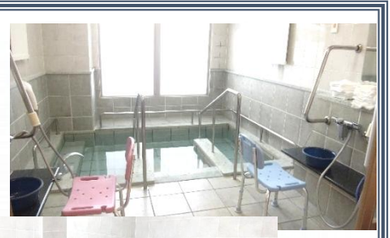
1 日の主な流れ

朝のお迎え 8:00･8:30 出発
9:00~9:30 施設到着
9:40 体調チェック
10:00 脳トレーニング







入浴



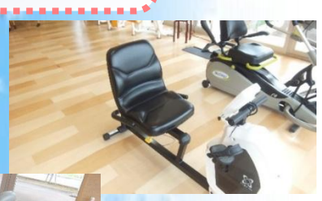
クロスワードや間違いさがし、
計算・漢字ドリルなどを行い、
脳の活性化を図りましょう！

理学療法士、作業療法士、
言語聴覚士がリハビリします！



11:40 口腔体操
12:00 昼食

セラピストが身体の状態に合わ
せてリハビリを行います！



13:00 休憩時間
13:30 個別リハビリ



筋力・体力作り、転倒しない
身体作りに励みましょう！

マシントレーニング



14:00 自主リハビリ

体の柔軟性を高めるリハビリや手・指先を
使うリハビリなど、多種多様なメニューを
ご用意しております！



14:30 集団体操
15:00 おやつ
15:05 16:00 施設出発

見学･体験利用･利用開始の御相談は支援相談員まで！！

TEL （0258)24-1100 FAX （0258)24-2255

E-mail aoi.nagaoka.sw@aoikai.jp

介護老人保健施設 葵の園･長岡 通所リハビリテーション

～地域で気軽に受けられる専門的・効果的なリハビリテーション～

葵の園・長岡の通所リハビリテーションは、病院から退院後リハビリを継続したい方や、在宅生活の維持・向上を目的としたリハビリを希望される方を対象にサービスを提供しています。





事業所名 介護老人保健施設 葵の園･長岡
通所リハビリテーション
運営法人 医療法人 晴生会
定員 30 名
営業日･時間 8:30~17:30
サービス提供時間 9:00~16:00
6 時間以上 7 時間未満(半日利用･延長対応可)
＊体験利用 可(昼食代のみ)
送迎エリア 基本は、旧長岡市･見附市の片道 30 分以内
所在地 〒940-0878
新潟県長岡市稲保南 3 丁目 882 番地 2
TEL（0258)24-1100 FAX（0258)24-2255
E-mail aoi.nagaoka.sw@aoikai.jp

ご相談は 葵の園･長岡 支援相談員 まで

介護老人保健施設
葵の園・長岡
通所リハビリテーション

探検マップ

自分で自由に動きたい。今まで通り穏やかに過ごしていきたい。
退院直後でリハビリを継続したい。もう一度夫婦で外出を楽しみたい。
～専門リハビリ療法士によるマンツーマンでの個別リハビリを提供します～

見学・無料体験受付中！！

運動リハビリ

腰が痛い…
歩きや階段の上り下りに不安がある…
家ではなかなか運動しない…
筋力・体力をつけたい！

マッサージ



歩行練習





階段昇降練習



またぎ動作練習



床からの立ち上がり練習

理学療法士

生活リハビリ

腕が上がらない・・・
麻痺の手を使うことがだんだん減ってきている
生活動作をスムーズにしたい

関節可動域練習

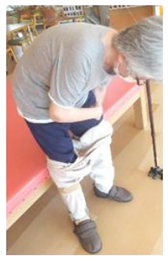


麻痺側機能向上練習





指先の筋力強化練習



更衣動作練習



調理練習

作業療法士

言語リハビリ

病気の影響で言葉が理解しにくい、言葉が出しにくい…
呑み込む時、むせるようになってきた・・・
最近物忘れが増えてきた…

失語症練習



嚥下・口腔機能練習





語想起・書字練習

言語聴覚士

自主リハビリ

15種のリハビリメニューの中から、担当リハビリ療法士が利用者様それぞれにあった個別自主トレーニングメニューを提案いたします！
多種多様の自主トレーニングメニューを用意していますので、充実したリハビリ時間をお過ごしください！



＜自主トレーニング表＞
行ったトレーニングにはシールを貼って見える化しています！
1日終わった後は達成感！

＜体力測定＞
2ヶ月に1回行います。日頃のリハビリの成果はいかに！



＜運動・足のリハビリ＞



マシーンも4種完備！



写真を見ながら自主体操！

＜脳トレーニング＞



全集中！！

＜手のリハビリ＞



筆操作練習



ボタンつけ外し練習

早期自立に向けて

専門リハビリ療法士・医師・看護・介護と、多職種と密に連携をとり利用者様の早期回復に努めています。



介護老人保健施設 葵の園・長岡 通所リハビリテーション TEL:0258-24-1100