

smile letter

葵の園長岡からの

スマイルレター

長岡
柏の御紋

七万余石の城下町

ご利用者様書

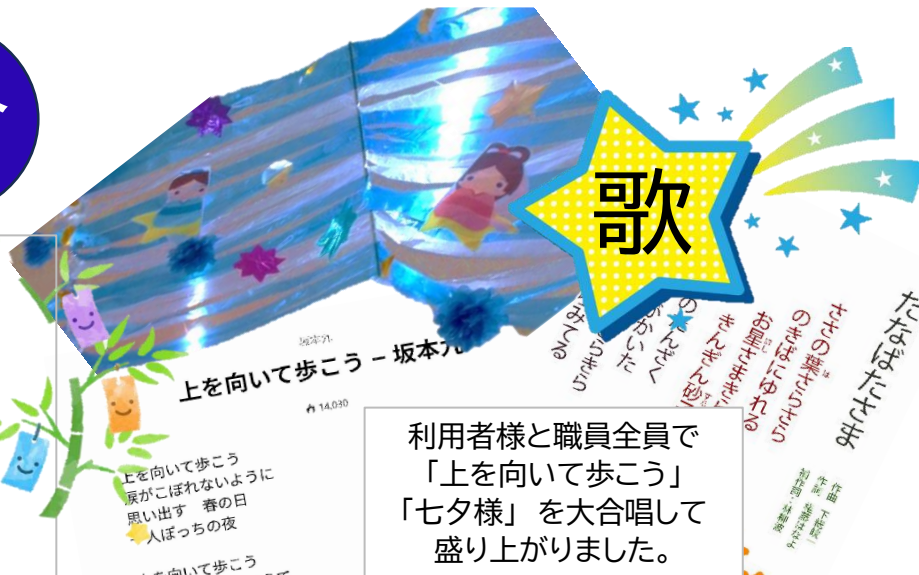
長岡甚句歌詞より

2025 7.8
vol. 2

七夕会

7月7日に七夕会を行いました。

七夕飾りは短冊に願いをこめて、カラオケ大会では大熱唱で盛り上がり、お昼は七夕メニューで皆さんと美味しくいただき、大変楽しい一日を一緒に過ごす事ができました。



利用者様と職員全員で「上を向いて歩こう」「七夕様」を大合唱して盛り上がりました。

飾付け



願い事を書いた短冊や折り紙で作った飾りを作成し笹に飾付けをしました。1階エントランスには、くす玉の吹き流しと天の川を作成し風鈴と一緒に飾りました。



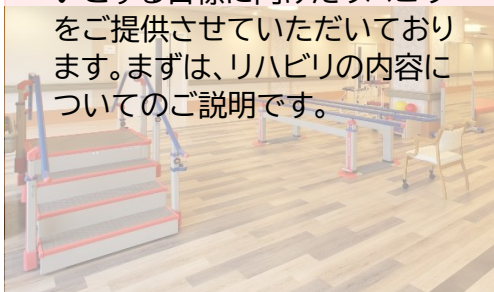
リハビリ紹介



今回は、気になっている方のために当施設のリハビリをご案内させていただきます。当施設、介護老人保健施設(老健)は、在宅復帰を目指す利用者様やそれに近い生活を送りたいとする目標に向けたリハビリをご提供させていただいております。まずは、リハビリの内容についてのご説明です。



☆利用者様の評価・リハビリプログラムの作成
ご利用者様の身体機能や日常生活における動作の評価結果をもとに、在宅復帰やご状態改善に向けたリハビリプログラムを作成します。このプログラムはお一人お一人のご状態に合わせて実施しているため定期的に見直しを行っています。



☆利用者様や家族様へのアドバイス
アドバイスを
リハビリの他にも、利用者様やその家族様へ実践的アドバイスを提供させていただくことがあります。転倒予防のための住環境の調整や、日常生活の動作の工夫について具体的提案や適切な介助方法のご指導など、利用者様とご家族様が安心して生活に移行できるよう、きめ細かなアドバイスの提供を心掛けています。



テレビの大画面を見ながら
自慢ののどを披露していただきました。
皆さんとてもお上手で、気持ち
良く歌われてました。

令和7年7月7日 昼食

七夕そうめん
肉ごぼう
小松菜のドレッシング和

七夕の雰囲気の中で
皆さんと楽しく美味しく
お昼をいただくことが
できました。



☆リハビリの種類について

①短期集中リハビリテーション
入所後3ヶ月は充実したリハ
ビリを提供できる2種類の短期
集中リハビリがあります。

●短期集中リハビリテーション
週6回 1回20分 在宅復帰
または、身体機能回復のための
個別リハビリ

●認知症短期集中リハビリテー
ション
週3回 1回20分 認知症と診
断された方に対して、生活機能
改善を目的としたリハビリ

②個別リハビリテーション

利用者様一人ひとりのご希望
や課題に対応できることが特徴
です。



またぎ動作練習

床からの立ち上がり練習

③集団リハビリテーション

複数のご利用者様に対して実
施致します。体操・レクリエー
ション・ゲームなどご利用者様
同士で声を掛け合い、楽しみな
がら意欲を高められ、ご利用者
様同士のコミュニケーションにも
繋がります。

私達リハビリ療法士は、ご利用
者様個々の状況に即したケアを
ご提供し、ご状態が一日でも早
く改善できるよう質の高い
リハビリを
目指します。

記事担当
理学療法士
田邊





8
17

かき氷 〜涼を楽しむ〜

猛暑の中、涼を楽しんで頂きたく三階にて企画しました。利用者様から、昔ながらの大きな大きな「かき氷機」を見て「見事だ」と歓喜の声が上ががり、氷をかく音も大きく驚かれていました。

