

smile letter

葵の園長岡からの

スマイルレター



惠方巻

南南東

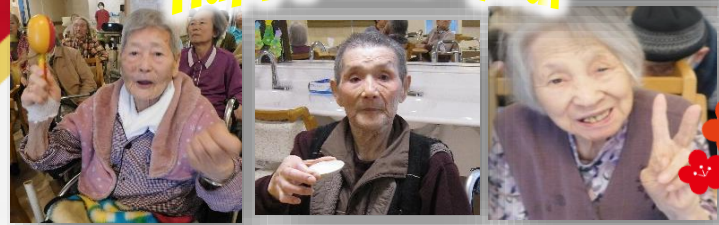
2026 1.2
vol. 5

謹賀新年

1月4日 新年会



Happy new year



新年明けましておめでとうございます。
施設では1月4日に新年会を開催しました。
今回企画を担当したのは稲穂・細雪ユニット
の介護職員です。数カ月前から話し合いや
準備を重ね、入所者の皆さんに楽しんで
もらえるような企画を考えてくれました。

新年会では「叩いて被って
じゃんけんぽん」と「二人羽
織」を行い、実際に入所者
の方に参加してもらったり職
員の余興を見て楽しんで頂
きました。いつもと違った職
員の雰囲気にも、入所者の皆
様は手を叩いてたくさん
笑ってらっしゃいました。



1月5日 お屠蘇

1月5日に入所者の皆様にお屠蘇が振舞われました。お屠蘇には、古くから健康を願う深い文化が込められています。【お屠蘇】という言葉は、「悪いものを追い払い、元気になるお酒」という意味があり、元旦の朝に家族皆で飲むのが習わしです。新しい年に飲むことで「1年間、病気せずに健康で過ごせますように」と願います。



お屠蘇を飲むことで絆が深まり、一緒に新年を迎える喜びを分かち合う意味もあります。





2月3日

2階
3階フロア



2階フロアの様子



2月3日に2階・3階のご利用者様と邪気払い・無病息災を願い、節分の豆まきを実施しました。



鬼は外
福は内



飾り付けや鬼の仮装を一緒にして頂き、和気あいあいな雰囲気から一遍、赤鬼・青鬼の登場に会場は大盛り上がり!



3階フロアの様子



「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに豆に見立てたカラーボールを力いっぱい投げ、見事鬼を追い払うことが出来ました。笑顔や真剣な表情もあり、「楽しかったよ」「またやりたい」とうれしい声を頂きました。



まいりました〜!



1
18

おでんで暖まろう

冬本番。寒さも厳しくなり、少しでも利用者様の心と身体が暖まって頂けたらと、おでん行事を企画しました。

飲み物は、ビールとソフトドリンクを用意し、お好みの飲み物を選んで頂きました。味のしみたおでんをユニットキッチンで温めると食欲が増すいい匂いがフロア内を包み、待ちきれない利用者様がビールを一口「うんめえなあ」と笑顔がこぼれていました。あつあつのおでんをおかずに皆様の「美味しい」「言葉が聞くことができ、とても暖かいひとときになったと思います。」



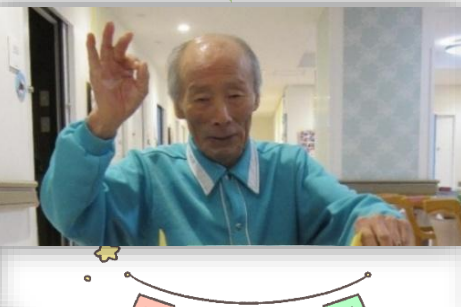
2
15

マシユマロデコレーション

二月十四日はバレンタインデーとの事と、三階ユニットでは十五日のおやつに、マシユマロにチョコソースをかけ、さらにカラースプレーでカラフルにデコレーションをして召し上がっていただきました。また、フロア内はハートなどで飾り付けをし写真撮影も行いました。「かわいいくていいね」「甘くて美味しい。」などの声を頂き、利用者様の笑顔が見られ温かい一日になりました。



1
25



2
22



HAPPY BIRTHDAY

お誕生日を祝う会



一月生まれ・二月生まれの方のお誕生日会を行いました。

バスデーソングを歌って、職員が手作りしたお祝いの色紙をプレゼントしました。

「今日は○○さんのお誕生日です。おめでとう。」(拍手パチパチ)笑顔で色紙を受け取って頂きました。

おやつのかき氷をみんなで一緒に召し上がっていただいで、今回も笑顔たくさんのお誕生日会でした。

一月と二月の誕生日の方がたくさんいらっしゃいます。



デイケア通信

新たな年が明け早2カ月が過ぎました。大雪となる日もあり、ご利用者様、ご家族様へは送迎時にご不便をおかけし大変申し訳ありません。ご利用者の皆様におかれましては、リハビリや自主トレーニング、また顔なじみの方と会うことで雪の寒さも吹き飛ばしていきたいと思ひます。

本年もよろしくお願いいたします。



自主トレーニング

自主トレーニングではさまざまなメニューを揃えています。脳トレ、体操、大人の塗り絵、また職員によるスマホ講座も行っています。



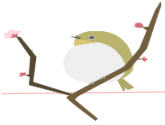
ご利用者様の状態に合わせたリハビリを行なっています。歩行練習だけでなく手を使った運動や飲み込みの練習など様々なリハビリを行なっています。

リハビリ





ドクター便り



施設長
立川 厚太郎

弥生・3月です

ようやく、雪解けが進み
越後・長岡にも本格的な春が訪れ
て来ています。弥生・三月です。
弥生は「木草弥生月(きくさよい
つき)」に由来し、『弥』は「い
よいよ、ますます」、「生」は
「草木が芽吹く、生い茂る」の意
味です。ひと昔前、雪国は雪に閉
ざされ、ほとんどの人々は「家
の中」で暮らす生活を(し)いられ、
経済的にも収入が制限され、関東
などに出稼ぎに行っていました。
今では新幹線や高速道路、空港も
整備され、除雪も行き届き、人々
の往来は各段に便利になり、生活
も豊になって来ました。雪国の閉
ざされた暗い面影はほとんどなくな
りましたが、やはり雪国の春が
待ち焦がれることは同じです。
澄んだ川の水、草、木々の若葉や
新芽を見ると自然に元気が出てき
ます。毎日、柴犬と散歩をしてい
ますが、空気の温かさ、草木の匂
いを感じながら毎日を楽しんでい
ます。朝晩の温度差に注意し、五
感を研ぎ澄ませて脳への刺激、食
事、運動、休養を心掛け、健康維
持を図っていきましょう。

INFORMATION

今年も桜の季節が近づいてきました



施設の周りには桜が植えてあります。
昨年は4月10日に見頃を迎えました。上の写真は昨年の様子です。
桜は「フィトンチッド」という成分(匂い)を出しており
心身を深いリラックスへ導く効果があると言われてい
ます。普通の散歩が桜の季節だけ特別になりますね。

施設行事予定について

2階・3階フロアーにて開催します。

- 3月 おはぎ作り
誕生日会
- 4月 お花見散歩
誕生日会
- 5月 菖蒲湯
誕生日会

※行事内容は変更になる場合がございます。

編集後記

早いもので、もう年度末の3月。
いよいよ春の到来！
葵の園・長岡の周りには桜の木が植えてあります。
厳しい冬を乗り越え、桜も春の準備が進んできたよう
です。
今年も開花が楽しみです。

