

通所リハビリテーション

～地域で気軽に受けられる専門的・効果的なリハビリテーション～

通所リハビリテーションでは、病院から退院してもリハビリを続けたい方や、ご自宅で生活する要支援・要介護の方々が、自分自身の力でより快適に在宅生活を送ることができるように、セラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）の計画する機能訓練を中心としたサービスを提供します。

専門のスタッフがお手伝いします！

理学療法士

転倒防止や、足腰の力をつけてしっかりと立ったり歩いたりできるようにします

作業療法士

ご利用者のやりたいことを通して、着替えや食事・趣味活動など、生活動作の向上を目指します

言語聴覚士

言語の障害や飲み込みの難しさ、ムセなどの症状を改善し、会話や食事が楽しめるようにします

- 対象者 要支援 1～2、要介護 1～5の方
- 営業日 月曜日～土曜日（元旦は休み）※祝日も営業しています
- 利用定員 30名
- サービス提供時間 9：00～16：00
※時間内で6～7時間の提供。
送迎をご希望であれば、8時開始と8時30分開始の2部制となります。
- 送迎可能範囲 包括ふそき、なかじま、けさじろ 各エリア
中之島、見附市の一部（まずはご相談ください）

【ご利用料金(自己負担分)】①+②+③の料金となります

◆介護予防通所リハビリテーション
【①基本サービス費】

要支援 1	2,053 円/月
要支援 2	3,999 円/月

◆通所リハビリテーション
【①基本サービス費】

要介護 1	710 円/日
要介護 2	844 円/日
要介護 3	974 円/日
要介護 4	1,129 円/日
要介護 5	1,281 円/日

【②加算料金】
運動器機能向上加算 225 円/月
□腔機能向上加算 150 円/月
サービス提供体制強化加算(I)
要支援 1： 88 円/月
要支援 2： 176 円/月

【②加算料金】
入浴介助加算(I) 40 円/日
リハビリマネジメント加算 B(□)
6月以内：863 円/月
6月超：543 円/月
中重度者ケア体制加算 20 円/日
移行支援加算 12 円/日
サービス提供体制強化加算(I) 22 円/日
提供体制加算 4 24 円/日

要支援・要介護共通加算
□腔・栄養スクリーニング加算(I)(6月に1回) 20 円
介護職員処遇改善加算(I) 4.7%

科学的介護推進体制加算 40 円/月
介護職員等特定処遇改善加算(I) 2.0%

※
【③その他の料金】
昼食代(おやつ込) 680 円/日 行事材料費 110 円/日 タオルリース料(入浴のある方) 158 円/回

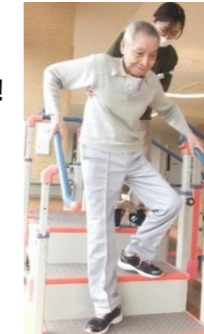
※個別のプログラムに応じた加算により料金が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

通所リハビリテーション 葵の園・長岡 施設紹介

施設で過ごしていただく時間がより自主的で有意義な時間となりますよう、1日のスケジュール・リハビリ専門スタッフによる個別メニューの作成を行います。一緒に考えていただき、ご要望大歓迎です！

個別リハビリ

セラピストが身体の状態に合わせてマンツーマンでリハビリを行います！



自主リハビリ

体の柔軟性を高めるリハビリや手・指先を使うリハビリなど、多種多様なメニューをご用意しております！



マシントレーニング

筋力・体力作り、転倒しない体作りに励みましょう！



脳トレーニング

クロスワードや間違いさがし、計算・漢字ドリルなどを行い、脳の活性化を図りましょう！



講話会

施設長による講話が月に1回程度あります。内容は寝たきり予防についてや肩・腰・膝の痛みについてなど。身体に関する悩み事を直接先生に相談ができ、ご利用者様からは好評をいただいております！



✿1日のスケジュールの一例✿

9：30	施設到着	13：00	体を休める
9：40	体調チェック	13：30	個別リハビリ
10：00	脳トレーニング	14：00	自主リハビリ
	入浴	14：30	集団体操
11：40	□腔体操	15：00	おやつ
12：00	昼食	16：00	施設出発

体験利用も大歓迎です！！
ご利用時は送迎いたします！

☎お気軽にお問い合わせください☎

通所リハビリテーション 葵の園・長岡（住所：長岡市新保町 882-1）

TEL：0258-24-1100 担当：支援相談員

探検マップ

UP!



見学・
無料体験
(通所リハのみ)
受付中!!

自分で自由に動きたい。今まで通り穏やかに過ごしていきたい。
退院直後でリハビリを継続したい。もう一度夫婦で外出を楽しみたい。
～専門リハビリ療法士によるマンツーマンでの個別リハビリを提供します。～

運動リハビリ

腰が痛い…
歩きや階段の上り下りに不安がある…
家ではなかなか運動しない…
筋力・体力をつけたい!

マッサージ

歩行練習

階段昇降練習

またぎ動作練習

床からの立ち上がり練習

生活リハビリ

腕が上がらない…
麻痺の手を使うことがだんだん減ってきている
生活動作をスムーズにしたい

関節可動域練習

麻痺側機能向上練習

指先の筋力強化練習

更衣動作練習

調理練習

言語リハビリ

病の影響で言葉が理解しにくい、言葉が出しにくい…
呑み込む時、むせるようになってきた…
最近物忘れが増えてきた…

嚥下・口腔機能練習

失語症練習

語想起・書字練習

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士

自主リハビリ

15種のリハビリメニューの中から、担当リハビリ療法士が利用者様それぞれにあった個別自主トレーニングメニューを提案いたします!
多種多様の自主トレーニングメニューを用意していますので、充実したリハビリ時間をお過ごしください!



<自主トレーニング表>
行ったトレーニングにはシールを貼って見える化しています! 1日終わった後は達成感!

<体力測定>
2ヶ月に1回行います。日頃の
リハビリの成果はかにか!



<運動・足のリハビリ>

マシンも4種完備!

写真を見ながら自主体操!

<脳トレーニング>

全集中!!

<手のリハビリ>

箸操作練習

ボタンス押し練習

専門リハビリ療法士・
医師・看護・介護と、多
職種と密に連携をとり
利用者様の早期回復に
努めています。



早期自立に向けて