

葵の園・長岡からの

smile letter

スマイルレター



お彼岸



ぼたもち作り



2階フロア行事で【ぼたもち作り】を開催！！
入所者の皆さんは朝から、「久しぶりにぼたもちが食べられるから嬉しい」と、午後の行事をととても楽しみにしていました。



お友達とお喋りをしながら、もち米とあんこをラップに包み、上手に丸めて作りました。
「とっても甘くて美味しかった」と話され、入所者の皆さんに楽しんで頂けました。



お花見 さんぽ

春の陽気に包まれて、入所者の皆さんと散歩に出掛けて来ました。



この日は天気にも恵まれ、満開の桜の下で「はいチーズ！！」皆さんとても良い笑顔で写真撮影しました。






3階フロア

春だ 足あつため隊



4月26日

3階フロアで【春だ  足あつため隊】が開催されました♪春の陽気を感じながら大きなビニールプール使った足湯で足元を温め、マッサージやシャボン玉を飛ばして楽しんで頂きました。




足湯なんて久しぶり！「気持ちいいな。さっぱりした」「足だけじゃなくて、もうそのまま入りたいくらい」と笑顔と共に嬉しい言葉が聞かれました。足湯には入浴剤を使用したりBGMにもこだわり、リラックスした雰囲気意識しました。



本日開店！しゃべって笑って新茶処

新茶

3階フロアにて【本日開店！しゃべって笑って新茶処 】が開催されました。今日の為に職員も、お茶のたてかたを勉強をしてやる気十分！道具も本格的なものを用意しました♪



「見た事ない道具だな」と珍しが
る方、また、茶道の経験があり、
「こうやって飲むんだよ」と教え
てくれる方もいらっしゃいました。
職員を中心に皆さんと一緒に
お茶をたててフロアもさわやかな
香りと笑顔や笑い声でいっぱい
になりました😊





クラブ活動

3階ユニットでは4月よりクラブ活動が開始になりました。コンセプトは「一人ひとりに合った楽しみを見つけよう！」です。

毎週水・土曜日に開催となり今回は「鯉のぼりを作ろう」のクラブ活動でした。

皆さまお好きな色の鯉のぼりを手作りされました。「これならできそう」と意欲的に参加されていました。完成すると「かわいいのできた お部屋の前に飾ろうかな」とクラブ活動を楽しまれた様子でした。



3月・4月・5月生まれの方のお誕生日会を行いました。



お誕生日を祝う会



皆さまお誕生日おめでとうございます！
今回誕生日の方は一部掲載します。

デイケア通信

暖かい日が続き利用者様も体を動かす機会が増えてきています。デイケアでは季節を感じていただけるような装飾も行っています。皆さんが楽しく通所リハビリに通っていただけるように職員一同、取り組んでまいりたいと思います。



今年も「藤の花」が咲きました。余暇では5月、6月と季節に合わせた切り絵を制作しました。職員、ご利用者様が一緒に考えて取り組んでいます。また、おとなの塗り絵コンクールも開催しています。夏の作品も、ぜひお楽しみに！

皆で身体を動かしましょう！

通所リハビリでは手足の運動を行なえるマシーンが5台あります。マシーンを実施することで筋力・耐久性向上に繋がります。使用方法のわからない方はスタッフがアドバイスをしています。転ばない体づくりに取り組みましょう。





ドクター便り



施設長
立川 厚太郎



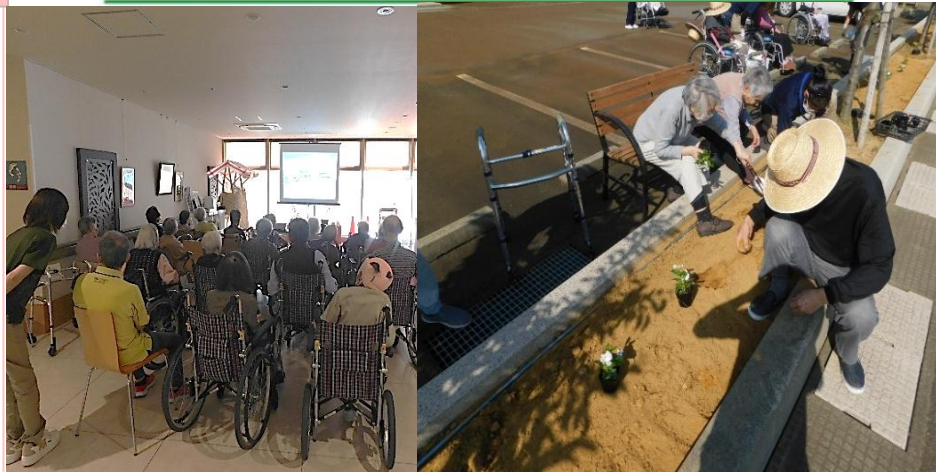
水無月(みなずき)

五月も過ぎ、田植えもほとんど終わり、いよいよ暑い夏が始まります。ここ越後平野が緑におおわれ、梅雨前の晴の日が続く季節になりました。五月中旬に学会で九州の博多に向かう途中飛行機の中から、水田に水が張られ、鏡のように青空に白い雲が映り、周囲の緑と高い山の白と青のコントラストが絶妙に見え、しばらく窓を眺めていたことを思い出しました。

六月を旧暦で水無月(みなずき)と呼んでいますが、「水なし月」ではなく、「田んぼに水を張る」月の意味だそうです。これからうっとうしい梅雨の時期に思い出すのが松尾芭蕉の代表的句で「五月雨(さみだれ)をあつめて早し最上川」です。梅雨の雨を全て集めて、なんと流れの早いことを詠んだ句です。ずいぶん前の夏でしたが家族と一緒に車で最上川に沿って日本海を出た際、流れの早い溪谷の景色を覚えています。旅はいいもので、いやなことも忘れさせてくれます。また行きたくになりました。

INFORMATION

いろいろなイベントができました！



4月から3階ユニットでは毎週水曜日と土曜日に「楽笑クラブ」。5月は2階フロアで一週間の映画鑑賞会がありました。また、花苗配布事業や花いっぱいコンクールに向けて、施設のまわりにたくさんの花が植えられました！

施設行事予定について

2階・3階フロアにて開催します。

- 6 月 ドライブ
いなば保育園交流会
誕生日会
- 7 月 セタ会
誕生日会
- 8 月 いなば保育園交流会
誕生日会

※行事内容は変更になる場合がございます。

編集後記

桜が散り、今年も残り半年を切りました。これから夏が来ます。喉が渇く前にこまめに水分補給をして熱中症に注意していきましょう。

また、今年もたくさんのお花が施設の周りに植えられました。施設に来られた際はご覧になってみてください！