「かき氷を食べられるなんて思ってたかったから嬉しい」と喜んで頂けました。

記事担当 介護職員 武内



7
27

夏の体験 「流しそうめん」

暑い夏に恋しくなる、ひんやりツルツルの「流しそうめん」。七月二十七日(日)午後より、三階利用者様方に夏を感じて頂きたく企画しました。数日前から職員で竹を割り節を抜き、流しそうめんの道具を手作りして準備しました。

記事担当 介護職員 武内



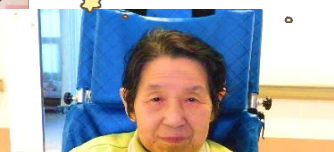
7
27



お誕生日を祝う会

おめでとう

BIRTHDAY



七月生まれの方・八月生まれの方のお誕生日会を行いました。二階朱鷺のご利用者については、コロナウイルス感染症療養中のため色紙だけをお渡しさせて頂きました。

バスデーソングを歌って、職員が手作りにしたお祝いの色紙をプレゼントしました。笑顔溢れるとても良いお誕生日会となりました。

楽しいです。よかったね。

介護職員 長谷川

8
31

デイケア通信



あさがお



花火

7月には朝顔、8月には花火を制作しました。

朝顔・花火ともに配色を凝らし、カラフルで素敵な作品ができあがりました！

季節の
作品作り



フルーツポンチ



今年の夏も暑い日が続いていましたが、そんな日には冷たい食べ物が欲しいですね！！夏を楽しみました♪

かき氷



おやつレク



9月

通所イベント予定

おやつレク「あんみつを食べよう！」
「彼岸花」装飾作り
「コスモス」装飾作り



おやつレク「新米おにぎりを食べよう」
「作品展」

10月





ドクター便り



秋です



施設長
立川 厚太郎

今年は例年になく猛暑が続き、熱中症や夏バテなどで体調を崩した方も多く、また、水不足が農業に深刻な影響を与え、社会問題となった地域もありました。温暖化対策が急務となっています。暦の上の「立秋」も過ぎ、食べ物も美味しくなる、本格的な秋になりました。

秋と言えば、正岡子規の有名な俳句「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」を思い出します。

美味しいとされている秋の季語の柿（奈良の御在所柿）を茶屋で食べながら鐘の音を聞いている情景がありありと感じられます。（まだその柿を食べたことはありませんが）。

1993年、ユネスコ世界遺産に登録される前、法隆寺、薬師寺を夏休みに訪れたことがあります。日本最古の木造建築で聖徳太子ゆかりのお寺で、比較的空いていてじっくり見学できました。広い伽藍の中で金堂の釈迦三尊像及び薬師如来は存在感があり、圧巻されたことを鮮明に憶えています。また、薬師寺も五重塔が再建される前でしたが、とても趣のあるお寺で高田後胤という住職が再建に向けて奔走していました。非常に印象深い奈良・斑鳩の里の旅で、「日本文化の始を」ぜひ訪れて、感じてみてください。

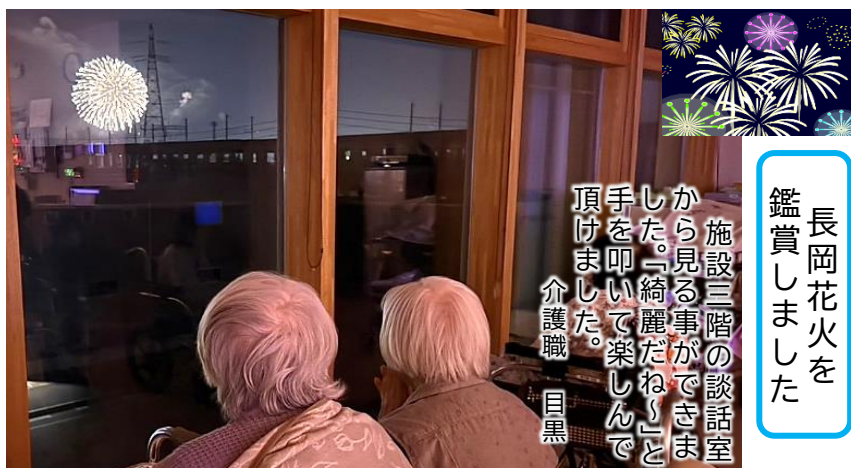
INFORMATION

葵まつり開催します!!

開催についてのご案内事項を同封させて頂きました。
「葵祭り時のボランティア募集につきまして」
をご確認の上、ご応募ください。
ご不明な点等ございましたらご連絡をお願いいたします。
☎ 0258-24-1100

令和7年10月26日(日)

屋台 たこ焼き わたあめ ドリンク各種
ゲーム 射的 水風船ヨーヨー ボーリング
カラオケ交流会



長岡花火を
鑑賞しました

施設行事予定について

2階・3階フロアにて開催します。

9月 敬老会

ぶどう園作成

変わり湯

誕生日会

10月 葵まつり

ユニット運動会

変わり湯

誕生日会

※行事内容は変更になる場合がございます。



編集後記

夏真っ盛り！連日の猛暑で夏バテ気味という方も多いと思います。私は夏バテ常連です。夏バテ知らずの友達がありますが、なんだろうと考えると、季節の野菜が大好きで料理上手だからだと気づきました。旬の食べ物は、その時期に必要なものを供給してくれるということですね。

地物野菜を美味しく食べて暑い夏を乗り切りましょう。

五十嵐

