

入局医師紹介

脳神経外科

加藤 優 医師
(かとう ゆう)

最終学歴：
昭和大学大学院 医学研究科 (脳神経外科学)

専門分野：
脳神経外科

出身地：神奈川県

外来診療日 | 土曜午前

循環器内科

中澤 幹 医師
(なかざわ もとき)

最終学歴：
昭和大学大学院

専門分野：
循環器疾患一般
虚血性心疾患、弁膜症
カテーテル手術

出身地：東京都

外来診療日 | 水曜午前午後

デイケアより / 9月12日。ちょっと遅い夏まつりを開催いたしました。盆踊りではご利用様には流暢な踊り手もいらっしゃり、射的、千本引きなどと合わせ、遅い夏のひと時を楽しんでいただきました。デイケアでは利用者を募集しております。ご相談をお待ちしております。

CS委員会より / 現在、正面エントランス左手の公衆電話脇にて「みなさまの声」への回答を掲示しております。引き続き「みなさまの声」に率直なご意見をお願いします。また、「みなさまの声」裏面アンケートにもぜひご協力ください。

栄養科 食のレター

★もぶり飯 (愛媛県)

今号の「ご当地メニュー」は愛媛県紹介する。11月の愛媛県は瀬戸内海の恵に恵まれ、冬の味覚も多彩じゃ。もぶり飯は正岡子規も愛した郷土料理じゃ。愛媛県は四国八十八ヶ所霊場のうち26札所有す。道後温泉にも浸かり悟り開いてみてはいかがか。

【ご飯・主菜】 もぶり飯
【副菜A】 いも炊き風煮物
【副菜B】 じゃこサラダ
【デザート】 みかんゼリー

もぶり飯
(1人分)
約441kcal
塩分0.8g

「もぶり」の名前の由来は、広島の方言で「混ぜる、混ぜ込む」を意味する「もぶる」であるのに対し、愛媛県には「もぶり酢(松山酢)」がある。名前の由来は同じであるが、こちらはエソやトラハゼなど瀬戸内の小魚でだしをとった甘めの合わせ酢で寿司飯を作り、その中にアナゴをはじめ季節の小魚を盛りつける。広島「もぶり」が混ぜご飯という認識であるのに対し、愛媛のものは「ちらし寿司」である。(農林水産省ホームページより一部抜粋)

《材料》 (1人分) (4人分)

米	100g	400g
ちらし寿司の素	5g	20g
錦糸卵	5g	20g
むきえび	15g	60g
きざみ穴子	30g	120g
絹さや	3g	12g

《作り方》

- 1) ご飯を炊く。
- 2) えび、絹さやを茹でる。
- 3) 炊き上がったご飯にちらし寿司の素を混ぜ、冷ます。
- 4) 皿にご飯を盛り、錦糸卵ときざみ穴子を散らす。
- 5) えび、絹さやをのせる。

柏たなか病院 広報誌

2023年
11月

ひまわり

Vol 13



**呼吸器内科 伊藤医師・古部医師
気管支鏡検査**

肺や気管支の病気を診断するため一般的な胃カメラより細い管による肺カメラの検査です。針生検を始めとした肺がん、間質性肺炎などの精査。血痰などの除去。誤嚥物の回収などを行います。

伊藤医師 外来
火曜・木曜・土曜の午前
古部医師 外来
月曜・水曜の午前

柏たなか病院
〒277-0803 千葉県柏市小青田1-3-2
TEL: 04-7131-2000
FAX: 04-7131-2200
<https://www.aikai.jp/kashiwatanaka/>

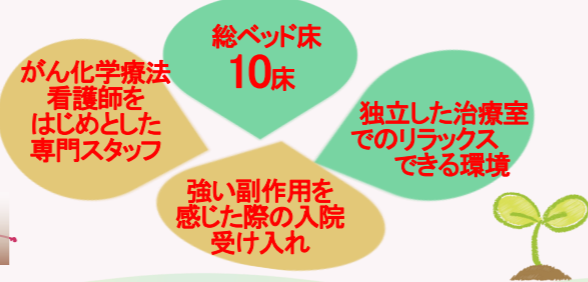


化学療法室のご案内

専用治療室



10床を有する化学療法室にて、肺がんを始め悪性腫瘍に対する各種抗がん剤治療を行っています。当治療室では患者様のライフスタイルに合わせた通院治療が可能です。落ち着いた環境で安心安全を第一に、医師や専任のがん化学療法認定看護師、薬剤師の専門スタッフが協力し合い、患者様に最適な治療を提供できるよう一貫した体制でサポートさせていただきます。



