

あおいだより

「春風」「春暁」「春うらら」と季節の言葉にも温かさを感じるようになりました。春の暖かさが嬉しい反面、花粉症の季節も迎えています。人それぞれ症状は違っていますが、花粉症の方は、しばらく大変な思いをしながらの毎日になりそうです。花粉が飛んでますね。と言った挨拶も定番になってきました。花粉症は免疫機能の異常により発生すると言われていますが、乳酸菌などの発酵食品の摂取も有効的だそうです。一番大切なのはバランスの取れた食生活でしょうが、皆様は花粉症対策として何か実践していることはありますか？

施設で生活をしている中で、食事は楽しみの一つです。管理栄養士が季節の食材や行事に合わせて毎日の献立を考えています。2月は献立の中でも人気メニュー「握りずし」を提供させていただきました。普段提供する食事とはまた違って皆さんの顔もいつもよりキラキラしているようです。



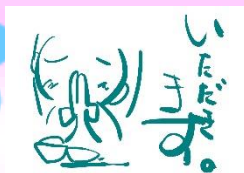
提供時間に間に合うよう総出で作業中です。



ご利用者様の食事形態に合わせて、提供させていただきました。



お食事開始です！



あおいだより

NO.2



皆さんの笑顔で、食事がより一層美味しそうです。

