

あおいだより

介護老人保健施設 葵の園・市川

千葉県市川市大野町 3-2128-1
TEL 047-303-7001
FAX 047-303-7801

春の暖かい日差しが嬉しい季節となりました。この季節の食材は、見た目が鮮やかで、目でも楽しめるものばかりです。春キャベツや新玉ねぎ、アスパラガス。シラスや桜エビはカルシウムがたっぷりと含まれています。旬の食材は栄養価も高く、価格もお手頃でいいことづくめです。停滞していた身体が活発に動き出すこの時期、季節の変わり目に起こりやすい不調をカバーする効果も期待できます。旬の食材を上手に取り入れて、春を楽しんでみてはいかがでしょうか。

日頃より葵の園・市川の運営に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。4月1日の介護報酬改定に伴い、ご家族様にはご利用料の負担増をお願いすることとなりましたが、皆様にはご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。新年度を迎え、職員一同気持ちを新たに、ご利用者様が穏やかに安心して施設生活を送っていただけるよう力を合わせて努力して参ります。

お気づきの点等ございましたら、お気軽にお声がけいただけますようお願い申し上げます。

葵の園・市川 事務長 東 幸巳



10月に植えたチューリップがつぼみを持ち始めました。そして、おわかりですか？控えめにネモフィラの花が咲き始めました。



春の暖かな日差しに誘われて、ご面会にいらしたご家族様と一緒に敷地内の散歩を楽しんでいるご利用者様を撮らせていただきました。



桜の開花の便りが聞かれ始めました。施設では近くの大柏川沿いの桜を見にお花見散歩を行う予定です。お楽しみに！

