### ドクター回顧録 (平成10年前後)

2000年9月、沖縄サミットに集合した各国VIPの救急療体制を築くた め厚労省は那覇市立病院、県立北部病院を中心とし全国の救命救急



センターに勤務する医師、看護師等200名を沖縄 に集めてサミット会議場、レセプション会場、空港、 宿泊ホテル及び移動中における救急医療体制を 強化しました。この体制が良く機能した災害派遣 医療チーム(Disaster Medical Assistance Team: DMAT)作成の基礎となりました。現在は

各地域の救命センターで勤務している医師・看護師、事務職等を対象 に国立災害医療センターまたは神戸赤十字病院で5日間の一回50名 程度の密な研修をおこなっています。1000名を数えたところで5回以 上研修に参加した熱心な人をインストラクター(統括DMAT)とすると2 00名の人員に達していました。

DMATとして最初の出動は日本人ペルー大使館人質事件で医療救護 に加え、犯人グループと直接交渉に当たる困難な役割を担った特殊な 災害事件が始めでした。国内では新潟地震で各地の救命センターから 派遣されたDMATの働きが良かったことから、DMATは災害時に初動 する国のメンバーと成りました。地下鉄サリン事件、信楽線列車事故の 救出救助など災害には様々な対応は必要です。災害時に被害を増大す る原因は初期医療体制の遅れです。阪神淡路震災のように平時の医療 レベルが提供されていれば救命できたと考えられる災害死が約500名 あったとされる大災害にも素早く対応できるように(DMAT)の標準化 構築と災害訓練及び現場への出動経験を重ねて、予防できる死の回 避に努力してきました。フランスのシラク大統領時代にSAMUや国境な き医師団を創設しノーベル平和賞を受けたエマニュエル ザビエル医師 が災害医療センターを訪れた時に懇談しましたが、君達のDMAT創成 は理想を実現したタフな心の持ち主であるから可能であったと言われ、 努力してきたことが正しかったと嬉しく思いました。

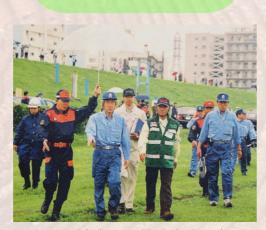
### 名誉院長 辺見 弘 医師



平成7年 国立病院東京災害医療セン ター副院長 同救命救急センター長 警察庁長官狙撃事件の手術に執刀

平成12年 沖縄サミット救急医療チームの 中心として指揮をとる

平成14年 国立病院東京災害医療セン ター院長(現、独立行政法人国立病院 機構災害医療センター)



2003年9月 首都直下型地震を想定した国と都の合同 災害 訓練。前列中央左 小泉総理、 右 辺見名誉院長

### 公開講座 レポート

市民公開講座 / 12月2日(土)第1回脳神経外科 市民公開講座「『脳卒中』って何?」 の再講座を開催しました。参加者の皆様の中にはメモを取られながら聞き入っていただく方もおられ、 また質疑応答のお時間には熱心な質問が続きました。



来年2月10日(土)には「脳梗塞」をテーマとして、第2回を予定しており地域の方々と一緒に学んで いただこうと思います。

### デイケアより/

11月4日から2週間の間「りんご風呂」を行い ました。

レクリエーション活動として「麻雀」を再開いた しました。

12月20日、21日「クリスマス会」を開きま した。

デイケアでは利用者を募集しておりま す。ご相談をお待ちしております。 TEL: 04-7131-0019

担当:吉野



#### 医事課より /

12月11日より 医療費自動精算機を新規更新し 3台となりました。操作にお困りの際はどうぞ医事 課スタッフにお尋ねください。



近年、健康のために魚を食べる量を増やしたい のレターと思っている方が増えています。その一方で魚の消費 量は減少し、『魚離れ』が止まりません。秋から冬にか けて魚が美味しい季節なので魚料理を増やしてみて はいかがでしょうか。

### 魚を美味しく食べるコツ

魚は獲ってから時間が経過するほど臭みが出るため、新鮮な魚を 購入して早めに調理することが大切です。下処理では切り身の魚 は洗ってからしっかりと水気を拭き取ります。一尾の魚は塩を振りか けて15分程置いてから水気を拭き取りましょう。また、臭みを減らす ためには『煮る』よりも『焼き』の方が臭み成分が揮発して食べやす くなります。

### マメインのおかずは魚をチョイス

魚に含まれる油(DHAやEPA)は、血液の流れをスムーズにする働 きがあります。秋刀魚や鯵、鰯などの青魚だけでなく、ヒラメやカレ イ、鱈などの白身魚にも含まれています。

ただし、干物は塩分を多く含み、せっかくの良い油も酸化されてる ので食卓に上げる頻度は抑えた方がいいですね。

# 柏たなか病院 広報誌



2024年

Vol 14



乳腺腫瘍摘出術 腫瘍のみを摘出するための良性腫瘍の手術です。局所麻酔による日帰りも

可能ですが、当院では全身管理のうえでの手術が中心となります。腫瘍が大き い場合は、入院していただき全身麻酔下で行ないます。

### 谷山院長 外来

月曜・火曜・・水曜・金曜・土曜日午前 溝田医師 外来

金曜・土曜日の午前 第2,第4木曜日午前

🐠 葵会グループ

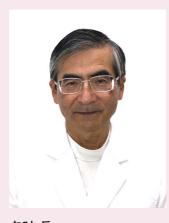
柏たなか病院 〒277-0803 千葉県柏市小青田1-3-2 TEL:04-7131-2000 FAX:04-7131-2200 https://www.aoikai.jp/kashiwatanaka/

