体験利用　1 日の主な流れ

8:00･8:30 朝のお迎えに出発します

9:00～9:30　施設到着、体調チェック等行います。

10:00　脳トレーニング･入浴

11:40　口腔体操

12:00　昼食

13:00　休憩　午前利用の場合、13:00 頃出発になります

13:30　個別リハビリ　午後利用の場合この頃到着です。

マシントレーニング

14:00　自主リハビリ

14:30　集団体操

15:00　おやつ

15:05　 16:00　施設出発

通所リハビリテーション　葵の園・長岡
TEL：0258-24-1100
FAX：0258-24-2255