

smile letter

葵の園長岡からの
スマイルレター



2025 5・6
vol. 1



6月29日(日)に運動会が午前と午後に分かれて開催されました。
 午前10時から、2階の錦鯉白チームVS 朱鷲赤チーム
 午後2時から、3階の稲穂細雪白チーム VS 春霞花火赤チームでの対戦です。
 競技は、玉入れ・大玉送り・リレーの3種目で、皆さんの表情も良く一生懸命、競技に参加されていました。



大玉送り

リレー



玉入れ



大運動会

入所者様みんなで協力し
 身体を動かして
 心身共にリフレッシュ!!



優勝 おめでとう
 錦鯉白チーム

優勝 おめでとう
 春霞花火赤チーム

皆さん、お疲れ様でした。
 楽しい一日を有難うございました。



五月二十一日 富曾亀小三年生九十名の生徒さん達と、当施設のご利用者様との交流会が行われました。
 最初に、「葵の園長岡」ってなんだろう？
 「ううけん」ってどんなところ？
 子供達に分かりやすく説明しながら、三組に分かれて施設内を見学です。通所・二階三階のお部屋から浴室やトイレまで一生懸命に職員の説明に耳を傾けてくれていました。
 見学の御礼に歌のプレゼントまでいただいたので、子供達の元気いっぱいな歌声に、フロアに飾られたツバメも楽しそうに風に舞っているようでした。その元気な姿にご利用者の皆さんも満面の笑みで迎える事ができ、とても豊かな相互交流となりました。
 また是非遊びにいらして下さい。施設全体でお待ちしています。



長岡市立富曾亀小学校交流会



また、地域の皆様のお目を楽しませるような季節の花々を育てていきたいです。

ながら職員と一緒に共に作り、花を育てる事で憩いと笑顔を広げていきたいと願っています。



参加団体は、花づくりの状況を記録し一枚の大きな紙にまとめた作品を提出し、審査により優れた取り組みを表彰します。
 ここにどんな花を植えようか？ご利用者様と相談しながら素敵な花壇作りを楽しんでいます。
 シャベルで土を耕した方、水やりをされる方、麦わら帽子をかぶり

今年三十回目となり当施設も参加します。
 コンセプトは「チャレンジ」協同「バトン」憩い「つなげよう花と笑顔のバトン」です。

長岡市では、花づくりを通じてまちづくり・人づくりに取り組んでいる団体の紹介し、花いっばい運動の輪を広げていくことを目的に「長岡市花いっばいコンクール」を実施しています。



つなげよう花と笑顔のバトン



6
10

越後姫のいちご栽培

三階談話室にあるいちご栽培です。利用者の皆様と一緒に、手入れや水やりをしながら生育を楽しんでもらう事を目的に始めました。花や植物を育てることは身体や心に良い効果をもたらすとして注目されています。高齢者の認知症予防、さらには生活習慣病予防にも効果が期待できると言われています。昨年十一月に苗植えをしたのですが、今年二月にコロナウィルス感染症対策として換気が必要となり、室温も下がり元気がなくなっていました。春になり暖かくなってきたので、収穫はまだ先になりますが、あ



5
18

五月の「お茶会」

五月は「一番茶」「新茶」が美味しく楽しめる時期という事で、三階フロアにてお茶会を楽しんでいただきました。お茶道具も本格的です。お茶碗・茶筌・茶こし・お抹茶で、職員と一緒に点てたお抹茶とお菓子をいただきながら、上品な談笑のひとときを過ごしました。



6
15

父の日の たこ焼きパーティー

今年の父の日は「たこ焼き」でお祝いしましょう。という事で3階ユニットが企画し、たこ焼きパーティーを行いました。職員がお祭りの法被を着て愛情込めて焼き上げ、調理練習のお陰もあり、とても美味しくできました。ご利用者様には大好評で、お代わりをする男性利用者様もいらっしゃいました。「満足した」「美味しかった」「ありがと」など感謝のお手紙まで頂き、こちらこそ楽しい一日を共に過ごせたこと感謝してまます。



5
5

季節の手作り作品展

ご利用者様のレクリエーションのひとつとして季節ごとに手作り工作を行っています。五月は鯉のぼり、六月は梅雨の傘の貼り絵です。ご利用者様が無理なく作れるものを職員がアイデアを振り絞って考えます。指先を使って作業したり、工作を通じて周囲とコミュニケーションを取ったり、完成した時にはみんな笑顔で達成感を分かち合います。五月には、三階フロアが作った「藤の花」を一階エントランスに飾らせていただきました。



