

例)

リハビリとは？	発達・成長について	肩・膝・腰痛予防	ロコモ、フレイル予防について
正しい筋トレの仕方	利き手について	変形性関節症について	飲み込み・誤嚥性肺炎予防
正しいストレッチの仕方	早く走れるコツ	リウマチの日常生活の注意点	認知症について
生活習慣病予防について	ボールの投げ方	介護・介助の方法について	聞こえ(難聴)について
ダイエットについて	逆上がりができるコツ	骨粗鬆症について	高次脳機能障害について