ご利用案内

提供日：月曜日～金曜日（年末年始除く）

提供時間：9：00～17：00

提供地域：旧長岡市、与板、中之島など車で 20 分範囲内

これ以上の場合でも相談承ります。

利用対象者

要支援、要介護の認定をうけている方で医師からリハビリが必要と判断されている方

利用開始までの流れ

1. **申し込み**
   病院の相談員、在宅であれば担当のケアマネジャーを通して当施設へお申し込み下さい。
2. **診察・契約等**
   施設で医師による診察、担当者会議、訪問リハビリの契約を行います。
3. **サービス提供開始**
   契約内容に基づいて、サービスが開始になります。その後、数カ月に一度の担当者会議やモニタリングによる評価を実施し今後の方針を決めていきます。

ご利用料金（1 割負担の例）

訪問リハビリテーション費 1単位（20 分）308 円

予防訪問リハビリテーション費 1単位（20 分）298 円

※その他、短期、認知症短期集中リハビリ加算やリハビリマネジメント加算などあります。

お気軽にご相談ください。

リハビリスタッフが

ご相談承ります。

お問い合わせ

〒940-0878

新潟県長岡市稲保南三丁目 882 番地 2

TEL：0258-24-1100

FAX：0258-24-2255

葵会グループ

AOI GROUP



医療法人　晴生会

葵の園・長岡

訪問リハビリテーション

訪問リハビリQ&A

訪問リハビリって何？

ご自宅での療養生活において、心身の機能改善、日常生活動作の維持向上のために、専門職である**理学療法士、作業療法士、言語聴覚士**が自宅に訪問し、必要なリハビリテーションを行うサービスです。

自宅でリハビリをする意味は？

実際に生活されているご自宅の玄関や階段などの環境に合わせ、リハビリテーションを実施することができます。また、杖や車椅子などの福祉用具の選定や調整も、環境に合わせて行うことができます。

どんなリハビリなどをしてもらえる？

① 生活につながる機能訓練

実際の生活で必要な身体機能の維持や向上のために訓練を実施します。

② 日常生活に必要な動作の訓練

起き上がりや起立、階段、食事動作、着替え、トイレ動作の練習も行います。

③ 介助方法の助言

動作時の介助方法をご利用者様、ご家族様に助言いたします。

こんな人におすすめ、訪問リハビリ

◎ 最近自宅でつまずくようになってきた

自宅内でつまずくことはありますか？階段や玄関口であれば、足をあげる力が弱くなっているかもしれません。

足上げ運動や階段昇降運動をすることで足を上げる能力が改善する可能性があります。

また適切な手すりの位置や滑り止めなどで転倒転落のアドバイスもできます。

◎ 生活動作、日常動作が行いにくい

食事動作や料理、洗濯など日常的に行う動作が行いにくくなります。関節可動域改善や筋力強化、実際の動作練習を行うことで改善する可能性があります。またマヒなどが原因ならば、自助具選定などのアドバイスも行えます。

◎ 上手く会話ができない、話が理解できない

ご病気などで脳に障害が出た場合、言語機能低下も発生する可能性があります。すると声が出なかったり、言葉の理解ができなかったりといった症状がでてきます。発声練習や言葉の練習など、失った機能にあわせた言語療法を行うことができます。

◎ むせて肺炎で入院したばかり

物を飲み込む能力が低下すると肺炎を繰り返す原因となります。呼吸や飲み込みの訓練をすることで、肺炎を予防することができます。

それでもむせこむことが多い場合、とろみ剤や食事形態などの助言も行えます。

◎ 最近物忘れが多くなった

物忘れが多くなると日常生活で困ることが多くなりますよね。そのようなとき、昔のことを思い出したり、簡単な計算などで頭を使って、物忘れを軽減させることができます。