Rの説明・納得・何意、守秘義務、接過の向上など、人権を尊重した医療を提供し

## 年頭のご挨拶

**新**年、明けましておめでとうございます。

穏やかにお過ごしの事とお慶び申し上げます。令和6年初頭の広 報誌(ひまわり)をお届けします。昨年はロシアのウクライナ侵 攻、イスラエル・パレスチナ問題など国家間の争いが大きく報道さ れました。戦争に住民が巻き込まれ多数の人々が殺害されていま す。世界戦争に広がることが無いよう祈るばかりです。今年こそ良 い方向へ向かい平和を取り戻すことを願っております。国内では新 型コロナウイルスの感染拡大を心配しておりましたが、2類から5 類扱いとなり随分と感染対策が緩和されました。世間では今のと ころ感染の話題性に乏しく、報道も大きく取り上げられておりま せん。しかし、病院では未だに何人かの患者さんが個室対応とな



谷山新次

り厳重な感染対策を行っております。お陰様で重症になっていく患者さんは1人もおりません のでご安心ください。院内への持ち込みを防止する意味でも、この冬場は発熱外来を続ける必 要があると考え、インフルエンザと合わせて院外での診療を予定しています。寒い時期ではあ りますがご協力頂ければ幸いです。

昨年の病院活動としましては、大きな動きはなく穏やかな1年間でありました。予防医学セン ター(健診センター)では土曜日を休診にしていましたが、昨年の暮れから土曜日枠を設けまし た。平日は忙しく受けられなかった働き盛りの方もドックなどを受けることが出来ますのでご 利用ください。また、内視鏡検査、婦人科診察、生理検査(超音波)などがセンター内で行え るようになりました。従来は一般診療の外来まで移動していましたが、センター内で諸検査が 受けられ便利になりました。救急体制は地域医療の基盤でしたので数年前から体制を整えてき ました。お陰様で少し軌道に乗ってきたところであり、救急車台数は月250台近くになり市内で も3番目に多い病院になりました。脳外科は昭和大の応援を頂き365日24時間体制で脳卒中の救 急に当たっています。少人数での勤務体制は途上期とはいえ過酷でありますので、大学の医局 に増員をお願いしている所であります。

今年の5月には病院機能評価を受審することになっています。2回目となりますが今回は ver.3.0とグレードアップしており受審内容が難しくなりました。より患者様に寄り添った診療 が出来ているかが問われる内容になっています。現在、病院を上げて取り掛かっている所であ り、受審後はより一層優しく良質な医療を提供できる病院になることを目指しております。 4月には医師の働き方改革も本格的に施行されます。当院も医師不足ではありますが、今後は 職員の仕事量も考慮していく時代に入りました。患者様の治療に影響が出ないよう、医療DX

(デジタル化)、タスクシフテング(仕事分担)などを駆使して職員にも愛さ れる病院を目指します。



今年は病院にとって大きなイベントを抱えておりますが、医療、健康、福祉を 総合的に扱う病院を目指し、近隣の医療機関と協力し合い、より良い地域医療 が出来るよう努力を重ねていきますので、本年もご指導ご鞭撻のほどよろしく お願い申し上げます。



### 柏たなか病院の リハビリテーション すべては患者様のため



#### る き ち 時

待ち時間、隙間時間は平均的な現代人では1時間を超えると言 います。病院の待ち時間もそのひとつかもしれません。「ながら」でで きるお手軽なトレーニングを紹介していきます。みなさまの待ち時間 がプラスな時間になりますように。

### ■ 太もも上げ

○ 股関節の前面にある筋肉のトレーニングです。

椅子に姿勢良く座り、ゆっくりと太ももを胸に引きつけるように上げていきます。 左右交互に行い、上げた位置で5秒キープしましょう。 目安は左右10回ずつです。



### ■ 膝伸ばし

● 太ももの前面にある筋肉のトレーニングです。 椅子に姿勢良く座り、ゆっくりと膝を伸ばしていきます。

左右交互に行い、上げた位置で5秒キープしましょう。 目安は左右10回ずつです。



### ■ つま先・かかと上げ

● すね・ふくらはぎにある筋肉のトレーニングです。

椅子に姿勢良く座ります。両足を軽く前に出し、ゆっくりとつま先またはかかとを 上げていきます。左右同時に行い、上げた位置で5秒キープしましょう。 目安は左右20回ずつです。





# Infection Control Team

に行いました。











ノロウィルスは冬季(11月~翌年4月頃)、広い年齢層に胃腸炎を引き起こす 感染力の強いウィルスで集団発生の脅威のひとつです。本研修ではその特 徴、感染経路、症状、診断と治療について学びました。現在ノロウィルスの増 殖を抑える薬剤はなく対症療法が中心となり、感染対策が重要となります。 二次感染対策の嘔吐物処理キットを用い、当院でも月に数件ペースで起き る院内での嘔吐に即した実地トレーニングを行いました。、

吐物処理~ノロウィルスについて~、の研修を12月1日-7日の期間



**みなさまもご一緒にノロ知識** Q1 ノロウィルスはウイルス量何個で感染させることができるでしょうか? A.100個 B 500個 C 1000個