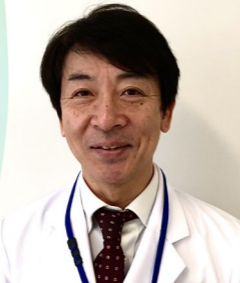
化学療法について

外科
溝田純之
医師



化学療法は、手術や放射線のような局所的治療ではなく、抗がん剤を用いがん細胞の増殖や転移・再発を防ぐ目的の治療となります。多くが外来通院となり、家族との日常生活を営みながら仕事など社会的生活の継続も可能となります。当院ではご不安を感じる患者様を医療スタッフ一同で支えてまいります。また、当院近隣にはがん専門病院もあり、手術、放射線治療と並行しての治療の提案も可能です。

呼吸器内科
伊藤昌之
医師



手術のできない肺がんの治療に次々と新薬が使用できるようになっています。抗がん剤だけではなく、分子標的薬、免疫治療薬があり、それらを単独で使用したり、組み合わせたりして治療を行います。患者様の肺がんの種類や、がんのもつ遺伝子などの特徴、年齢などを考慮して、治療を提案させていただきます。患者様と相談し、最も合った治療を選択します。わからないことも多くご不安と思いますが、しっかり説明させていただきますのでご安心ください。

PET-CT検査 (陽電子放出断層撮影)CT検査

患者様が病院を受診した際の診断を確かなものにするために様々な“検査”を受けていただくこととなります。がん検査として現在行われているものには複数の検査があります。検査の組み合わせや、部位によって対象の検査を使い分けることにより、多面性と精度の高さを備えた診断が可能となります。その中でもPET-CT検査については腫瘍の良性・悪性の判定、再発、転移診断、がんの進行度の診断(ステージ診断)にも有用な検査として特に重要視されています。大きな病院や全国の専門施設で検査を委託するケースが多いのですが、検査までの待機時間に数週間かかるケースもあり、患者様の経時的負担も少なくありません。当院は葵会系列に「東京ベイ先端医療・幕張クリニック」を有し、他と比べ検査までの時間的短縮が可能となります。

1. 病理検査(細胞診検査、組織学的検査)
2. 内視鏡検査
3. 超音波検査
4. X線検査
5. CT検査
6. MRI検査
7. PET-CT検査
8. 血液検査(腫瘍マーカー)



化学療法室で患者様をサポートする メディカルスタッフ

がん化学療法
看護認定看護師



化学療法を受ける患者さんが、安全に安心して治療を受けることができるように支援しています。治療に関する心配事など一緒に考え、副作用の予防対策やアピランス(外見の変化)ケアに関する情報提供も行っております。気軽にご相談ください。

外来がん治療
専門薬剤師



皆様は『抗がん剤』と聞くと何を思い浮かべますか？ 生活のこと、家族のこと、お金のことや副作用のこと...副作用で言えば特に脱毛や嘔吐をイメージされる方が多いのではないのでしょうか？脱毛しにくい薬もあり、全ての『抗がん剤』が脱毛を起こすわけではありません。また吐き気を抑える薬が増えてきており、『抗がん剤』による嘔吐はかなり少なくなっています。このような治療に対する疑問や不安などを少しでも取り除き、患者様個々のライフスタイルを考慮したうえでガイドラインに則った治療法や副作用対策を医師と協議し、患者様に提案できるようサポートさせていただきます。

がん病態栄養専門
管理栄養士



患者様ご本人の体調にあわせて、食事が進まない時や食事が摂れるようになった時にもその時に合ったサポートができるように栄養相談をお役立ていただければ嬉しいです。無理をせずに、一緒に食事や栄養について些細なことでもお気軽に管理栄養士にご相談ください。

専用治療室

外来治療の一日のイメージ

	自身の運転での通院は避けてください	
8:30	再来機で受付をしていただきます	
9:00	採血・採尿	
9:30	2F中央処置室で行います。体重・血圧測定・脈拍・体重測定を検査結果待ちの間に行います	
10:00	診察	
	医師が検査結果と患者様の体調、副作用の状況をもとに当日の治療可否を決定します。	
10:30	外来化学療法室入室	
	薬剤調整	
	医師より治療実施可能の指示が出されると薬剤師が治療薬の無菌調製を始めます。その際患者様の採血結果と投与歴を確認した上で指示が適切かどうかを判断します。外来化学療法室に治療薬が届くまで通常60分ほどかかります。	
	点滴管理	
	医師が点滴開始前の静脈血管穿刺を行います。看護師は薬剤の投与や交換などの点滴管理を行います。	
11:00		
	リクライニングチェア・フラットベッドからお選びいただき、TV・インターネット・映画視聴いただくなどお寛ぎください	
11:30	随時栄養相談	
12:00	昼食(軽食等お持ち込み飲食)が可能です。	
12:30		
13:30		
14:00	点滴終了	
	点滴針を抜いた場所を指で5分ほど押さえて止血いただき、終了となります。	
14:30		
	治療によっては5~6時間かかる場合があります。	
15:00	お会計・ご帰宅	
15:30		
16:00		
16:30	自身の運転での帰宅は避けてください	



