



一日体験利用のご案内



通所リハビリテーション（デイケア）とは

在宅で生活するご利用者の状況に合わせたリハビリテーションを提供します。筋力や体力の維持などの身体機能、起き上がる・座る・歩く・入浴・トイレ等の日常生活で行う動作の維持・回復・向上を目的として、医師の指示の下、理学療法士、作業療法士による専門的なリハビリテーションを提供しています。

また、生活リズムを整えるため、栄養のある食事を摂るため、定期的な入浴をするため、会話やレクリエーションを通じて他者との交流を持つために、介護サービスを提供することも目的としています。

一日体験利用の流れ

- 8:00～ ご自宅まで車でお迎え
施設に到着 健康チェック
- 9:30～ 入浴／機能訓練・脳トレ・創作活動等
(順番に入浴します。順番を待つ間や入浴後、
機能訓練や脳トレ創作活動を行います。)
- 11:30～ 口腔体操
- 11:45～ 昼食（昼食後、休憩）
- 13:15～ 体操・レクリエーション
- 15:00～ お茶・おやつ
- 15:30～ 順次ご自宅まで車でお送り

本利用と同じ
一日の流れを体験して
頂きます。

拘縮予防の関節運動



階段昇降練習



足に重りをつけての筋力訓練



持ち物について



現金・貴重品の
ご持参はご遠慮
ください。

- 昼食代 700 円～
- 上履き靴（かかとのあるもの）
- 歯みがきセット（歯ブラシ・コップ・歯磨き粉）
- 紙マスク（着用 1 枚、予備 1 枚）
- 着替え、ビニール袋（入浴希望の方のみ）
- 紙パンツ、尿取りパット（必要な方のみ。各 3 枚程度）
- 杖や歩行器などの歩行補助具（必要な方のみ）

要支援・要介護認定を受けている方・申請中の方が
対象となります。

送迎範囲は、大潟区・頸城区（一部を除く）、旧直江津市
街、八千浦地区です。

一日体験をご希望の方は
ご担当のケアマネージャー様を通し、
当施設へお申し込みください。

※ 担当ケアマネージャー様へ

「地域連携連絡票」又は「一日体験
利用申込書」を頂きたいです。

書類を頂いたのち、担当者からご利用
者様へ持ち物や送迎時間等のご連
絡を致します。お手数ですが、早め
のご準備をお願い致します。