

1. 副食形態一覧表

食種	常菜食/特別食	軟菜食/特別食	軟菜食/特別食	嚥下調整食3	嚥下調整食2-2	嚥下調整食2-1	嚥下調整食1j
副食の名称	常菜	軟菜	軟菜刻み	極軟菜	粒ありミキサー状	ミキサー状	ゼリー状
肉の副食	鶏の照り焼き 	鶏の照り焼き 	鶏の照り焼き 	鶏の照り焼き 	鶏の照り煮 	鶏の照り煮 	玉子豆腐 
魚の副食	鮭の照り焼き 	鮭の照り焼き 	鮭の照り焼き 	鮭の照り焼き 	鮭の照り煮 	鮭の照り煮 	
野菜の副食	筑前煮 	筑前煮 	筑前煮 	筑前煮 	筑前煮 	筑前煮 	黒蜜きなこ 
内容	一般的な食事	肉は軟らかく調理して、根菜やこんにやく等の硬い食材を除いた食事	軟菜を4cm程度に粗く刻んだ食事	圧力鍋で歯茎でつぶせる硬さまでに煮込み、煮込んででもつぶせない硬さのものはマッシャーで潰した食事	嚥下調整食3を粒が残る程度にミキサーにかけた食事	嚥下調整食3を粒が残らないよう、なめらかになるくらいまでミキサーにかけた食事	ハウス食品(株)やさしくラクケア・やわらか玉子豆腐ややわらかプリン等を使用した食事
咀嚼の必要性	自歯・義歯が必要	自歯・義歯が必要	自歯・義歯が必要	歯茎でつぶせる	噛まなくてよい	噛まなくてよい	噛まなくてよい
学会分類2021	該当なし	該当なし	該当なし (コード4相当)				
栄養量目安	食種に準じる	食種に準じる	食種に準じる	全粥330g 1500kcal/蛋白56g	ミキサー粥330g 1500kcal/蛋白質56g	ミキサー粥330g 1500kcal/蛋白質56g	ミキサー粥165g 1000kcal/蛋白質40g

2-1. 水分とろみの基準

名称	薄いとろみ	中間とろみ	濃いとろみ
とろみ調整食品	明治かんたんトロメイク	明治かんたんトロメイク	明治かんたんトロメイク
濃度(量)	濃度1.1% (100mlに対し1.1g)	濃度2.2% (100mlに対し2.2g)	濃度3.3% (100mlに対し3.3g)
学会分類2021	薄いとろみ	中間とろみ	濃いとろみ

2-2. 水分ゼリー

名称	ラクナパウダー
とろみ調整食品	ウルトラ寒天
濃度(量)	濃度1% (100mlに対し1g)

3. 主食一覧

名称	ご飯	軟飯	全粥	ミキサー粥
内容	一般的な米飯	水分を多めに加え、米飯よりやわらかく炊いた飯	一般的な全粥	ペースト状に調整した全粥に酵素処理を行い、ゲル化した粥
米と水分の比率(作成時)	重量比 米1:水1.3	重量比 米1:水2.9	重量比 米1:水6.6	重量比 米1:水6.6

4. 濃厚流動食(経腸栄養)

商品名	アイソカルサポート	アイソカル2KNeo	リカバリ-K5	ベブタメンスタンダード
	インスロー	リーナレンMP	リーナレンLP	ハイネックスイーゲル
	ハイネックスイーゲルLC	PGソフトEJ		

5. 経口補助栄養

商品名	アイソカル100	リハたいむゼリー	エアリッチパウチゼリー	メイバランスブリックゼリー
	アイソカルゼリーハイカロリー	ブイ・クレスCP10	ブイ・クレスCP10ゼリー	ブロッカZn
	MCT入りミニゼリー	すっきりカミール	カミール300	GFO




