

葵の園・長岡からの

smile letter

スマイルレター

2026
vol. 7 6.7.8

一緒に作ろう☆めいクレープ



クレープ生地に生クリームとチョコソースをトッピング♡
フロア中が、あま〜い香りに包まれていました！
「ほっぺが落ちるくらい美味しかった」と大変好評でした。



2階フロアでは、おやつ時間に【クレープ作り】を開催！！(#^.^#)
ホットプレートを使い、皆さんと一緒にクレープの生地を焼きました。



七夕行事

7月7日の七夕に合わせ、短冊に願い事を書いてもらいました！！



「家族が元気に過ごせますように」
「息子、娘夫婦がずっと幸せでいられますように」
多くの方は、ご家族のことを思い、願い事を書かれていました。
どうか皆さんの願い事が叶いますように！！



2・3階フロア



親方・女将のかき氷屋



2・3階フロアで【親方・女将のかき氷屋】が開催されました♪夏の暑い日差しを冷たいかき氷でクールダウン😊シロップはいちご、レモン、ブルーハワイを準備しました。かき氷機で氷を削って、皆さんお好みのシロップをたっぷりかけて召し上がって頂きました。

7月12日

「冷たくて甘くて美味しい💜」「浴衣を着るなんていつぶりだろう」と笑顔と共に嬉しい言葉が聞かれました。季節を感じて頂きたく、季節の飾り付け🌻や浴衣を準備して着て頂きました～！



3階フロア

🍜 ユニット屋台☆さっぱり冷やし中華



8月12日



3階フロアにて【ユニット屋台☆さっぱり冷やし中華丼】が開催されました。コロナウイルス流行の為、屋台ではなく急遽お膳での提供となりましたが、目の前で汁を注ぎ中華風のランチョンマットで冷やし中華を提供♪「おいしいねえ」「うれしい、冷やし中華好きなんだよ」等嬉しいお声を頂きました🌸





外出行事



外出行事を行いました！今回は長岡市内をドライブしてから「道の駅・長岡花火館」を見学に外出♪天候にも恵まれ、久しぶりの外出を楽しんで頂きました！



6月

7月



お誕生日を祝う会

6月生まれ・7月生まれの方のお誕生日会を行いました。皆さまお誕生日おめでとうございます！誕生日の方一部掲載させて頂きました。

BIRTHDAY



デイケア通信

朝晩涼しくなる日もあり過ごしやすくなってきました。
通所リハビリで天気の良い日には屋外歩行を行っています。
余暇では皆さんに暑い夏も楽しく通っていただけるよう取り組んでまいりました。
夏の活動の様子をお伝えしたいと思います。



フラワーアレンジメント教室

外部講師の方を招いてフラワーアレンジメントを行いました。季節の花を使用し皆さん思い思いに花を活けていました。



暑さに負けずにリハビリ頑張っています！

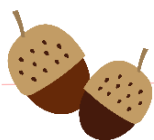


家の中で活動量が少なくなりがちです。
屋外歩行のリハビリで体力の維持、向上を図っています。
また言語リハビリでは発話や書写なども行っています。





ドクター便り



施設長
立川 厚太郎

長月（ながつき）です

うっとうしい残暑がようやく過ぎ、だんだん日が短くなり、夜が長くなって行くという意味で「長月」と呼ばれています。虫の音（ね）も響き、長雨の季節でもあります。春の七草を食べるのを楽しみにしますが、秋は七草は冬の前に咲き誇る花を楽しむ時期でもあります。萩（はぎ）、桔梗（ききょう）、葛（くず）、藤袴（ふじはかま）、女郎花（おみなえし）、尾花（おばな）、撫子（なでしこ）の七つです。撫子（なでしこ）といえ日本女子サッカーチームの愛称で有名ですが、もともとは秋の七草の1つです。なんと“いにしえ”から、日本人の感性良さでしょうか。

秋といえど真っ先に浮かぶのが「食欲の秋」です。秋分の日を中日とした七日間は「秋の彼岸」と言われ、お墓参りや、先祖供養の日々でもあり、また、一日のうち夜と昼の時間が同じになる秋分の日でもあります。昔からこの日にお供えする“おはぎ”に「こしあん」と「つぶあん」があり、秋に収穫した小豆から作ります。美味しいものは豊富です。大いに秋を楽しみましょう!!



INFORMATION

今年も秋が近づいてきました

葵まつり開催します!!

【屋台】 たこ焼き 綿あめ
チョコバナナ ドリンク各種
【ゲーム】 水風船ヨーヨー カラオケ大会
ターゲットボール 射的

※去年の葵祭の様子です。

10月25日(日曜日)、「葵祭」が開催されます。今年もご家族様よりボランティアを募集いたします!

午前の部、2階ご利用者様・午後の部、3階ご利用者様になっております。ご参加の検討をよろしくお願いいたします。

ご不明な点等ございましたらご連絡をお願いいたします。

☎ 0258-24-1100

施設行事予定について

2階・3階フロアーにて開催します。

9 月 敬老会
ユニット運動会
誕生日会

10 月 葵祭
誕生日会

※行事内容は変更になる場合がございます。

編集後記

もう早いもので秋の季節がやって来ようとしていますね。今年の長岡花火もとても素晴らしく感動いたしました!さて、このスマイルレターですが、今年は今号を含め3号発行、以降は3カ月ごとの発行となります。しばらく不規則な発行となりますので、あらかじめお知らせいたします。

