀元前古代ローマの時代まで遡るそうですが、その頃は1年が3月から始まると考えられていたため、1年の最後の日にちが一番少ない2月に閏年をつけたと言われています。日本では1873年に現在使われている暦が採用され、閏年が始まっています。さて、この年から今年まで、閏年は何回あったかお分かりですか？実は4年に1回の閏年と思われていますが、いくつかの計算式が決まっています。明治29年の次の閏年は8年後の明治37年でした。太陽の動きと暦のずれを調整する役割を持つ閏年ですが、4年に一度のこの日に何か思い出に残ることをしてみるのもいいかもしれませんね。（答えは今年で37回目になります）

施設で生活していると、社会との関りが断たれてしまうのではないかとイメージするご家族様もいらっしゃると思います。しかし、他のご利用者様や職員と過ごす時間も多く、そうした中で作業を中心としたリハビリを行いながら、日常生活動作の練習・訓練を実施することもリハビリ職員が大事にしている取り組みの一つです。今回は、2月の壁面カレンダー作りを通して、作業療法を行っている様子をご覧ください。



壁面カレンダーに貼る梅の花を作っていきます。作り方の説明を聞いたあと、それぞれ作業開始です。



ボンドを塗って形を見ながら貼っていく、その作業中は皆さん集中していました。



最後に出来上がった作品を持って、記念撮影をしました

※出来上がった作品は、2月にリハビリ室に飾ります。