

# smile letter

葵の園長岡からの

スマイルレター



2025 11.12  
vol. 4

# クリスマス 前夜祭

12月20日



3階利用者様と一緒にクリスマス前夜祭を行いました。  
クリスマスソングを歌い気分はクリスマスモード☆  
振付けダンスは、一週間前からみんなで練習した成果を本番で発揮  
する事が出来ました。



手作りケーキ

赤鼻のトナカイの歌で  
振付けダンス



「少し間違えちゃったけど楽しかったよ。」  
「今日が一番良くてできた。」  
と皆さんの笑顔が見れました。ダンスの後はケーキ作り  
です。生クリームでデコレーションして、「自分で作った  
ケーキはおいしそう」と喜び  
の声が聞けました。

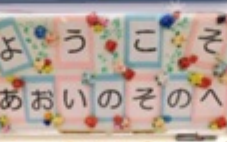


## いなばこども園交流会～ひまわり組さん～

12月17日、いなばこども園のひまわり組さんと当施設の利用者様との交流会が行われました。  
最初は子供達から歌のプレゼントです。「雪」「赤鼻のトナカイ」「長岡市歌 笑顔いきいき」を元気に披露してくれました。

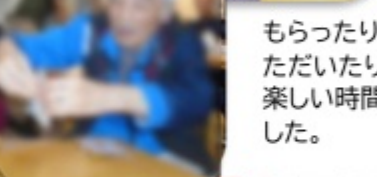


次は、ご利用者様と手を取りながら、手遊び歌やジャンケンをしてフロア全体が笑顔や明るい声で包まれ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。  
最後に施設から、職員と利用者様で作ったクリスマスリースの首飾りを園児一人ひとりにプレゼントしました。

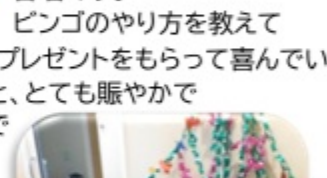


# クリスマス ビンゴ大会

12月21日



2階・3階の利用者様とビンゴ大会を実施しました。  
参加された方にはティッシュボックスをプレゼント☆  
ゲームの後はみんなで歌の合唱です。  
ビンゴのやり方を教えてもらったり、プレゼントをもらって喜んでいただいたり、とても賑やかで楽しい時間でした。



## いい風呂の日～懐かし銭湯～

11月26日「いい風呂」の語呂合わせで、3階利用者様に入浴行事を行いました。いつもより広いお風呂場を利用して、昔懐かしの銭湯をイメージして飾付けです。



お風呂上りは牛乳瓶をイメージしたカップで乾杯！「風呂上りのこの一杯が最高なんだよね」とご利用者の満面の笑みに私達職員も心がほっこりと温かくなりました。  
普段と違うお風呂を楽しんで頂けた一日となりました。  
記事担当 介護職員 羽深

湯舟にはアヒルを浮かせたアヒル風呂。  
利用者様からは、「懐かしいなあ」「アヒルのお風呂とっても気持ち良かったよ」と楽しんで頂けました。





11  
14

## ホクホク焼き芋会 秋の味覚を楽しもう

焼き芋の会を開催しました。当日は天候にも恵まれ、朝から担当職員が気合いを入れ火起こしに精を出し、準備万端。少し肌寒い中でありましたが、見学にお越し頂いた利用者様も暖をとりに来て頂き、炭火でゆっくり焼き上がったお芋の甘い香りが広がると「早く食べたい!」と笑顔が溢れました。できたてアツアツのお芋を頬張り「美味しいね」「焼き芋が大好きなの」と声が飛び交い、秋の味覚を囲んで笑顔いっぱい。のひとときを過ごしました。

記事担当 介護職員 加藤



11  
19

## ラーメン屋さんが やってきた

三階の利用者様の所にラーメン屋さんがやってきました。職員が店員となりスープを盛り付け「いらっしゃいませ」「お待たせ致しました」と接客しながら、お店の雰囲気を感じながら頂きました。フロア内に響くその掛け声はとても明るく、「いつものお昼より楽しくて美味しかったです」「周りの皆と沢山話しができた」「皆で楽しく食べるラーメンは最高だね」と、利用者様から嬉しい声が聞けて、笑顔が溢れる昼食になりました。

