

AOI

七沢リハビリ



医療法人社団葵会

AOI七沢リハビリテーション病院 広報誌

第6号 (令和元年12月6日発行)

澄んだ空気と青空の七沢も、いよいよ冬の到来を感じる季節となりました。

NEWS

イベント紹介

① 10月23日、院内ロビーにて「**厚木こっこ隊**の方々によるアンサンブルコンサート」が催されました。感極まって涙される方もいらっしゃり、温かな時間を過ごすことができました。厚木こっこ隊の皆様、ありがとうございました。



② 11月3日、当院スタッフが「**あつぎ七沢森の祭り**」に参加させていただき、「**健康チェックブース**」を担当させていただきました。日頃健康に気を使っている方や、体のことが気になってはいても病院に足を運ぶのは気が重いという方など、一期一会の和やかな健康相談となりました。

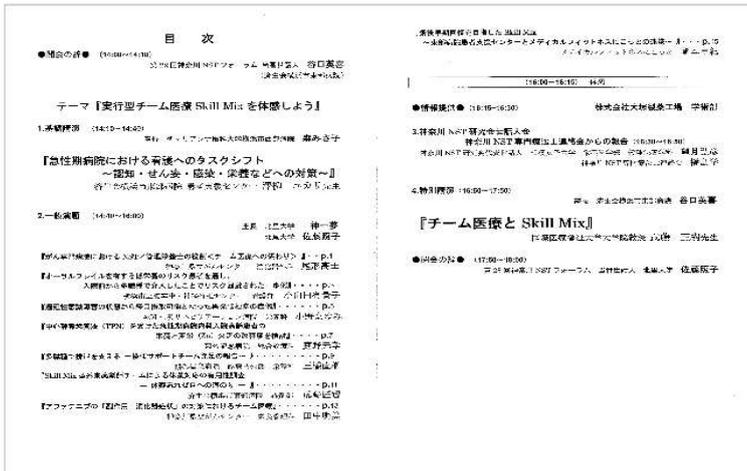


③ 11月13日、当院食堂にて「**お茶会**」を開催させていただきました。 大好評でした！

④ 11月14日、玉川公民館にて、厚木法人会 玉川支部様主催の「**健康体操教室**」が開催され、講師として当院のリハビリスタッフが参加させていただきました。 沢山のご参加ありがとうございました。



当院栄養科職員が「第22回神奈川NSTフォーラム」にて演題発表をしました。



去る11/9（土）、横浜市みなとみらいで行われた神奈川NST研究会主催による「第22回神奈川NSTフォーラム」にて、当院管理栄養士が『遷延性意識障害の状態から経口摂取可能となった再発脳梗塞の症例』と題し、症例発表を行いました。この度のフォーラムでは『実行型チーム医療Skill Mixを体感しよう』とのテーマが掲げられ、医師・看護師・薬剤師・栄養士など様々な職種からの発表がありました。

当院の事例も、医師をはじめ多職種のチームで取り組み、リハビリ以外の離床の徹底、意識レベルや活動量に応じた食事のアレンジを行い、胃瘻から経口摂取へ移行できた症例でした。この症例では食事の形態の変化だけでなく、意思疎通困難な状態から、食事の感想が聞かれるようになり、さらには車椅子自走ができる状態にまでADL（日常生活動作）の改善が見られました。

今回発表した症例に限らず、当院では摂食嚥下プロジェクトチームを立ち上げ、経管栄養でご入院された患者様について、食べる面での自立支援さらには経口常食化への取り組みを行っています。



各部署からのお知らせ

◎検査科

検査科には臨床検査技師2名が在籍し、外来・入院患者様の生理機能検査、検体検査、採血業務等を実施しております（下表）。また、検査業務の他、院内の感染対策チーム、栄養サポートチーム、摂食嚥下プロジェクトチーム、教育委員会、サービス向上委員会等各種活動に参加し病院の運営に多方面から協力しています。医師・看護師とは違い、患者様とかかわりを持てる時間が限られてはおり、裏方的な存在になっておりますが、検査についてご質問がある際には、ぜひ検査科へお立ち寄りください。

| 生理機能検査 | 院内検体検査 | 外注検査 |
|--|---|-----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 心電図 血圧脈波 (PWV/ABI) 24時間心電図 24時間血圧 超音波 (頸動脈・心臓・腹部・甲状腺・下肢静脈) 呼吸機能 | <ul style="list-style-type: none"> 血算・白血球分類 CRP 尿定性・沈渣 血液ガス | <p>左記以外の 検体検査</p> |

検査 ちょっと豆知識



検査値の見かたと言えば、糖質・脂質異常や肝機能などがわかるものが良くテレビで取り上げられたりします。ここでは、聞いたことはあるものの働きについてはあまり知られていない、栄養評価に関する血液検査項目をご紹介します。

血中アルブミン

栄養評価の指標となる項目です。質の良いリハビリを提供するために、栄養状態を把握することはとても重要です。

血液中の総蛋白の50～70%を占める蛋白質で、当院基準値は、3.7～5.5 g/d lです。

<主な働き>

- 身体の水分保持や正常な血液循環を維持しています。
- カルシウム、ビタミン、酵素、ホルモンなどの体内物質と結合し目的地へ運んでくれます。
- 蛋白質なので分解されるとアミノ酸の供給源となります。

<アルブミン値が低下する原因>

- ・肝疾患 ・炎症性疾患 ・手術、外傷、熱傷など ・ネフローゼ症候群など
- ・甲状腺機能亢進症 ・蛋白質摂取不足（栄養不良）

医療法人社団 葵会
AOI七沢リハビリテーション病院

愛甲石田駅 ↔ 病院

シャトルバス運行中 

※詳しくはお問合わせ下さい

URL <http://www.aoikai.jp>

☎046-402-5511 厚木市七沢1304