経腸栄養用流動食一覽

2026年4月1日 現在

形態	半消化態	半消化態	半消化態	消化態	消化態	半消化態	半消化態	半消化態	半消化態
商品名	アイソカル Support	アイソカル 2KNeo	リカバリ-K5	ペプタメン スタンダード	ハイネックスイーゲル / ハイネックスイーゲルLC	インスロー	リーナレンMP	リーナレンLP	PGソフトEJ
商品									
容量	200ml	200ml	330ml	200ml	500ml	200ml	250ml / 125ml	125ml	267g
濃度 kcal/ml	1.5	2.0	1.2	1.5	0.8	1.0	1.6	1.6	1.5
水分 ml	153	140	264	153	440	168.8	188.8 / 93.6	94.8	175
エネルギー kcal	300	400	400	300	400	200	400 / 200	200	400
タンパク質 g	11.4	12.0	20.0	10.5	16.0	10.0	14.0 / 7.0	2.0	16.0
脂質 g	13.8	17.0	10.7	12.0	8.8 / 15.1	6.6	11.2 / 5.6	5.6	8.8
糖質 g	30.6	47.8	52.4	37.5	61.5 / 47.0	24.4	59.2 / 30	35.0	62.7
食物繊維 g	4.4	4.0	8.0	0.0	5.5 / 6.0	3.0	4.0 / 2.0	2.0	1.5
食塩相当量 g	1.26 / 0.69	1.22	1.68	1.09	1.69	0.56	0.61 / 0.3	0.15	1.38
カリウム mg	450 / 240	300	540	320	625	200	120 / 60	60	516
リン mg	285 / 240	240	320	170	330	160	140 / 70	40	300
マグネシウム mg	66 / 96	128	140	96	90	50	60 / 30	30	140
カルシウム mg	180 / 225	300	210	210	235	160	120 / 60	60	180
1本単価	258円 / 124円	116円	223円	242円	404円 / 420円	181円	326円 / 152円	152円	330円
kcal単価	0.9円 / 0.5円	0.3円	0.6円	0.9円	1.1円 / 1.1円	1.0円	0.9円 / 0.8円	0.8円	0.9円
アレルギー	乳・大豆	乳・大豆・ゼラチン	乳・卵・大豆・ゼラチン	乳	大豆・ゼラチン	乳・大豆	乳・大豆	乳・大豆	乳・大豆
フレーバー			ミルクアーモンドフレーバー	バナナフレーバー	紅茶フレーバー	マロンフレーバー	コーヒーフレーバー	コーヒーフレーバー	
栄養アクセス	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	胃瘻
特徴/用途	汎用型	乳糖不耐 水分制限	侵襲期	消化管機能低下 乳糖不耐	消化管機能低下 濃度可変型	耐糖能異常	腎機能低下	タンパク質制限 腎機能低下	半固形型

経腸栄養剤一覽

2026年3月10日 現在

形態	半消化態	半消化態	半消化態	半消化態	成分栄養剤				
商品名	ラコールNF 配合経腸用液	イノソリッド 配合経腸用半固形剤	エンシュア・リキッド	アミノレバンEN	エレンタール 配合内容剤				
商品									
容量	200ml	300g	250ml	50g	80g				
濃度 kcal/ml	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0				
水分 ml	170	228	213	微温湯180mlで融解	微温湯220mlで融解				
エネルギー kcal	200	300	250	213	300				
タンパク質 g	8.8	13.5	8.8	13.5	(アミノ酸)14.1				
脂質 g	4.5	8.3	8.8	3.7	(ダイズ油)0.51				
糖質 g	31.2	41.3	34.3	31.5	63.4				
食物繊維 g	記載無	記載無	記載無	記載無	0.0				
食塩相当量 g	0.4	1.0	0.51	0.1	0.66				
カリウム mg	276	552	370	212	217.6				
リン mg	88	333.6	130	92.4	121.6				
マグネシウム mg	19.3	123.6	50	20.2	40				
カルシウム mg	88	293.4	130	58.3	157.6				
1本単価	薬価	薬価	薬価	薬価	薬価				
kcal単価	薬価	薬価	薬価	薬価	薬価				
アレルギー	乳	乳	乳	乳					
フレーバー			3種類	2種類					
栄養アクセス	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	胃瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻	経鼻・食道瘻・胃瘻・腸瘻				
特徴/用途	汎用型	半固形型	汎用型	肝硬変/肝不全 タンパク質不耐	消化管機能低下 脂質制限 乳糖不耐				