

糖尿病の方、そのご家族、糖尿病ではなくても興味のある方、

どなたでも参加OK！

みんなの

糖尿病教室

参加費：無料

糖尿病センター長 山内医師の楽しい講義と質疑応答
パラメディカルスタッフによるミニ講義の2本立てです。

4月・8月・12月を除く

毎月 第4金曜日

※但し、平成30年11月は第5金曜日 11/30開催

13：00～14：00（受付 12：40開始）

受付場所：2階Jブース

事前予約不要

当日、受付場所に直接おいで下さい。

皆さまの参加を心よりお待ちしております。

柏たなか病院 糖尿病サポートチーム

♪2018年 糖尿病教室年間予定♪

第4金曜日	糖尿病センター長 山内先生	パラメディカル
1月26日	太った糖尿病、やせた糖尿病、違いは？	『お薬手帳のススメ』 お薬手帳で副作用・飲み合わせのリスクを減らしましょう！ 薬剤師（糖尿病療養指導士） 松野
2月23日	めまいが時々ありますが、糖尿病のせいですか？	『ストレスマネジメント』って何？ WOC認定看護師 深谷
3月23日	大災害時や旅行中に何かあったら？	食事療法 基本の『き』 管理栄養士（糖尿病療養指導士） 鳥越
4月	休講	
5月25日	低血糖が心配です！	知っているようで知らない…『入れ歯』のお話 歯科衛生士 澤田
6月22日	糖尿病では認知症が進むと聞きますが？	正しく知ろう『インスリン』 病棟主任看護師 飯高
7月27日	新しい薬やジェネリックはどうなのですか？	『腰痛予防』 対策と生活の注意点について 理学療法士 平塚
8月	休講	
9月28日	たまに胸が痛むのが心配！	食べ過ぎていませんか？ 『どれくらい食べていいの？』 管理栄養士（糖尿病療養指導士） 鳥越
10月26日	食べてないのにすぐ太る！	知っているようで知らない…『電動歯ブラシ』 歯科衛生士 澤田
11月30日 (第5金曜日)	今までのおさらいを しましょう♪	『膝痛』 知って頂きたい自主トレ方法や生活のポイント 理学療法士 平塚
12月	休講	