記事担当 介護職員 鈴木

11  
2



11  
30



## おめでとうお誕生日を祝う会

十月生まれ・十一月生まれ・十二月生まれの方のお誕生日会を行いました。バースデーソングを歌って、職員が手作りのお祝いの色紙をプレゼントしました。

「今日は○○さんのお誕生日です。おめでとう。」  
(拍手パチパチ)

照れくさそうに笑顔で受け取って頂きました。おやつにケーキをみんなで一緒に召し上がっていただいで、笑顔沢山の誕生日会でした。

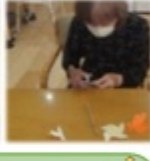


12  
28

# デイケア通信



## 季節の作品作り



12月の制作はクリスマスツリーです。細かい作業もありましたが、皆さんハサミもお上手で素敵な壁画ができました。



## ベビークステラ作り



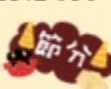
## クリスマスケーキ作り



## 今月の塗り絵



11月12月は、おやつレクを行ないました。完成品はたこ焼き？ベビークステラです。来年も季節を感じるイベントを開催予定です。



昼の短さに冬の深まりを感じる頃となりました。冬至にゆず湯を行いました。長岡の冬はこれからが本番。どうぞ温かくしてお過ごしくださいませ。



## 通所からのお知らせ

皆様のお薬情報を改めて把握するため、お薬手帳または薬局から配布される最新のお薬説明書の提示をお願いいたします。





## ドクター便り



謹賀新年  
令和八年 元旦



施設長  
立川 厚太郎

明けましておめでとうございます。  
昨年は異常気象が続き、アメリカ、カリフォルニア州の大火や、あるいは、初冬にかけて、東南アジアで記録的な大雨と洪水もあり、その影響が顕著になった年でした。年が明けて、今年は災害が少ない年であることを願っています。

令和八年は十二支の七番目の「馬」年です。日本では古来から人間にとって有益な動物として「犬」と同じく「馬」も家族と共に暮らしていました。新潟でも農耕馬として、私も子供の頃「馬」が道路を「うんち」をしながら闊歩(かっぽ)していたことを思い出しました。

「馬」は非常に賢く、記憶力の良い動物です。馬を可愛がってくれた人を憶えていて、寄ってくることもあります。練習や馬術競技を終わって馬の汗を流したり、ふの馬の馬房を綺麗にしてあげると非常に喜びます。もともと性格は穏やかですが時には怒ることもあり、競馬場で頭部に赤いリボンが付いている馬は「噛み癖」があり、尻尾に赤いリボンが付いている馬は「蹴り癖」がある馬です。馬と接する時はその馬の性質の情報を得てから接することが大切です。愛くるしい目を見ながら、「鼻ずら」を撫でてみてください。甘いものが大好きで、人参、スイカ等が好物です。機会がありましたら、乗馬に挑戦してみましょう。馬の背の高いところから見る景色も格別です。

## INFORMATION

### 石垣屋珈琲店オープン

11月より、毎月第4火曜日、2階フロアにて石垣屋珈琲店をオープン致しました。

石垣屋珈琲自慢のドリップ珈琲は洗練された甘味と程よい苦みで、後味も良く、一杯ずつ丁寧に注ぎ、至福の一杯を入所者の皆様に提供させて頂いております。開催初日の11/25は大変好評で、「深みがあってとても美味しかった。」「ちょっと贅沢な気分を味わうことが出来た。」「と、とても喜ばれていました。

記事担当 介護職員

石垣屋珈琲店店長 石垣



### 絵馬で繋ぐ新年の願い

新しい年を迎えるにあたり、利用者の皆様に新年の抱負を書いて頂きました。職員の手作り絵馬を前に、「沢山願い事がありすぎて悩むわ〜」「緊張して書けない」「ちょっと恥ずかしい」等々、思い思いの願い事を書かれていました。



今年も良い一年になりますように...

### 施設行事予定について

2階・3階フロアーにて開催します。

- 1 月 絵馬作成飾付け  
新年会  
誕生日会
- 2 月 節分豆まき  
いなばこども園交流会  
どら焼き～おやつレク～  
誕生日会

※行事内容は変更になる場合がございます。

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。  
今回は施設の行事での様子や近隣の交流会の様子をお届けしました。  
利用者様の笑顔あふれる施設であるように、これからも施設でのご様子を伝えていけたらと思います。

五十嵐

今年もよろしく  
お願いします