患者様のご要望に応じて、ウィッグ・帽子・ネイルを紹介しています。



ウォーターサーバーをご利用ください。常温・冷水をご用意しております。

化学療法室のご案内

専用治療室

がん治療をバックアップする認定看護師

がん治療は疼痛のコントロールも主たる治療です。そのため緩和ケアを並行していくことが大切と考えます。

緩和ケア
認定看護師

『その人らしい生活のための
痛みのコントロール』

がんの通院治療に伴う副作用は、本人様の頑張りをご家族の支援だけでは保てないことも起き得ます。そのような時、痛みや苦痛を緩和軽減するために、患者様とご家族様に寄り添い身体面だけでなく、心理面での看護も行います。

緩和ケア看護について、実務や教育を経て日本看護協会に認定された看護師

皮膚疾患や人工肛門などの排泄ケアについて、実務や教育を経て日本看護協会に認定された看護師

抗がん剤治療により、皮膚が弱くなる場合があります。その際、皮膚の専門看護師が相談にのりアドバイスを行うことができます。

皮膚・排泄ケア
認定看護師

『生活の質(QOL)向上をサポートし、日常生活を支える』

公開講座 レポート

2023年10月14日 第1回脳神経外科 市民公開講座

「寝たきり」になるのは嫌だ!! みんな知りたい!
『脳卒中』って何? を開催いたしました。



当院にて脳神経外科市民公開講座を開催いたしました。公開講座はコロナ渦明けということもあり多数の方に参加いただき、1時間の講座後、参加者の方々からは20分を超える熱心な質疑応答をいただきました。12月2日(土)には同内容にて再講座を行う予定です。また、本講座第2回は来年2月に開催を予定しております。

糖尿病教室

柏たなか病院では糖尿病センター山内先生による「糖尿病教室」を開いておりましたが、第5類とはなったものの新型コロナウイルス感染症のため市民講座としての公開は控えています。現在、隔月号として糖尿病を楽しく解説した「糖尿病だより」を発行しています。山内医師の外来、もしくは内科ブースのクラークにお声かけの上お求めください。



ちょっと・お薬語り ② 带状疱疹のはなし

薬剤科



带状疱疹は、子供の頃などに感染した水ぼうそうと同じウイルス「水痘・带状疱疹ウイルス」が、で再活性化することで発症する皮膚の病気です。日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスがすでに体内に潜んでいる可能性があり、50歳を過ぎると带状疱疹の発症が増え始め、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するといわれています。日本では、年間約60万人が带状疱疹を発症していると推定されています。

带状疱疹の症状には、通常、胸部、腹部または顔面などに痛みを伴う水疱やかゆみを伴う発疹が現れ、しばしば灼熱感、発赤、または刺すような痛みを伴うこともあります。発疹が消えた後も、带状疱疹後神経痛という痛みが3カ月間以上続くことがあります。

当院では2種類の带状疱疹ワクチンから選択できるようになりました。

従来の「水痘生ワクチン」に比べて、带状疱疹の発症予防効果が高く、効果の持続期間も長い「不活化ワクチン(シングリックス®)」を導入しました。予防接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、たとえ発症しても症状が軽くすむという報告があります。

以下に比較表を示します。メリット、デメリットを比較してどちらのワクチンを接種されるかを決めて頂くとうまいでしょう。

接種希望者は予防医学センター(04-7131-2211)にお電話にて予約の上お越しください。

予防できる病気	水ぼうそう(水痘)・带状疱疹	带状疱疹
ワクチンの種類	生ワクチン 商品名:乾燥弱毒生水痘ワクチン「ピケン」®	不活化ワクチン 商品名:带状疱疹ワクチン「シングリックス®」筋注用
定期 / 任意	任意(成人)	任意
接種対象者	50歳以上	50歳以上の人 または 带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の人
接種量	0.5ml	0.5ml
接種間隔	1回 皮下注射	2か月以上あけて(~6か月以内に)2回 筋肉内接種 *1か月まで短縮することが可能
費用(2023年10月現在)	1回9,900円	1回22,000円
効果	60歳以上 発症51.3%減少	50歳以上 97.2%発症予防、70歳以上 89.8%発症予防
主な副反応	50.6% 注射部位紅斑、注射部位そ う痒感など	79.1% 注射部位反応:疼痛、発赤、 腫脹 他、頭痛、筋肉痛、疲労、胃 腸症状、発熱など

参考)こどもとおとなのワクチンサイト、グラクソ・スミスクライン株式会社(株)HPシングリックス 電子添文、乾燥弱毒生水痘ワクチン「ピケン」電子添文

看護部特定行為研修について

医療機関さまへ

柏たなか病院では2022年から看護師特定行為研修を開講しております。本講習では高度化・多様化する医療の現場において「やさしく良質な医療」、「安全で安心できる医療」を公平に提供できる役割を担える看護師の養成を目指しております。2024年度も受講生を募集いたします。

【栄養及び水分管理に関わる薬剤投与関連】

【感染に関わる薬剤投与関連】

