

smile letter

葵の園長岡からの

スマイルレター

葵 ま つ り

2025 9・10
vol. 3

葵まつり 10月26日(日)

葵まつりイベントを開催しました!!
BGMは、祭太鼓にマツケンサンバです。



職員渾身の装飾で
フロアが縁日に
大変身。



敬老会

年内の大イベントのひとつ『敬老会』を9月17日(水)に行いました。

この度、長寿を迎えられる方が17名いらっしゃいました。
立川施設長より長寿表彰が渡されて、ニコリ笑顔の方、感動されてる方等、沢山の拍手でお祝いました。



皆様、敬老の日、本当におめでとうございます。
これからも皆様が健康で楽しく
過ごしていただける様、取り組んでいきたいと思ひます。

いつまでもお元気でいて欲しい老会
私達職員の願いです。



昼食は、敬老会のお祝いに
ちなんだメニューです。栗ご
飯・すまし汁・天ぷら盛り合
わせ・ほうれん草のお浸し・
フルーツ(梨)の『お祝い膳』
です。
「天ぷらも栗ご飯も大好き」
「おいしいね」と喜んでいただ
けました。

記事担当 看護師 西脇



9
12

おやつレク ラムネとアイス

八月に予定していた二階のご利用者様とおやつレクリエーションでしたが、延期となり九月十二日に開催となりました。今回のおやつ企画を多くの皆さんが心待ちにされており、アイスもラムネも甘くておいしい「子どもの頃を思い出して嬉しい気持ちになりました。とても喜ばれていました。また、ビニールプールに氷水を入れ、キンキンに冷えたラムネを手に取り皆さんとても楽しそうでした。」

記事担当 介護職員 石垣



9
21

おやつレク プリンアラモード

三階ご利用者様とおやつレクリエーションを行いました。昭和の喫茶店を思わせる雰囲気作りの中、今回は、プリンにホイップやチョコソース・フルーツをトッピングしたプリンアラモードになりました。ご自分でチョコソースを掛け、好きな量のフルーツを選んで盛り付けして召し上がって頂きました。トッピングが盛り付けが慣れない作業でしたが、好みのデコレーションが出来て「美味しいね」と皆さん笑顔でした。

記事担当
介護職員 長谷川



9
28

お誕生日を祝う会

九月生まれの方のお誕生日会を行いました。バースデーソングを歌って、職員が手作りの祝い色の紙をプレゼントしました。「今日は〇〇さんのお誕生日です。おめでとう。」（拍手パチパチ）照れくさそうに笑顔で受け取って頂きました。おやつやケーキをみんなで一緒に召し上がっていただいで、笑顔沢山のお誕生日会でした。



10
12

ユニット運動会 元氣ハッラツ！

勝敗をつけず、交流と団結を深める運動会を三階のユニットで行いました。開会式に選手宣誓が始まり、玉入れとおやつ取り競技、最後の職員によるマッシュルームダンス、衣装やユニークなパフォーマンスを交えながら対抗戦を繰り広げ、利用者様も職員も一体となり楽しむことができました。おやつ取り競技では、大きく口を開けながら、パンをくわえてゴールする姿に楽しい笑い声が溢れる運動会となりました。皆様が楽しめる運動会もいものですね。

記事担当
介護職員 武内

※10月のお誕生日会は日程の都合により11月初開催となります。

デイケア通信



10月の制作は
彼岸花です。
トンボもたくさん
飛んで、すっかり
秋らしくなりました。

季節の
作品作り



ご利用者様のぬり絵で秋の装いになりました。
熊の出没が相次いでいます。
山に出掛ける際はお気を付けください ⚠



通所イベント予定

11月

「作品展」



おやつレク「ベビーカステラ」



12月

「ゆず湯」



おやつレク「クリスマスケーキ」





ドクター便り



冬来たりなば・・・



施設長
立川 厚太郎

「冬来たりなば春遠からじ」はたいへん有名な「詩」ですが、厳しい冬がやって来たら、次には暖かな春がついそこまで来ている。すなわち、「どんなに現在ある不遇や、つらい時期でも、その先には明るい希望の日々が待っている」という意味です。イギリスの詩人パー・シェリーの「西風に寄せる歌」の一節から日本語に翻訳した言葉です。名訳です。

猛暑だった日々も過ぎ、これから、越後長岡は本格的に冬に入ります。冠雪の守門岳や寒々とした信濃川を見ていると、今年も大雪を心配している市民も大勢おられることでしょう。

よく、越後の人々は我慢強く、粘り強いと言われていますが、大雪もあり厳しい冬の環境下で日々暮らしていて、自然に身に付いた事かも知れません。厳冬の中、一段と春を待ちこがれる気持ちは雪国の人々ならではの感じられないことかも知れません。何回か英国に行っていますが、夏でも曇りの日や、寒い日も多く、この詩が日本人に受け入れられているように感じます。

今年の夏は異常気象で暑い日が多く、秋が短く、あっという間に冬に突入して来ています。自分自身の体調を整え、適度な運動を行い、この冬を乗り越えて行きましょう。

INFORMATION

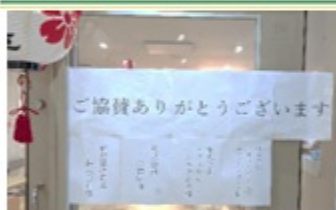
長岡市花いっぱいコンクール『優良賞』受賞しました

長岡市では、花づくりを通じてまちづくり・人づくりに取り組んでいる団体を紹介し、花いっぱい運動の輪を広げていくことを目的に「長岡市花いっぱいコンクール」を実施しています。

30回目となる今年は44団体が参加し、葵の園・長岡が職場部門で優良賞を受賞しました。

葵の園・長岡では、【つなげよう花と笑顔のボタン】をコンセプトに、施設利用者様と一緒にマリーゴールド、ひまわり、サルビア、ペゴニアを育て、その花の種を葵まつりに参加いただいたご家族にプレゼントさせていただきました。

コンクール作品展がアオーレ長岡で11月17日～22日まで開催されます。皆さん是非ご覧になってください。



十月二十六日、皆様のご協力を賜り、今年も無事に祭りを終えることができました。ご参加いただきました皆様、誠にありがとうございました。

葵まつり御礼

施設行事予定について

2階・3階フロアーにて開催します。

- 11月 ホクホク焼き芋会
ラーメン屋さんがやってきた
誕生日会
- 12月 いなばこども園交流会
クリスマス前夜祭
クリスマス会
冬至ゆず湯
誕生日会

※行事内容は変更になる場合がございます。

編集後記

寒暖差が激しい日々が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？気温差のある日が続くと自律神経に大きな影響があるみたいですよ。寒暖差疲労と言うみたいです。私も朝起きがけ、指の関節がカクカクします。これは寒さに関係ない？更年期かあ？(笑)皆様も風邪などひかないよう、あたたかくしてお過ごしくださいね。 五十嵐

