

# あおいだより

介護老人保健施設 葵の園・市川

千葉県市川市大野町 3-2128-1

TEL 047-303-7001

FAX 047-303-7801

夏の野菜の一つにゴーヤがあります。ゴーヤにはビタミンCが豊富で、疲労回復や血管を丈夫に保つ働きが期待できると言われています。またカリウムも豊富で、食事で摂りすぎた塩分を尿中に排泄する働きがあるそうです。にがうりとも呼ばれるゴーヤですが、葵の園・市川では、今年、中庭でゴーヤの栽培にチャレンジしています。緑のカーテンにゴーヤの実ができればいいねと、リハビリ室からご利用者様も成長を楽しみにしています。他にも、ナスやミニトマトの栽培も行っています。ご家族様も、ご面会の際、中庭を覗いてみてください。(ちなみに、沖縄の人はゴーヤではなく、ゴーヤーとヤーを伸ばす人が多いそうです)

緑のカーテンになる予定..



ツルが絡まり始めました。

美術館



ご利用者様の中には、片側の手に麻痺がある方もいらっしゃいます。リハビリを兼ねながら、塗り絵をされている作品が素敵に出来上がりましたので、その中の1点をご紹介します。

葵の園・市川は改修工事を今年いっぱい予定しております。現在は3階食堂の改修工事を行っています。

9月28日(土)施設で、秋祭りを予定しております。当日は、おやじバンドの演奏や、衣類等の出張販売も予定しております。詳しくは後日お知らせいたします。