



# 11月 きずなの木だよ! ☎082-430-7373



| 月            | 火    | 水       | 木      | 金                                      |
|--------------|------|---------|--------|----------------------------------------|
| 3            | 4    | 5       | 6      | 7                                      |
| 支援センター<br>休み |      | つくしんぼ   | 0~1歳の日 |                                        |
| 10           | 11   | 12      | 13     | 14                                     |
|              |      | 0歳の日    |        | のびのびDay<br>9時~14時<br>お部屋で昼食を<br>食べられます |
| 17           | 18   | 19      | 20     | 21                                     |
|              | 誕生日会 |         | 0~1歳の日 | 骨盤ストレッチ                                |
|              | 電話相談 |         |        | オンライン相談                                |
| 24           | 25   | 26      | 27     | 28                                     |
| 支援センター<br>休み |      | 足育おはなし会 | 0歳の日   |                                        |
|              |      | オンライン相談 |        |                                        |
|              |      |         |        |                                        |
|              |      |         |        |                                        |

## 骨盤ストレッチ

日時 11月21日(金)

10:00~11:00

※12時まで園庭開放あり

講師 加藤裕美先生

対象 未就学児のお子さんとその保護者

持ち物 動きやすい服 バスタオル3枚

内容

呼吸法を意識しながら身体を正しい位置  
に戻して心も身体もリラックスしましょう。

予約開始 令和7年11月4日10時~



## 足育おはなし会

日時 11月26日(水)

10:00~10:30(おはなし)

10:30~(一人15分ずつ相談)

※12時まで園庭開放あり

講師 福田祐衣先生

対象 未就学児のお子さんとその保護者

持ち物 お子さんの靴(あれば)

内容

子どもの足の成長・靴の選び方について  
1人15分の相談あり

予約開始 令和7年11月10日10時~

## つくしんぼ(集団遊びと自由遊び)

11月5日(水) 10時~11時

※終了後11時半まで遊べます

対象:1歳半~3歳未満

音楽遊びや運動遊びをします。

広島大学の先生や大学生のお兄さんお姉さん、  
支援センターの先生と一緒に遊びましょう♪

(10月15日~予約開始)

## のびのびDay(自由遊び)

11月14日(金) 9時~14時

9時~14時まで通して遊べます。

昼食をお部屋でみんなと一緒に食べられます。  
(10月15日~予約開始)

## 誕生日会(誕生月の子どもさん)

11月18日(火)10:00~10:45

※終了後12:00まで園庭開放あり

内容:保育士による出し物・手形とり・

手作りおもちゃ・身長体重測定・

プレゼント渡し

10月15日~ 予約開始



## 園庭開放

(室内と園庭で自由に遊べます)

9:00~12:00・12:00~14:00

予約 前半 後半 各1回

(10月15日~予約開始)

☆電話による育児相談 11月18日13時~14時

☆オンライン育児相談(zoom)11月21.26日13時~14時

(前日までに子どもさんの名前を記入しメールを  
送信してください。)

折り返し招待メールを送らせて頂きます)

ikuchan-higashihcity2189@docomo.ne.jp