デイケア通信



長岡市花いっぱい
コンクール



長岡市花いっぱいフェア開催協議会主催の「長岡市花いっぱいコンクール」に当施設も参加します。コンセプトは「チャレンジ」「協同」「バトン」「憩い」【つなげよう花と笑顔のバトン】です。種植えや土を耕して苗植えをされたり、水やりを行ないました。皆さんお上手にいきいきとした表情で行なっていました。



活動紹介 「レク・趣味」



1日の中でレクリエーション・趣味活動の時間があります。お好きな活動が選択でき、将棋・読書・切り花・塗り絵など多彩なものを取り揃えております。リハビリ以外にも有意義に過ごしていただけるよう取り組んでいきたいと思ひます。

通所からのお知らせ

介護保険負担割合証の有効期限が令和7年7月31日で満了となります。7月下旬頃からお自宅に届きます。新しい負担割合証が届きましたらご利用の際にご持参いただきますようお願い致します。



季節の作品作り 「藤の花」



季節ごとに装飾作りを行なっています。五月六月は藤の花を作りました。皆さん細かい作業を丁寧に作られていました。素敵な作品が完成し、季節を感じ喜ばれていました。

通所イベント予定

- 7月 おやつレク
「フルーツポンチを楽しもう!」
- 8月 おやつレク
「かき氷で暑い夏を乗りきろう」
- 7月～8月
「あさがお」装飾作り
「花火」壁画作品作り





ドクター便り



夏の思い出

施設長
立川 厚太郎

「夏の思い出」と言えばすぐに「夏が来れば思い出す かな尾瀬 遠い空・・・」作詩江間重子氏、作曲中田喜直氏を思い浮かべます。もともと運動が好きで春から秋にかけて週末に山登りをしていました。春は残雪の燧ヶ岳と至仏山を見ながら高山植物を写真に撮りながら、また、秋には紅葉を楽しみながら歩いていました。尾瀬には7～8回入っていますが一番印象に残っているのが、福島県の御池大駐車場から燧ヶ岳に直登するルートを取り、山頂経由で三条の滝に 近い温泉小屋に到着した時です。山頂では尾瀬ヶ原を一望でき、目の前の優美な山容の至仏山を見ながら「おにぎり」を食べて感動していたら、横に女性の外国人2人が座り、やたら感激していたので、どこから来たのかと聞いたら、東京にあるスウェーデン日本大使館から来たとのことでした。美しい景色はどの国民でも同じ感性を持っているなと感じました。下山は地図で上級者向けと記載してある温泉小屋へのルートを取り、大岩がゴロゴロして予想以上に時間を要しましたが、達成感がひとしお得られた登山でした。山歩きが好きな人は挑戦して見て下さい。

INFORMATION

4/1より 面会ルール変わりました

- ☆ 予約は不要です。
- ☆ 面会時間 10:00～11:30（面会終了時間 11:30）
14:00～16:00（面会終了時間 16:00）
- ☆ 現金・貴重品の持ち込みは原則禁止といたします。
- ☆ 食べ物の差し入れをご遠慮いただくもの
寿司や刺身などの生もの
手作り食品
餅・団子
飴
グレープフルーツ・納豆
（服薬との相互作用がある方も多い為）

終了時間をお守りください



ご面会についてご不明な点がございましたら
お気軽にご相談ください

☎0258-24-1100

介護老人保健施設 葵の園長岡 事務宛

施設行事予定について

2階・3階フロアーにて開催します。

エントランス・2階

・3階に飾ってあります

7月七夕飾り作成

七夕会

流しそうめん夕涼み

アイスとラムネ夏のおやつ

変わり湯

アロママッサージ

8月 かき氷作り・すいか割り

※行事内容は変更になる場合がございます。

編集後記

今年4月に広報委員会を立ち上げ、広報担当として当施設の広報誌第1号を無事に発行する事ができました。撮影や納得のいく文章が浮かばず、パソコンと睨めっこの日々でしたが、利用者様の笑顔の写真に癒されながら作成する事ができました。施設内の皆様の様子がご家族様に分かりやすくお伝えできるよう頑張ります。

五十嵐

